



**Nombre de alumno: Rafael Alejandro Velazco
Bermúdez**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez
Torres**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Ensayo de Enfermería
comunitaria**

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 18 de septiembre del 2020

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso salud-enfermedad. (Wikipedia, 1994)

Como bien sabemos la enfermería comunitaria nos da los informes y las precauciones a los individuos para no caer en una grave enfermedad, así como nosotros los enfermeros debemos de dar platicas acerca de todos los cuidados necesarios que hay que llevar para no caer en una enfermedad grave, la salud es el completo estado físico, mental y social y no solo de la enfermedad, nos está diciendo que para tener una buena salud no se requiere acerca de una enfermedad en sí, sino de cómo estamos prácticamente con nosotros mismos, como vemos la vida y sobre todo llevar un buen estilo de vida para así tener una buena salud,

El concepto de enfermería comunitaria es aquel que se aplica al tipo de enfermería dedicada al cuidado y a la prevención no sólo de la salud del individuo sino también de la familia y, especialmente, de la comunidad. La enfermería comunitaria es una importante rama de la ciencia ya que tiene que ver con el paso y el establecimiento de hábitos, conductas y cuidados que no sólo cuiden la salud de una persona de manera específica, si no que supongan el mantenimiento de un ambiente comunitaria seguro y saludable para todos sus integrantes. La enfermería comunitaria, tal como lo dice su nombre, se ocupa de las cuestiones relacionadas con la salud en el ámbito de la comunidad. Así, es mucho más abarcativa que la enfermería individual ya que supone beneficios para un grupo poblacional más amplio. Cuando hablamos de enfermería comunitaria entonces hacemos referencia al trabajo que los profesionales de la salud realizan para asegurarse que, por ejemplo, determinadas enfermedades y virus no se expandan en la comunidad, que la higiene de los ámbitos habitables sea mantenida, que la salud familiar dentro del espacio privado sea siempre asegurada, etc. En este sentido, podemos decir que la enfermería comunitaria tiene mucho de pedagogía ya que supone cierta enseñanza y transmisión de conocimiento a aquellas personas que forman parte de una determinada sociedad. Así, a diferencia de lo que puede pasar con otras formas de enfermería, la comunitaria trabaja de manera directa con la comunidad transmitiendo información, datos, campañas públicas, hábitos y costumbres que se deben tomar para obtener resultados más profundos y efectivos.

En este sentido, podemos decir que la enfermería comunitaria tiene mucho de pedagogía ya que supone cierta enseñanza y transmisión de conocimiento a aquellas personas que forman parte de una determinada sociedad. Así, a diferencia de lo que puede pasar con otras formas de enfermería, la comunitaria trabaja de manera directa con la comunidad transmitiendo información, datos, campañas públicas, hábitos y costumbres que se deben tomar para obtener resultados más profundos y efectivos.

De este modo, al contribuir a la concientización sobre lo importante que el cuidado del ambiente, de la salud familiar, de la salud reproductiva, de los hábitos que hacen a la salud, la enfermería comunitaria se vuelve algo extremadamente necesario para que una sociedad o comunidad alcance los mejores niveles de salubridad y salud posibles.

En la enfermería comunitaria intervienen diferentes profesionales de la salud y no solo enfermeras, además de otros expertos como asistentes sociales y administrativos, siendo un trabajo en equipo que requiere de la colaboración de todos para lograr buenos resultados, algo que puede tomar tiempo. La enfermería comunitaria tiene tres roles principales: Curar, educar e investigar. Cada uno de ellos se compone de diferentes tareas, por eso se requiere una formación diferente al de la enfermería individual ya que aquí se cumplen distintos papeles que van más allá de lo asistencial, siendo clave para el desarrollo de una comunidad. El curar incluye diagnosticar, tratar y prevenir diferentes enfermedades o lesiones, considerando que los pacientes no son una unidad aislada sino que familias y grupos que se van a beneficiar con lo aprendido, evitando que condiciones de salud controlables se hagan graves. El educar a la comunidad sobre buenos hábitos de vida y cuidados de salud ayuda a que generen políticas positivas para todos, poniendo especial énfasis en los líderes y padres, ya que serán ellos los encargados de ponerlos en marcha y reforzarlos de manera directa con el contacto diario o frecuente. La enfermería comunitaria también investiga cuáles son los problemas de una comunidad que impactan su bienestar de forma directa o indirecta y que pueden ir desde carencias materiales o de servicios a falta de educación o creencias equivocadas, sabiendo qué se necesita es más fácil generar un plan de acción. La enfermería comunitaria cumple un rol clave para el desarrollo y crecimientos de las comunidades, mediante la educación y creación de políticas de salud públicas aplicadas directamente a los requerimientos de los grupos con los que se trabaja, permitiendo así encausarlos a mejorar sus vidas y las de las siguientes generaciones

Tomando de referencia la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999, consideraremos a la salud pública como: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad”

Vemos en esta definición que el término “salud pública” se refiere a las interacciones ejercidas por los individuos a nivel macro en un ambiente variante, no controlado llamado comunidad, las cuales les permiten alcanzar un estado de salud. Además, se realiza la necesidad de salir del paradigma individualista, de organismos microscópicos como únicos seres que afectan la salud y de una atención meramente curativa; a proponer una visión más amplia de los procesos de salud-enfermedad y cómo los factores y situaciones alrededor del individuo afectan la salud, pero nos indica que la forma de prevenir estas situaciones es a través de la canalización de los esfuerzos y acciones de los miembros de la comunidad hacia un mantenimiento de óptimos niveles de salud desde un enfoque biopsicosocial. Podemos entender entonces la misión de la salud pública como el fin de proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, sostenidas y continuas que permitan la adaptación hacia los modos de vida que potencien un óptimo nivel de bienestar y el autocuidado en el ámbito comunitario.