



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Nancy Dominguez Torres

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería comunitaria.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 7°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 14 de octubre del 2020

SALUD PUBLICA.

LA ENFERMERIA COMUNITARIA, SU IMPORTANCIA Y SUS METODOS DE ACCION.

Salud publica ¿qué es? Personalmente significa que son actividades, campañas, pláticas para enseñar sobre el cuidado de uno mismo, para prevenir enfermedades para fomentar la salud, la vida es salud ya sea física, mental o espiritualmente.

A lo largo de los años la salud pública ha ido cambiando, pero nos preguntamos a cambiado ¿para bien o para mal? Y la respuesta es que si a cambiado para bien, ya que a medida que la tecnología cambia las personas igual, y las enfermedades abundan más y más, por lo tanto, la sociedad vive en un constante cambio todo para mejorar los servicios de la salud.

La salud publica pro lo que hemos estudiado surge de poco a poco y *fue en el año 1830 que nace y se hace escuchar en Europa del Norte y en 1913 surge el concepto Salus Publica.*

Y básicamente fue orientada a la mejora de las condiciones de vivienda e higiene, y al aprovisionamiento de agua y alimentos bacteriológicamente seguros. (MEMUN, 2019)

Ya que en esos entonces se evitaba de todas las formas posibles que no se contagiaran todas las personas de otros lugares y de su mismo país y las enfermedades era:

- Tuberculosis
- Cólera
- Sarampión
- Viruela.

Y es debido a eso que se han catalogado ramas o disciplinas de la salud pública como lo es la enfermería comunitaria, entramos al tema principal que abracara cosas importantes que como enfermeros es de suma importancia y el aprendizaje ser algo que no olvidaremos si nuestra vocación realmente es la enfermería, si es el servir a los demás de corazón y sin esperar anda a cambio.

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad. (OMS, 2002)

Como su nombre lo dice tiene que ver con la comunidad con las personas que rodean el entorno donde se encuentra, ¿cómo puede cuidar a la comunidad? Por supuesto que no se puede estar al pendiente desde lo mínimo hasta lo máximo con solo una persona ya que son varias por eso es fundamental la educación sanitaria, la prevención, la detección de

enfermedades a tiempo, y atender por familias, pero mediante actividades muy bien programadas del sector salud y sus alrededores.

El objetivo de la enfermería comunitaria será que la población se cuide y haga cambios de hábitos para mejorar la salud y poder tener una vida digna sin tantas enfermedades o gastos médicos.

¿Cuánta importancia tiene la enfermería comunitaria? Lo averiguaremos.

Es importante porque gracias a ella las personas, familias participan con el cuidado de la salud. Educar y enseñar son palabras claves para el éxito de una vida saludable. Pongamos un ejemplo no es mas fácil tener una alimentación balanceada, hacer ejercicio diariamente, evitar los malos ratos y buscar soluciones a nuestros problemas sin tantas vueltas, que embarcarnos a un problema médico y que vengan tratamientos y vueltas y vueltas al médico para poder recuperar la salud ya sea física, social o ambiental.

- Es importante ya que es intencional se planifica no puedes ser todo improvisado
- Es un proceso ya que todos los temas no se pueden abarcar en un solo día y menos que las personas se lo aprendan
- Se busca que sea dinámico no aburrido
- Es relacional esto quiere decir que consta de la participación de todos no solo los enfermeros, médicos y especialistas si no toda la población en conjunto con este personal.

Se resume en que es de vital importancia para evitar que la población sufra de enfermedades mas frecuentes debido a la falta de información o de malos hábitos la enfermería comunitaria busca cuidar de todos los individuos y que entre ellos mismos se cuiden.

