



**Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.**

**Nombre del docente: Lic. Nancy Domínguez Torres**

**Nombre del trabajo: ensayo sobre las relaciones entre salud y ecología y la relación del hombre con el medio sobre la contaminación, el agua, la alimentación, prevención de las enfermedades sobre lo contaminante en la ecología que se vive hoy en día, así como en la alimentación del humano.**

**Materia: enfermería comunitaria**

**Grado: 7to cuatrimestre**

Pichucalco; Chiapas a 1 de noviembre del 2020

## relaciones entre salud y ecología y la relación del hombre con el medio

El medio ambiente ha sido de los problemas más grande del mundo, debido a los problemas de la contaminación, Por consiguiente, se concibe que el medio ambiente es parte integral del desarrollo de elementos, estructuras, acciones y fenómeno, se manifiesta con relación al medio ambiente sociedad-desarrollo, quiere decir que todo lo que sucede al medio ambiente nosotros asumiremos la cuenta sea buena la causa o mala.

Se ha visto que entre más conectado este el hombre con el medio ambiente más consumirá el uso de recursos naturales porque está relación es simbiótica es existente entre el medio ambiente físico y los aspectos económicos, sociales y políticos que definen un determinado uso de la naturaleza y de los recursos naturales. Tal relación se manifiesta en estructuras e instituciones, en objetivos y políticas, en planes y estrategias, tanto a nivel nacional como internacional.

dicho poder ha tenido fenómenos y situaciones que paulatinamente se ha hecho más evidente, planteándole nuevas exigencias en cuanto a sus acciones e instrumentos, así como en cuanto a su manera de concebir y conceptualizar la realidad.

La complejidad creciente de las interrelaciones entre fenómenos ha hecho que la relación sociedad-medio ambiente se plantee cada vez más como un problema mundial por el tipo de acumulaciones en las zonas urbanas por el agotamiento de recurso básicos, aunque trate armonizar o bien orientar el recurso que es una expansión económica a largo plazo sigue siendo un problema de raíz que afecta a toda una sociedad

La relación del hombre con el medio ambiente natural es unitaria, esta implica interacción recíproca entre ambas entidades y la ha estado utilizando y adaptando a sus necesidades de forma permanente a la naturaleza afecta al mismo tiempo al hombre, originando cambios en sus condiciones de vida y en las relaciones con sus semejantes, por lo tanto, entre sociedad y naturaleza o, mejor dicho, entre sistema social y sistema natural son concebidos como parte de un todo, como dos subsistemas interrelacionados, integrados a un sistema mayor.

Haciendo un contexto general el hombre usa de todo lo que le de la misma naturaleza, así como fenómenos físicos, geofísicos, biológicos, químicos, etc.

El hombre ha estado materializando los recursos para llamarlo ambiente construido con el cual ha creado un espacio que está básicamente determinado por las relaciones humanas y por su modo de organización social. Junto al espacio físico preexistente se construye así un espacio social. Ambos están estrechamente interrelacionados, a tal punto que no es posible distinguir el uno del otro de no mediar un proceso analítico, se deduce que el medio ambiente y la sociedad dentro de su ambiente espacial ha sido analizada por cambios recurrente en la que cada uno de ellos se adapta al otro por sus propias estructuras, la forma de su producción y las distintas estrategias del desarrollo en los procesos de gestión del medio ambiente

A consecuencia de este impredecible desarrollo en la que el humano esta beneficiado totalmente por la actividad económica va ignorando el contexto ambiental del sistema social, tarde o temprano lo llevara a un deterioro del medio natural que, en el largo plazo, frustra el logro de los objetivos socioeconómicos. Por consiguiente, en el largo plazo, las

consideraciones de orden ambiental no pueden ser ignoradas so peligro de que el proceso de desarrollo se vea comprometido, pero el hombre no piensa de esta manera se rige ante sus deseos capitales.

Por otra parte, a consecuencia del egoísmo del hombre habría desigualdades y sus desequilibrios, ocasionará también un deterioro del medio ambiente, al no considerar los factores causales de orden social y económico que dan origen a este deterioro y al aplicar criterios de racionalidad ecológica ajenos muchas veces a los objetivos sociales, quiero decir que mientras la naturaleza se arrastra por sobrevivir las franquicias millonarias explotarán al máximo al medio ambiente con la destrucción de su hábitat por el mero capricho de generar ganancias multimillonarias y así se desarrolla la riqueza son conceptos similares para algunos.

Contaminación del agua, la alimentación, prevención de las enfermedades.

La contaminación de la vida natural se vive todos los días, así como la mala alimentación del hombre por que los ecosistemas son los sistemas que dan soporte a la vida en el planeta tierra, para la especie humana permanezca al igual que todas las otras formas de vida. Las necesidades del organismo humano son la alimentación, el agua, el aire limpio, un refugio y de estabilidad climática relativa son básicas e inalterables. Si se llegase a alterar este tipo de equilibrio dañaría el bienestar humano y especialmente la salud, definida por la Organización Mundial de la Salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social.

