



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Nancy Domínguez Torres

NOMBRE DEL TRABAJO

Relación de la ecología y la salud: relación del hombre con el medio

MATERIA:

Enfermería comunitaria

GRADO:

Séptimo cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas 04 de noviembre del 2020

RELACION ENTRE SALUD Y ECOLOGIA: RELACION DEL HOMBRE CON EL MEDIO

La ecología y la salud tienen una estrecha relación, van de la mano. La ecología es un conjunto de sistemas que provee una mejor vida a los seres vivos; por lo que entendemos que es un factor determinante para la buena salud. Analizaremos más a fondo de este tema, hablando sobre sus definiciones y que es lo que las hacen relacionarse.

La ecología se define como “parte de la biología que estudia las relaciones de los seres vivos entre sí y con el medio en el que viven” (Languages, s.f.).

Y la definición de Salud de acuerdo con la OMS es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” ((OMS), s.f.).

La ecología, estudia las relaciones de los seres vivos y el medio en que viven, y la salud no solo ausencia de enfermedades sino un completo bienestar físico, mental y social; para llegar a los últimos 3 puntos, se requiere del buen estado del medio que nos rodea, es decir, el área en donde vivimos va a ser un factor determinante para que nosotros tengamos un bienestar físico como mental.

Poniendo un ejemplo, una familia que vive cerca de aguas contaminadas y cerca de ello están sus cosechas, ellos corren un grandísimo riesgo de contraer una enfermedad, o viendo a otro ángulo, una persona que vive en la ciudad, el tránsito, los pitidos de los carros, vecinos gritando, ruido de las fabricas llegan afectarla por estrés o ansiedad.

En la antigüedad, aunque no había mucha contaminación, la gente aún no sabía de maniobras que ahora nos parecen indispensables (por ejemplo, la instalación de cañerías, recolección de basura, agua potable, etc.), al pasar los años al ir evolucionando tecnológicamente, y la aparición de fábricas, los ferrocarriles que eran un sistema de transporte de mercancía y de personas, entre otras cosas, aunque era un gran avance y traía consigo muchos beneficios, también tenía contras, al aparecer la fabricas la contaminación que estas expulsaban era demasiado, los ferrocarriles al ser de vapor el humo provocaba era muy contaminante.

El ser humano con su evolución a “mejorar” a dañado al medio ambiente, por la tala de árboles y selvas, la contaminación de los ríos y mares, además del daño irreversible que se le está haciendo a la atmosfera, todo esto por causas como los desechos de las fábricas, el empleo de combustible fósiles, dañando tanto al planeta que se ha creado cambios climáticos extremos, lluvias extremas, huracanes, inundaciones, sequias; y como resultado las perdida de los hogares, trabajos, aparición de nuevas enfermedades e incluso la activación de algunas.

La ecología se compone de un ecosistema y de los recursos naturales. El ecosistema es conjunto de especies de un área determinada que interactúan entre ellas y con su ambiente abiótico; mediante procesos como la depredación, el parasitismo, la competencia y la simbiosis, y con su ambiente al desintegrarse y volver a ser parte del ciclo de energía y de nutrientes (www.biodiversidad.gob.mx, s.f.).

Todos los seres vivos compartimos un hogar, sin embargo, por crecer más y avanzar con las industrias y tecnologías, no nos ha importado dañar el medio en donde vivimos, como anteriormente lo mencionábamos, afectamos todo lo que tocamos con tal de obtener beneficio propio, afectamos a la vegetación y con ello los animales que viven ahí, afectamos la atmosfera, ocasionando el deterioro de la capa de ozono y con ello las temperaturas extremas, frio en donde no es normal y demasiado calor en donde no debería, así como la contaminación de ríos y mares ocasionando la muerte de peces y algas.

Hasta este punto podríamos decir que no nos afecta realmente a nosotros, sino a otros, la verdad es que no, las consecuencias de esto no son para nada benéficas, nosotros como humanos somos vulnerables también.

Al dañar la tierra, perjudicamos las plantas y con ello nuestra alimentación y posteriormente nuestro organismo (enfermándonos desde lo más mínimo como una diarrea o vomito [infección estomacal leve] o una infección más complicadas.).

