



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Nancy Dominguez Torres

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería comunitaria.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 7°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 11 de noviembre del 2020

RELACIONES ENTRE:

SALUD

ECOLOGIA

EL HOMBRE CON EL MEDIO AMBIENTE.

Para iniciar y empezar a relacionar unos con otros primero tenemos que saber que significa cada uno de ellos, tener un concepto para ampliar nuestro pensar.

La salud es un estado de bienestar completo ya sea físico, mental y social.

La ecología es *la ciencia que tiene por objeto el estudio de la relación que establecen los seres vivos y el medio ambiente en el que se desarrollan, del mismo modo estudia cómo se distribuyen y el porqué de su abundancia en un área determinada, y cómo esas propiedades son afectadas por la interacción entre los organismos y su ambiente.* (Ramírez, 2007)

El hombre es una persona social que sobrevive a lo largo de la historia, y aprendido a vivir con diferentes esfuerzos, técnicas y ha ido adquiriendo conocimiento.

El medio ambiente es todo aquello que nos rodea y es de donde recibimos aire, agua, frutos etc. Lo necesario para vivir y el medio ambiente no solo es todo lo que nos rodea si no también a los diferentes tipos de vida.

La relación que tienen estos 3 es que todo coexiste en una misma forma y para un buen fin si así se desea, el medio ambiente donde el hombre se desarrolla es extenso pero el ser humano siempre a buscado formas para sobrevivir y hacer herramientas esto va creando habilidades y características buenas. Para que el hombre pueda vivir necesita un medio ambiente sano aquí entra la salud ya que si el entorno no es adecuado entonces la vida humana tampoco y menos el estilo de vida que se llevara ya que la (OMS) *estima que una de cada cuatro enfermedades en el mundo puede estar relacionada con factores ambientales.*

La salud ambiental se relaciona con todos los elementos físicos, químicos y biológicos o sea todos aquellos que sirven de indicadores para la prevención y la creación de ambientes propicios para una adecuada salud humana.

- Los factores físicos alteran el aire que respiramos y es un gran impacto en nuestras vidas hay ciudades donde todo lo que abunda es tóxico y causan cambio climático y enfermedades en los seres humanos.
- Factores químicos su producción aumentado ya que podemos encontrar sustancia en el aire, agua, suelo, y alimentos que comemos diario y nos afecta como sociedad ya que pueden entrar por medio de las vías respiratorias, o por el sistema digestivo y también por la piel.

Y haciendo énfasis en la contaminación del agua es una de las problemáticas más relevantes: no solo el ser humano, sino todo ser vivo, necesita este elemento para la supervivencia. Su alteración debido a los agentes contaminantes llega al ser humano y altera su salud.

- Factores biológicos e encuentran animales, plantas y microorganismos, es decir, las bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y el ser humano esta expuesta a estos debido a la convivencia.

Estos 3 factores nos afecta tanto a humanos, como a plantas, animales en general al medio ambiente y ahora se vive crisis en todo el mundo debido a la explotación del mundo, hemos visto desde el calor insoportable que daña la piel y provoca incendios forestales arrasando con la mayor parte de la flora y fauna del mundo, hasta fuertes lluvias que provocan el desbordamiento de calles, carreteras, inundaciones por todos lados, y provocando que familias pierdan sus pertenencias y animales también sean afectados.

Pero esto era como un vaso de gota en gota se iba llenando de agua hasta que derramara y los causantes somos nosotros mismos, no tenemos la costumbre de cuidar las cosas, de cuidar lo que nos mantiene con vida, decidimos no hacer caso a las cosas que pasan a nuestro alrededor.

El mundo nos pide ayuda son gritos de desesperación, son llamadas de atención para que nos descubramos los ojos y podamos ayudar. Porque recordemos que la salud humana esta muy relacionada con el medio ambiente debemos cuidarlo.

Podemos hacer algo la ecología es una de las ciencias muy importantes para poner nuestro granito de arena, aprendamos y cuidemos.

Al final de cuentas somos nosotros mismo quienes disfrutaremos de todo el ambiente tranquilo y la belleza natural que nos rodea.

Busquemos como ayudar, no está demás cuidarnos y cuidar a los demás, de corazón y sin esperar nada a cambio. El tiempo se acaba y si no hacemos algo terminaremos arrepintiéndonos de todas las malas decisiones que estamos tomando en este preciso momento.

En conclusión después de leer, analizar y explorar a cerca de la relación que tiene estos conceptos podemos decir que lo que hacemos cotidiana mente que para nosotros esta bien puede ser que afectemos nuestro mundo, pregúntate estas ayudando o estas afectando.

Como sociedad debemos ponernos de acuerdo y corregir nuestras malas acciones pero no solo debe ser de un grupo si no de la población en general. Y recordemos que para que el ser humano sea feliz depende de su estado de salud, emocional y social y de su entorno que lo rodea.

BIBLIOGRAFÍA

OMS. (s.f.). Obtenido de <https://www.fundacionaquae.org/medio-ambiente-salud/>

Ramírez, A. B. (2007). *Conceptos básicos para el estudio de la Ecología*. Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa4/n4/m2.html>

ANTOLOGIA: RECUROS UDS

<https://es.slideshare.net/andreinamoreno5437/relacion-hombre-y-ambiente>