



Nombre del profesor:

Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo:

Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Materia:

Enfermería en el Cuidado del Niño y
Adolescente

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

MADURACIÓN SEXUAL

En el periodo de transición entre la niñez y la edad adulta, la adolescencia comienza con la pubertad, que es el proceso que lleva a la madurez sexual. Los cambios biológicos que indican el final de la niñez producen un rápido crecimiento en estatura, peso y logro en la madurez sexual. La pubertad comienza 2 años antes en las niñas, y dura 4 años. Inicia entre los 9 y 10 años y termina a los 13 o 14 años. Los niños entran en la pubertad entre los 12 años y alcanzan la madurez sexual a los 14 años. La pubertad puede empezar antes o después, dependiendo de la persona. Surgen cambios en el físico tanto en las mujeres como en los hombres. En las mujeres se comienza a ver como la aparición de vellos púbicos, ensanchamiento de caderas, su primer periodo menstrual, desarrollo en los pechos y en los hombres el crecimiento de los testículos, así como también del pene, aparición de vello púbico, cambios de gravedad en la voz, aparición de barba. En la adolescencia se produce un crecimiento repentino que consiste en un aumento evidente de la estatura y peso. En las niñas suele comenzar entre los nueve años y medio y los catorce años y medio y en los niños entre los diez años y medio y los 16 años. Dura cerca de dos años, y poco después de que termine, el adolescente alcanza su madurez sexual. El crecimiento en estatura suele llegar a su máximo hacia los 18 años de edad. En ambos sexos, este crecimiento súbito afecta a todo el cuerpo, estos cambios son mayores en los varones que en las chicas y siguen su propia evolución, de modo que las partes del cuerpo están desproporcionadas durante un tiempo. Las características sexuales primarias son los órganos reproductores. En la mujer, son los ovarios, el útero y la vagina, y en el hombre, los testículos, la próstata y las vesículas seminales. Durante la pubertad, estos órganos maduran y crecen. El principal signo de madurez sexual en las niñas es la primera menstruación, que recibe el nombre de menarquia. En los varones, la primera señal de pubertad es el crecimiento de los testículos y el escroto y el principal signo de madurez sexual es la presencia de semen en la orina. (MSD, 2019)

En los cambios secundarios son signos fisiológicos de madurez sexual que no implican directamente a los órganos sexuales. Incluyen el crecimiento de los senos en las mujeres y el ensanchamiento de los hombros en los varones. Además, se producen cambios en la voz y en la textura de la piel, crecimiento del vello púbico, axilar, facial y corporal. En ambos sexos, la piel se vuelve más grasa. El aumento en la actividad de las glándulas sebáceas, puede hacer que aparezcan espinillas y puntos negros. El acné es más común en los chicos que en las chicas y parece estar relacionado con el aumento de testosterona. La voz se hace más profunda en ambos sexos, en parte debido al crecimiento de la laringe y en parte, sobre todo en los varones, debido a la producción de andrógenos. Presencia de cambios físicos o maduración de órganos y sistemas, desarrollo esquelético, talla en percentiles y velocidad de crecimiento, conocimiento de las edades normales de desarrollo puberal. Lo que llamamos madurez sexual ya que engloba en realidad varios conceptos que es importante no mezclar. Podemos estar refiriéndonos, por ejemplo, al proceso hormonal que se inicia en la pubertad y que conlleva que vayan madurando en los jóvenes sus caracteres sexuales primarios como los órganos genitales y secundarios como en los cambios en la velloidad, voz, aparición de la ovulación y primeras eyaculaciones espontáneas. El adolescente lleve a cabo una relación sexual porque los órganos genitales ya se encuentran lo suficientemente desarrollados para ello. Pero esto no significa necesariamente que estén preparados para tener relaciones sexuales. Es preciso no confundir madurez biológica con la madurez para tener relaciones sexuales, que depende también de la madurez afectiva y psicológica. Esta afirmación se basa en que las personas que tienen relaciones sexuales deberían poder asumir también las posibles consecuencias negativas de dichas relaciones como los embarazos o infecciones de transmisión sexual, sería una ingenuidad afirmar que la madurez sexual se consigue una vez que son biológicamente posibles las relaciones sexuales. (SlideShare, 2020)

BIBLIOGRAFÍA

MSD, M. (2019). Crecimiento físico y la maduración sexual del adolescente . *Manueal MSD Versión para Profesionales*, 1-10.

SlideShare. (23 de Marzo de 2020). *SlideShare*. Obtenido de SlideShare:
<https://es.slideshare.net/vicheayala/maduracion-sexual-53135985>