Así mismo como la contaminación de los ríos, el agua potable ya no es tan limpia como la de antes, con el tiempo se ha deteriorado, (podría ocasionar daños en la piel, desarrollo de alergias). Y no solo la contaminación de ellos, sino el desperdicio de agua potable, según la Universidad Estatal de Carolina del Norte (EE. UU.) calcula que podríamos ahorrar más de 1.400 litros mensuales de agua por persona solo con cerrar el grifo al lavarnos las manos y los dientes (IBERDROLA, s.f.).

La tala de árboles; muchas veces hemos escuchado que los árboles son los pulmones de la tierra, filtran el aire contaminado y nos dan aire puro, ayudan a la regulación de la temperatura en la tierra lo cual es algo verídico, y con el pasar de los años la tala de los arboles ha ido en aumento, y como resultado cada año sentimos la elevación del calor. Aquí también entra la purificación de la atmosfera, es una de las tareas que realizan, es por eso, que, en las grandes ciudades, donde hay grandes industrias, tienden a ser más contaminante para el organismo humano (aparecen las EPOC [Enfermedades Pulmonar Obstructiva Crónica], una de las causas relevantes de este conjunto de enfermedades son los contaminantes en el aire), ya que los árboles son prácticamente inexistentes.

No podemos parar el daño de un solo golpe, pero cada uno podemos prevenir que perjudique más al medio en el que vivimos. Esto lo podemos hacer no utilizando productos de aerosol, no beber en botellas de plástico (agua, refrescos, jugos, etc.), el consumo de chicle (al tirarlo al piso daña la tierra, ya que está compuesto de plástico neutro, además de que son causantes de asfixiar a las aves por confundirlas con alimentos), así que es mejor no consumirlos, cuidar el agua potable, tirar pilas a la basura, reciclar y reutilizando, separar la basura orgánica y la inorgánica, ahorrando la energía, consumir alimentos orgánicos (frutas y verduras), utilizar menos el transporte, no tirando bolsas de plástico o no utilizándolas definitivamente.

Hemos visto con el pasar de los años, varias organizaciones intentando hacer conciencia, demostrando las consecuencias del daño a nuestro medio ambiente. Y aunque se ha logrado hacer un bien, aún sigue siendo una cifra muy pequeña.

Lamentablemente nuestro ecosistema está tan dañado por nosotros, que recuperar un poco de aquello que se perdió tardaría millones de años.

En el presente estamos pasando por una pandemia, lo cual nos ha afectado a todos, hemos perdido seres queridos y hemos visto morir a personas conocidas, estar en cuarentena encerrados, sin poder llevar la rutina de antes; y aunque todo parezca que es una calamidad, al parar el mundo con tantas industrias (no hay quien las manejen) el planeta lo ha agradecido, en las grandes ciudades no se puede ver el azul de los cielos por tanta contaminación y hasta ahora se ha logrado ver. Es una prueba más de que la avaricia del ser humano, es el causante de tanta contaminación.

Nuestro trabajo como equipo de salud, es prevenir y hacer conciencia, cuidarnos y cuidarlos a todos, para que no supere las enfermedades en nuestra comunidad.

De manera concluyente, nosotros hemos causado el daño a nuestro ambiente, somos responsable de ello, por lo que nuestro trabajo ahora es tratar de prevenir que se superen estas cifras, cuidando el medio en el que vivimos y como consecuencia estaremos cuidando nuestro organismo. El ser humano se relaciona con el medio ambiente, desde que respira el aire puro y fresco que nos ofrece los árboles, al ir a los ríos y bañarse en aguas limpias, al cosechar de la tierra limpia, al tener contacto con el sol en las mañanas; esto puede llegar a ser relajante erradicando el estrés, y nuestro único trabajo es cuidar de nuestro planeta para tener un beneficio de él.

Bibliografía

- (OMS), O. M. (s.f.).
- IBERDROLA. (s.f.).
- Languages, D. d. (s.f.).
- www.biodiversidad.gob.mx. (s.f.).