Una perspectiva acomodada es para las personas que viven en entornos urbanos, y estos dan por sentados que el ecosistema es ilimitable para su salud y asumen que la buena salud deriva de opciones y comportamientos prudentes de consumo, con acceso a buenos servicios de salud. Sin embargo, esto ignora la función del medio ambiente natural que es un conjunto de ecosistemas que permiten que la gente goce de buena salud, de organización social, de actividad económica, de un medio ambiente construido y de la vida en sí misma.

El exceso indebido del consumo de recursos solo nos lleva a un solo camino a la degradación de ecosistemas y los efectos colaterales de la salud, un ejemplo es el uso de fertilizantes en la producción agrícola es cada vez más dependiente de los recursos extraídos de otras regiones y ha conducido a la eutrofización de ríos, lagos y ecosistemas costeros.

En todo el sentido la palabra salud humana es el bienestar a los cambios de la circunstancia económicas , sociales, políticas, residenciales, psicológicas y de comportamiento, tienen por consecuencias afectando a la salud , los beneficios que toma el hombre de parte del ecosistema son los alimento, fibras naturales, un suministro constante de agua limpia, regulación de algunas plagas y enfermedades, sustancias medicinales, recreación, y protección contra peligros naturales como tormentas e inundaciones, desde el punto de vista las relaciones causales entre el cambio ambiental y la salud humana son complejas porque son a menudo indirectas, descontextualizadas en espacio y tiempo, y dependen de una serie de fuerzas modificadoras. Por ejemplo, los cambios climáticos pueden crear estrés en la producción agrícola o en la integridad de los arrecifes coralinos y de las pesquerías costeras, lo que puede llevar a la desnutrición y a afecciones relacionadas con ella.

Así como la deforestación hecha por el hombre, altera los patrones de morbilidad y los climas locales y regionales, afectando potencialmente con el tiempo las distribuciones de los vectores de enfermedades causando su propia muerte, dando una perturbación de los ecosistemas pueden conducir a la aparición o resurgimiento de enfermedades, mientras que factores locales tales como pobreza, poca prevención y tratamiento, y una mayor susceptibilidad pueden llevar a que se establezcan en el nivel local transmisiones de enfermedades.

Si ambas combinaciones se involucran las actividades humanas relacionadas con la globalización, pueden dar lugar a pandemias mundiales como ya lo ha demostrado el desarrollo y la propagación del VIH/SIDA y, potencialmente, la aparición en poblaciones humanas de nuevas enfermedades infecciosas, como en el caso de la gripe aviar dando varios ejemplos por la mala administración del hombre. (UDS)

El agua ha sido una de los elementos más perjudicados y contaminados por que no todos cuentan con acceso al agua potable solo las personas adineradas cuentan con ese privilegio, y si reciben el agua no es adecuado para el consumo cargando una tasa de morbilidad de 1,7 millones de muertes y la pérdida de más de 54 millones de años de vida sana.

La prevención para evitar la muerte son las inversiones en mejorar la calidad de servicio correspondiendo una gran mejora en la salud de la persona y produciría ganancias de las personas locales, debemos decir que el agua la parte vital de una persona porque es la clave para la salud humana siendo utilizada para cultivar alimentos, beber, lavar, cocinar, y diluir y reciclar desechos, se ha visto un cambio preocupante con el incremento de sobrepoblación como resultado de la severa contaminación de origen antropogénico, el suministro de agua potable para uso y consumo humanos se ha reducido aún más. Durante el último medio siglo tuvo lugar una acelerada descarga de productos químicos artificiales en el medio ambiente, muchos de los cuales son de larga duración y se transforman en subproductos cuyos comportamientos, sinergias e impactos no se conocen bien esta contaminación reduce la capacidad de los ecosistemas de proporcionar fuentes limpias y seguras de agua. En ciertas partes del mundo el cambio climático nos ha afectado por la distribución y duración de las temporadas de propagación de enfermedades transmitidas por vectores. El alimento es óptimo para el bienestar de las personas deben tener acceso para tener calorías suficientes, una alimentación variada que incluya proteínas, aceites y grasas, micronutrientes y otros factores nutricionales. El promedio diario de ingestión de energías ha declinado recientemente en los países tercermundistas, la mayor incidencia de este tipo de enfermedades puede, a su vez, contribuir a la desnutrición de las mujeres y los niños pobres de comunidades rurales son a menudo los más afectados por la escasez de leña. Muchos deben caminar largas distancias para buscarla y transportarla, y por lo tanto tienen menos tiempo y energía para ocuparse de los cultivos, cocinar o ir a la escuela. Por estas razones, el suministro adecuado de energía es fundamental para el desarrollo sostenible, en cambio las personas que viven en zonas urbanas no corren con el mismo riesgo que las personas marginadas ya que estas poseen el bien de decidir o el mal decidir, en ciudades se consume alto riesgo de grasas saturadas, altos azúcares, siendo consiente que tienen el privilegio de mejorar su bienestar, en conclusión el humano ha sido un ser egoísta que por mirar por su propio bienestar no se ha dado cuenta en la miseria ambiental que deja a sus compañeros de hábitat en una gran devastación ambiental en consecuencia solo les da un destino de mortalidad para las futuras generaciones.

## Referencias bibliográficas

Antología proporcionada de la UDS pagina 46-56

(UDS)

Complementaria

Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.

Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.

Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.

Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.

Ildfonso Hernández aguado(2014). Manual de epidemiologia y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.

Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiologia, panamericana.