



Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Nombre del profesor:

Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo:

Súper nota de medio social y cultural de la salud

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería comunitaria

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

La enfermedad y la salud son dos conceptos internos de cada cultura. Para tener un mayor conocimiento de la prevalencia y la distribución de la salud y la enfermedad en una sociedad, hace falta un enfoque integral que combine cuestiones sociológicas y antropológicas además de las biológicas y de conocimientos médicos sobre salud y enfermedad. Desde el punto de vista antropológico, la salud está vinculada a factores políticos y económicos que pautan las relaciones humanas, dan forma al comportamiento social y condicionan la experiencia colectiva. Desde la antropología médica para Entender las enfermedades, este enfoque ecológico cultural hace hincapié en el hecho de que el medio ambiente y los riesgos para la salud que éste tiene principalmente creados por la cultura. La cultura determina la distribución socio epidemiológica de las enfermedades por dos vías: Desde un punto de vista local, la cultura moldea el comportamiento de las personas, que predisponen a la población a determinadas enfermedades. Desde un punto de vista global, las fuerzas político económicas y las prácticas culturales hacen que las personas actúen con el medioambiente de maneras que pueden afectar a la salud. Algunos hábitos que condicionan nuestra salud son los siguientes: la organización del tiempo de trabajo y el tiempo de descanso, la alimentación, la higiene personal, la limpieza del hogar, la forma y condiciones en que nos desplazamos al trabajo, la manera de organizarnos en nuestro trabajo, la diversión y el tiempo de ocio. Todas las actividades de nuestra vida cotidiana están condicionadas culturalmente. La cultura modela nuestras conductas homogeneizando comportamientos sociales. Los seres humanos actuamos partiendo de una determinada cultura de la salud, compartimos una serie de principios básicos saludables que nos permiten integrarnos en el sistema social más cercano; La aceptación social pasa por respetar estos principios y hacerlos visibles a los demás. La cultura es una variable que se utiliza para explicar desigualdades en salud. Las teorías más importantes al respecto son: Parte de un conjunto de creencias, valores, normas, ideas y conductas de los grupos sociales más desfavorecidos, como origen de las desigualdades en el estado de salud de los mismos. Se la designa también como "cultura

de la pobreza" (los pobres tienen preferencia por conductas no saludables, estilos de vida insanos). Desde las ciencias de la conducta se ha considerado que el comportamiento individual y los estilos de vida personales elegidos libremente constituyen una de las principales determinantes de la salud, y de las diferencias entre los individuos y entre los grupos integrantes de la sociedad.

La materialista cuestiona la idea del poder de libre elección y que este sea el origen de desigualdades en salud. Destaca la importancia de los factores relacionados con la exposición no voluntaria a un entorno social deficiente y arriesgado para la salud. Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir factores como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad de participar en comportamientos saludables, y esto afecta su salud. Algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud.

Educación: Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones respecto de su salud. Las personas con más educación tienen mayores probabilidades de vivir más tiempo.

Ingresos: la cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más que las personas con bajos ingresos.

Vivienda: El lugar donde vive tiene un impacto significativo en su salud. Las personas que están continuamente expuestas a malas condiciones de vida tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud.

Acceso a la atención médica: La facilidad con la que acceda a la atención médica es un gran determinante de su salud. Si cuenta con un seguro de salud, es más probable que visite a su médico de manera regular.

Bibliografía

- Cano, M. Z. (28 de mayo de 2013). *L de la revilla ahumada - L fleitas cochoy*. Obtenido de L de la revilla ahumada - L fleitas cochoy:
http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Segundo/II_SPC_330-343.pdf
- Gilda Zarate González, M. A. (13 de noviembre de 2012). *Revista Científica Salud Uninorte, Vol 23, No 2 (2007)*. Obtenido de Revista Científica Salud Uninorte, Vol 23, No 2 (2007):
<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/viewArticle/4033/5723#>
- Rodriguez, L. (24 de septiembre de 2016). Obtenido de Congreso de asociacion Latino Americana:
<http://www.ossyr.org.ar/pdf/bibliografia/2.6.pdf>