Los principios de la enfermería comunitaria según (Verdugo, 2015)

- *La enfermería demuestra un compromiso personal, y profesional en el acto de cuidadora.*
- *La enfermería acompaña a la persona, la familia o la comunidad manteniendo su dignidad y respetando sus diferencias.*
- *La enfermería favorece el desarrollo específico del potencial de la persona, con su presencia atención y disponibilidad.*
- *Se inicia con conocimientos específicos de la disciplina que se aplican en el acto de cuidar.*

- *Integra conocimientos de otras disciplinas en busca de mayor comprensión de la existencia humana.*
- *Aprovecha los conocimientos de los valores del cuidado prodigado.*
- *se compromete a promover la salud y favorecer la curación a lo largo de procesos interactivos*
- *brinda cuidados individualizados en colaboración de la persona, la familia y la comunidad.*
- *reconoce su propia competencia y la de sus colegas así como la de personal de otras disciplinas, a fin de optimizar el cuidado prodigado.*

Ahora veremos las acciones o el rol que tiene la enfermera comunitaria que se da desde el atender a un paciente, un grupo determinado o toda la comunidad, se analizan las necesidades básicas y se busca con que cumpla los estándares normales. Las enfermeras que realizan estas actividades son enfermeras en atención primaria y como hemos dicho son las que capacitan a las personas para cuidarse. Sus roles de actitud son defender, promover, coordinar, impulsar y facilitar también sus actividades son:

- Ellas ayudan a iniciar sus tratamientos preinscritos
- Vigilan los procesos del paciente ya sea sano o enfermo.
- Busca que no haya una epidemia en la comunidad
- Da atención a la población de manera directa y también de manera indirecta.
- Tiene en cuenta la cultura de la población y la respeta.
- Concientiza a la población del medio ambiente.
- Y también ver si se avanza o se estanca o ya sea si no ay resultados objetivos se opta por otras medidas.

Para ir finalizando la enfermería comunitaria es un tema extenso y existen personas que pueden pensar que la atención primaria en salud es de poca utilidad ya que son más importantes la de secundaria y terciaria, pero lo que se debe entender que todo lleva un orden y todo primero pasa por la primaria, la enfermería comunitaria como habíamos dicho busca dar un servicio de calidad para que el paciente o familia quede tranquilo y contento por la atención que se le brindo y que puedan aprender algo en el transcurso que visitaron al médico y que lo pasen a sus vecinos, familiares.

Las enfermeras y enfermeros deben estar al día capacitándose, leyendo y aprendiendo debido a que la ciencia y tecnología está cambiando, la práctica y todo lo nuevo hay que usar de

buena manera buscar la mejoría, ya que gracias a ella podríamos controlar mejor las enfermedades, desarrollar vacunas, para que sea de acceso para todas las personas, ya que en este mundo siempre a existiendo el quien es más y quien es menos, pero nosotros como personal de salud tenemos claro que una vida es una vida sea quien sea y tenga el cargo que tenga. Hay caos en el mundo, pero lo importante es no bajar la mano, no darse por vencido, estudiar y capacitar, brindar la ayuda que se necesite porque nunca sabemos cuándo seremos nosotros, la enfermería comunitaria busca salvaguardar la vida en forma de prevención, ante todo, porque como dicen es mejor prevenir que lamentar. EL planeta está cambiando y si no cambiamos junto con el nos dejara atrás, oxidados e inservibles y nadie quiere eso para su vida.

Y como mencionamos hay diversos métodos para poder dar a conocer las informaciones y enseñar, solo queda de nosotros y de un equipo calificado y con ganas para ponerlo en práctica, buscar hacer la diferencia y ser profesionistas exitosos.

BIBLIOGRAFÍA

MEMUN, J. R. (25 de Agosto de 2019). *Historia de la Salud Publica*. Obtenido de <https://storymaps.arcgis.com/stories/03e3ff20eb5d46b2a64806010b22bdbc>

OMS. (2002). *Slideshare*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/salvadorromerogalicia/salud-comunitaria-34585877>

Verdugo, M. E. (2015). *Monografias*. Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos93/la-enfermeria-comunitaria/la-enfermeria-comunitaria.shtml>

<http://ery-comunitariaenfermeria.blogspot.com/2011/04/funciones-de-la-enfermeria.html>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>