



**Nombre de alumno: Gloria Villatoro  
Hernández.**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez  
Torrez.**

**Materia: Enfermería Comunitaria.**

**Nombre del trabajo: Ensayos.**

**Grado: 7mo Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 06 de octubre de 2020.

## **La salud pública en relación con enfermería comunitaria, importancia y métodos de actuación.**

Para poder entender la relación coexistente entre salud pública y enfermería comunitaria dando a exponer la importancia y métodos de actuación correspondientes a la salud pública, primero debemos tomar en cuenta el termino de salud, como ya hemos estudiado antes se define como *“un estado de completo bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no únicamente ausencia de malestar o dolencia”*. (Introducción a la salud pública 2da edición, 1996)

Ahora bien, históricamente en el mundo nacen organizaciones debido a las necesidades de crear sistemas de producción y desarrollo que pudieran ser implementados a la población con propósito de promover y coordinar acciones para la conservación de la salud, a lo largo del tiempo se pudieron ir definiendo modelos, pero para ello nace la salud pública.

*“Es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, y fomentar la salud, para el saneamiento del medio, el control de las enfermedades transmisibles, la educación de los individuos en higiene personal, la organización de los servicios médicos y enfermería para el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de las enfermedades y el desarrollo de un mecanismo social que asegure a cada individuo un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud”*. (Ujat, 1996)

A fin de conservar la salud en las comunidades e incitando al gobierno para mejorar el bienestar de la población la salud pública logra establecer objetivos en la práctica a través de tres grandes acciones las cuales se centran en la evaluación y vigilancia de la salud de las comunidades y población, formulando colaboraciones mediante políticas públicas y la aseguración de acceso a una atención médica que promuevan la salud y prevención de estas de forma individualizada.

A su vez que ocupe un marco poblacional entre una comunidad participante sin discriminación; estas tres principales acciones no habrían sido posible sin antes contar con enfermería comunitaria.

Para entender la importancia que ejerce sobre salud pública en relación a los métodos de acciones actuales volveremos al marco histórico con la creación y nacimiento de las

primeras enfermeras comunitarias también conocidas como sanitaristas, desde su comienzo la enfermería comunitaria ha formado parte de la salud pública como un equipo.

En un principio mayormente eran mujeres las que se encargaban de estas labores las cuales se enfocaban al cuidado colectivo del ambiente y con ello la salud, básicamente eran los recursos humanos de la misma y siendo el respeto y prestigio entre la población su mejor pago.

Con el tiempo se ve reflejada la importancia que estas ejercían a la comunidad en el medio sanitario estableciendo las visitas domiciliarias a fin de mejorar estas condiciones.

Las acciones daban resultado y más personas querían aprender sobre esta labor, los resultados eran satisfactorios para aquella época, pero no marcaban una gran diferencia con todo lo que acontecía en la época.

Como en todo, nace una nueva necesidad, instruir a más personal que tuvieran las ganas de aprender y habiendo una demanda de esta se dan a conocer los primeros cursos para ejercer el papel de enfermeras sanitaristas con el propósito fundamental de fortalecer al personal que prestaba sus servicios en la nueva organización encargada de velar por la salud pública.

Todo lo relacionado con acciones de educación higiénica, salud materna y salud del infante, la capacitación para parteras de forma empírica fue creciendo y nuevamente más labores se fueron atribuyendo a la enfermería comunitaria las cuales se declararon de carácter e interés público.

Actualmente los hechos históricos han contribuido a la enfermería en el desarrollo de acciones centradas en la enfermedad en dos direcciones bajo las cuales lleva a cabo su labor en el sector salud la preventiva y la curativa como principales.

Claro que la destreza de enfermería comunitaria proviene de la ciencia y el arte, además es una disciplina que, actualmente multidisciplinaria ya que trabaja en conjunto con otras profesiones como parte de la integración dada por la salud pública; lo que coloca a la enfermería comunitaria a establecer un nuevo perfil en la salud pública.

