

**Nombre de alumnos:**

Estrella pinto Grajales

**Nombre del profesor:**

Lic. Nancy Domínguez Torres

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Grado:**

7 cuatrimestres

**Grupo:**

Único

Pichucalco, Chiapas a 9 de octubre de 2020

## LA SALUD PÚBLICA RELACIONADA CON LA ENFERMERÍA COMUNITARIA, SU IMPORTANCIA Y SUS MÉTODOS DE ACTUACIÓN.

La prestación de servicios clínicos a quienes padecen enfermedades concretas tiene mayores probabilidades de asociarse con la salud pública cuando hay pocos servicios de atención médica personal en la comunidad. La salud pública también colabora activamente en caso de desastres naturales o causados por el hombre y vela para que la exposición al riesgo sea limitada y para que los servicios básicos de salud pública se restauren lo más rápido posible.

La mayoría de las comunidades se benefician del interés y la participación de los ciudadanos en la promoción de su propia salud mediante la educación y el cambio de comportamientos; al igual que enfermería comunitaria presta servicio de salud a todo individuo o grupos de las que integra la comunidad.

Los profesionales de salud pública se preocupan infinitamente de que las personas reciban la atención básica de salud y la atención de urgencia que necesiten: agua potable inocua, eliminación sin riesgos de los desechos de todo tipo, suministro de alimentos inocuos y nutritivos, lugares de trabajo seguros, educación sanitaria como parte de la educación básica.

La promoción de la salud radica en la participación efectiva y concreta de la comunidad en la identificación de problemáticas, la fijación de prioridades, la toma de decisiones y la elaboración y puesta en marcha de estrategias de planificación para alcanzar un mejor nivel de salud.

La salud pública brinda una atención primaria, prevención de enfermedades.

Prevención secundaria, o medidas tomadas para detectar la enfermedad tempranamente y ofrecer la cura definitiva.

Prevención terciaria, o medidas tomadas para tratar la enfermedad en curso y limitar sus efectos en el individuo.

## *FUNCIONES ESENCIALES DE SALUD PÚBLICA:*

Monitoreo de la situación sanitaria (morbilidad y mortalidad, factores determinantes de la salud, y eficiencia de las funciones de salud pública).

Protección del medio ambiente: agua potable, eliminación de desechos, control de sustancias peligrosas.

Promoción de la salud: participación de la comunidad en la salud, información y educación para la salud y mejoramiento de la calidad de vida.

Prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles, vacunación, control de epidemias, vigilancia de enfermedades.

Servicios de salud pública: salud escolar, servicios de emergencia en casos de desastres, servicios de laboratorio.

Gestión en salud pública: política (política sanitaria, planificación y gestión, utilización de pruebas científicas, investigación.

La acción de la enfermera en la comunidad debe ser un proceso cíclico continuo a través de la identificación de nuevas situaciones que afectan la salud y la modificación de factores para el bienestar de los individuos y los grupos que componen la comunidad, la enfermera comunitaria debe caracterizarse por su capacidad de liderazgo, organizar y coordinar los grupos de individuos y sus esfuerzos para lograr el cumplimiento de objetivos.

Hay que tener en cuenta que una enfermera será a cargo de cuidar el bienestar de los integrantes de la comunidad, al igual que los profesionales de salud pública van ha tomado de la mano para el bienestar o lograr a su objetivo que es priorizar el cuidado y el bienestar de la comunidad; lo que entrega la comunidad son: Paciente, Familia, Comunidad.

En caso de salud pública es el encargado de prevenir, promover el bienestar de cada integrante de una familia, enfermería comunitaria es el encargado de realizar cuidados hacia los pacientes, individuos que requieran una atención médica urgente o que tenga un estado de salud vulnerable.

Los cuidados en enfermería comunitaria tratan de fortalecer las capacidades de los grupos de individuos para adaptarse a situaciones continuamente y de adoptar conductas protectoras para sí mismas y su grupo de interrelaciones. Debe ser preventivo y curativo, siendo las intervenciones más como forma de asesoría y organización de los esfuerzos en vez de la provisión de cuidados y cumplimiento de necesidades dirigidas de forma directa a un individuo como estamos acostumbrados.

Para poder planificar los cuidados de enfermería se tiene que llevar un proceso de atención de enfermería para evaluar la integridad del paciente.

*Establecer una relación en enfermera – comunidad:* en todo proceso de la atención de enfermería el primer paso para la administración de cuidados que mejoren de forma positiva el estado de salud, es el establecimiento de una relación cálida y de calidad con nuestro paciente, que permita el intercambio de información personal y brinde seguridad, confianza y que permita conocer más a fondo la identidad de las personas, el primer contacto del personal de salud con la comunidad, la cual trabajará y formará parte como líder en los procesos sanitarios, en esta etapa la enfermera debe obtener la mayor cantidad de información de la comunidad y sus miembro.

*Valorar del estado de salud y los factores del entorno:* en este paso se utilizara la observación que se debe realizarse a través de un proceso de análisis profundo de cada uno de los elementos, factores de riesgo, este proceso solo puede lograrse a través de la visita directa a la comunidad. Para realizar una valoración completa de la salud comunitaria los datos obtenidos con la observación de las situaciones y acontecimientos del entorno, debe acompañarse de los registros de los pacientes.

*Diagnóstico comunitario:* es un proceso que debe ser llevado a cabo por la enfermera en acompañamiento con los representantes y con las personas clave, pues estos conocen más que nadie las situaciones que afectan la salud de la comunidad y verificar cuales son las problemáticas que resultan más graves para darle la atención inmediata. Salud pública y enfermería son área de la salud que son encargado de realizar trabajo en comunidad.

## Bibliografía

V, N. (s.f.). *Concepto actual de Salud Pública. Catedrático de Políticas Públicas y Sociales* . Obtenido de Modelo de enfermería comunitaria:  
<https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo-de-enfermeria-comunitaria-una-propuesta-para-el-abordaje-integral-de-la-salud-en-nicaragua/#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20comunitaria%20es%20entendida,la%20poblaci%C3%B3n%20contando%20c>