



**Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez  
Quevedo.**

**Nombre del docente: Lic. Nancy Domínguez  
Torres**

**Nombre del trabajo: supernota el medio social y  
cultural influencia de los factores socioculturales  
en la salud**

**Materia: enfermería comunitaria**

**Grado: 7to cuatrimestre**

Pichucalco; Chiapas a 30 de octubre del 2020

# UNIDAD IV *el medio social y cultural* *influencia de factores socioculturales* *en la salud*

Existen muchos factores que influyen en nuestra salud y se conocen como «determinantes de la salud». Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología.



Otro determinante es nuestro comportamiento individual, que podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta balanceada.

Muchas personas asumen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con que se enferman o acuden al médico. Pero no es solo cómo vive lo que determina qué tan saludable se encuentra. Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud y se conocen como «determinantes sociales de la salud».





Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Estos son algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud:

## Educación

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables como hacer ejercicio y consultar a su médico regularmente. Son menos propensos a participar en actividades no saludables, como fumar.

Los ingresos que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos.



Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza son más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud. Estas situaciones pueden incluir viviendas inseguras, más desafíos para obtener alimentos saludables y menos tiempo para hacer ejercicio o actividad física.

El lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud.



### Acceso a la salud

La facilidad de acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud. Estas visitas pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan que desarrolle enfermedades crónicas. Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica.

Algunas personas no tienen un medio de transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otros hablan un idioma diferente. Todas estas cosas pueden evitar que obtengan la atención médica que necesitan. No poder obtener atención médica puede tener un impacto enorme sobre su salud.

### Aspectos a tener en cuenta

Los anteriores son solo algunos de los determinantes sociales de la salud que pueden afectar su salud y bienestar.

Algunos de ellos son los siguientes:

Acceso a alimentos nutritivos.

Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, refrigeración).

Entornos sociales y físicos de la primera

Etnicidad y cultura.

Familia y otro apoyo social.

Idioma y otras capacidades de comunicación.

Ocupación y seguridad laboral.

Condición social (qué tan integrado o aislado está de los demás),

estresantes sociales, como la exposición a la violencia.

Condición socioeconómica.

Valores espirituales/religiosos.

todos y cada uno de estos factores juegan un papel en su salud todos los días. Es importante

entender cómo estas cosas afectan su salud para que pueda tomar medidas para mejorarlas y así mejorar su salud



### Referencias bibliográficas

- ❖ Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.
- ❖ Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.
- ❖ Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, m Graw Hill.
- ❖ Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.
- ❖ Ildfonso Hernández aguado(2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.
- ❖ Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.