La organización encargada en el marco de salud corresponde a la OMS, el cual reconoce la importancia de la enfermería como uno de los siete servicios locales básicos en cuanto a necesidades en unidades locales.

Nacen ciertas definiciones de enfermería comunitaria una de ellas específica que *“Aquella disciplina que desarrolla la enfermería mediante la aplicación integral de los cuidados, en el continuum salud-enfermedad, fundamentalmente al individuo, la familia y la comunidad, todo ello en el marco de la salud pública. Esta disciplina contribuye a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado”*. (Salud pública y enfermería, 2018)

Cabe hacer uso del perfil refiriendo a las funciones básicas de la salud pública son tres las cuales van desde valorar las necesidades de salud de la población, desarrollar las políticas de salud, garantizar la prestación de servicios sanitarios; en un principio comparadas con los objetivos de la práctica de salud pública descrita en esta misma redacción.

Pudiendo llegar al método de actuación realizadas por enfermería comunitaria formando parte del equipo de salud pública logra sus resultados mediante el uso de técnicas y conocimientos científicos y empíricos de tal forma que al valorar las necesidades de salud de la población logra establecer con claridad las diferencias entre la atención individualizada a cada paciente y la enfermería dirigida a la población.

Otra de las funciones que hacen posible la implementación de acciones correspondientes a las necesidades que propicien a una mejoría integral de la salud continua con el poder describir la historia y las perspectivas actuales del ejercicio de la enfermería de salud pública, así como lo es demostrar aptitudes aplicando conocimientos claves de enfermería a la práctica de salud pública en una comunidad.

También marcadas con las actitudes de la enfermera en el ámbito laboral siendo defensora, asesora, promotora, coordinadora, facilitadora y colaboradora con ello aplicar principios y destrezas de salud poblacional a su práctica diaria y llegando así a difundir beneficios siempre a favor de la salud y de enfermería.

Claramente la importancia de enfermería comunitaria en relación a el cuidado de la salud no solo refiere a hechos que ocurren en grupos humanos es decir no entre público y privado, sino entre individuo y población siendo representadas en respuestas participantes por la misma comunidad haciendo un modelo funcional.

Concluyendo la salud pública es una ciencia multidisciplinaria en la cual forma parte del equipo diferentes campos vinculados con mas profesiones tal es el caso de la enfermería, médicos, sociólogos, y no corresponde al crédito de una sola labor.

Es de importancia recalcar el rol que realiza enfermería, así como en cualquier otra labor esta determinada esta influenciada por la forma en el que el mundo lo percibe y por lo tanto su trabajo está dirigido de forma sistemática e individual a las acciones de acuerdo a las necesidades de cada persona. Pero principalmente a grupos o poblaciones.

De esta manera el pensamiento acorde será la atención básica de salud que necesiten creando conciencia, educando, previniendo per también en el horizonte una atención secundaria y terciaria para continuar con la valoración de la ejecución de resultados establecidos por un diagnostico hacia la planificación de los objetivos principales durante la valoración pudiendo ser considerados todos los factores posibles para establecer con claridad aquella necesidad naciente en el continuo llamado de ayuda hacia la comunidad ejerciendo el máximo grado de independencia y disminuir los riesgos que pudieran alterar hacia un proceso de enfermedad continua.

#### Referencias

- Enrique Hernandez Martinez, S. A. (1996). Introducción a la salud pública 2da edición. En UJAT, *Introducción a la salud pública* (pág. 12). Villahermosa Tabasco, Mexico: medellín.
- María susana Gonzales velazquez, S. c. (2018). *Salud publica y enfermeria*. Mexico: El Manual Moderno S.A. de C.V.
- Ujat. (1996). *Introducción a la salud pública* (2a. ed.). Villahermosa , Tabasco, Mexico: Medellín. Recuperado el 06 de 10 de 2020