

Nombre de alumnos: Raúl Enrique Ortiz Muñoz

Nombre del profesor: LIC.Nanci Domínguez Torrez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7

Grupo: A

Pichucalco Chiapas 15 de octubre de 2020

SALUD PÚBLICA RELACIONADA CON LA ENFERMERIA COMUNITARIA

Salud pública y enfermería comunitaria es una obra que aborda temas de gran importancia acerca del trabajo que la enfermera realiza en la comunidad. Esto tiene el propósito de servir como una guía para los profesionales de la salud y estudiantes de enfermería.

Salud pública y enfermería comunitaria es un aspecto que se divide en dos apartados. El primero revisa aspectos conceptuales y está integrado por, los aspectos como son: los antecedentes de la enfermería y salud pública en México; el perfil de la enfermera en salud pública; aspectos conceptuales de la atención primaria; ¿qué es la comunidad?, y sus clasificaciones; ¿qué conocimientos y habilidades necesita la enfermera y enfermero para realizar el trabajo comunitario?; el estudio de la comunidad y el diagnóstico de salud, entre otros. Cabe señalar que se planean dos aspectos que ha cobrado gran importancia en los últimos años, que son: el papel del cuidador primario en el cuidado de su familiar y cuál es el de enfermería, y la normatividad en los procesos de salud pública y la participación de la enfermería.

El segundo aspecto se ha denominado Instrumentos comunitarios, los cuales son fundamentales para el trabajo de la enfermera y enfermeros, como por ejemplo, el estudio de la cartografía, sus objetivos, usos, entre otros.

Salud pública y enfermería comunitaria es un proyecto de gran utilidad para los estudiantes de enfermería en los diferentes niveles de formación, pues les proveerá de las herramientas

necesarias para el trabajo comunitario, y el entendimiento de su importancia para la enfermería.

La primera definición de la Salud Comunitaria, se remonta a 1920, cuando Amory Winston, la describió como la ciencia y el arte de impedir enfermedades, prolongando la vida, fomentando la salud, y promoviendo la eficacia física y mental; mediante el esfuerzo organizado de la comunidad. Con el paso del tiempo, y los avances en medicina, se ha ido descubriendo que la Salud no sólo es la ausencia de enfermedad, sino que abarca un contexto mucho más amplio, teniendo en cuenta el equilibrio entre los aspectos físicos, mentales, ambientales y sociales, que nos rodean y forman parte de nuestras vidas. Es así como toma forma y va haciéndose cada vez más patente, la definición de Salud Comunitaria.

En este tipo de medicina, el objetivo es promover y educar a la población, para llevar una vida lo más saludable posible; evitando así la aparición posterior de numerosas patologías que se están convirtiendo en una lacra para la sociedad. ¿No resulta más saludable modificar un poco la dieta y realizar ejercicio, que esperar a que una pastilla resuelva nuestros problemas de colesterol, de hipertensión arterial o de obesidad? Sinceramente, me atrevería a decir, que estamos creando y promoviendo una sociedad en la que la comodidad ante todo, en la que tiene y debe de existir una pastilla para toda dolencia, un profesional sanitario que está obligado a proporcionar un fármaco a todo aquel que cruce la puerta de la consulta, una sociedad enganchada a las pastillas. Para llevar a cabo esta gran iniciativa de la Salud Comunitaria, es necesario estudiar los diferentes tipos poblacionales que

habitan en nuestro país; para así poder establecer las medidas de salud más adecuadas a cada uno de ellos, en función de las patologías más prevalentes.

Hablando del resguardo de la salud comunitaria en la labor de enfermería estamos dando nuestros primeros pasos, lo que hace necesario proponer un modelo de enfermería para estandarizar el lenguaje y la acción de los profesionales en cuanto a la articulación las diferentes organizaciones y grupos de individuos presentes en la comunidad en pro del resguardo de su salud y para llegar a todos los miembros de la población.

Podemos definir enfermería comunitaria como los cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común. El estudio es de tipo descriptivo de análisis documental, la recolección de información se realizó a través de la lectura en profundidad de las consultadas. El modelo de enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana y las instituciones de la salud.

Cuando hablamos de enfermería comunitaria muchas veces pensamos que este es un campo ya muy conocido, aplicable en el que hacer diario de la profesión, otros pueden pensar que este término es únicamente responsabilidad del personal de Atención Primaria en salud y es un instrumento de poca o nula utilidad para los que trabajan en atención secundaria.

Respecto al resguardo de la salud dentro del ámbito comunitario en la labor de enfermería en, estamos dando nuestros primeros pasos y es determinante que sean de calidad para no dejar caer todo un prometedor manejo del sistema de salud.

El modelo de enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana y la inter/extra-institucionalización de la salud.