

**Nombre de alumna:
Sara Galilea Martínez Quevedo.**

**Nombre del docente:
Lic. Rosario Cruz Sánchez**

**Nombre del trabajo: ensayo de
maduración sexual**

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Grado: 7to cuatrimestre

Pichucalco; Chiapas a 24 de septiembre del 2020

Maduración sexual

características, que se inicia con la concepción y finaliza, cuando el ser alcanza el estado adulto. Este concepto debe diferenciarse bien del crecimiento, que se caracteriza por el aumento de tamaño y se mide en centímetros, kilos, etc.

La maduración en cambio, se mide por la aparición de funciones nuevas (caminar, hablar, sostener la cabeza), o de eventos (aparición de un diente, aparición de la primera menstruación en la niña, aparición de nuevos huesos en las radiografías, etc.). No todos los niños terminan su crecimiento con el mismo peso, o con la misma estatura; en cambio, Se entiende por maduración el proceso de adquisiciones progresivas de nuevas funciones y todos los niños terminan su maduración con la adquisición de todas las funciones y características de la adultez.

Existe una variación normal en la velocidad con que los niños maduran. En efecto, hay niños que comienzan a caminar a los 11 meses, otros lo hacen a los 16. En algunos el primer diente aparece a los 5 meses, en otros a los 8; hay niñas que menstrúan por primera vez a los 10 años, en tanto que otras lo hacen a los 16 años, Cada niño madura a una velocidad que le es propia; cada niño tiene un tiempo madurativo.

Como se decía la maduración sexual es la edad donde comienzan los eventos de la pubertad o en que aparece la menarca, la primera menstruación de la jovencita. son indicadores muy importantes para el puberto, siendo un proceso que se desarrolla entre los 9 y 18 años y que tiene ritmos diferentes en el hombre y en la mujer, vuelvo a explicar la madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de concepto la madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

Cuando el joven practica la sexualidad precoz demuestra no estar preparado desde el punto de vista biológico para las relaciones sexuales por que el adolescente no produce en su secreción cervical las sustancias bactericidas y viricidas (llamadas lisozimas) que produce una mujer adulta, son, por tanto, más vulnerables para adquirir infecciones asociadas a las relaciones sexuales.

Las enfermedades más comunes de trasmisión sexuales son (chancro,vph,sífilis,vih) corren más peligro los jóvenes en tenerla por no estar informados y tener más experiencia ,La sexualidad precoz se acompaña de un mayor riesgo de problemas físicos y psicológicos. La brevedad de estas relaciones sexuales ocasionales o esporádicas suelen generar mayor sufrimiento psicológico, desconfianza y pérdida de autoestima, al haber sacrificado valores personales por algo que ha sido pasajero o poco auténtico.

El mayor riesgo que cumplen las jóvenes es que su cuerpo no está capacitado o condicionado para desarrollar a un feto dentro de su útero incrementan el riesgo de contraer lesiones pre malignas del cervix ,la pubertad es un periodo de cambios físicos; la aparición de los caracteres sexuales secundarios origina un nuevo aspecto, dejando atrás la niñez y

la mayoría de las actividades relacionadas con ella, la etapa de crecimiento en la que se presentan mayores cambios, tanto físicos como psicológicos, es la pubertad porque en ella el organismo alcanzará la madurez sexual y estará listo para iniciar las funciones reproductoras.

Una de las características de la pubertad es el aceleramiento donde alcanza su desarrollo al final por maduración esquelética también muscular, Las diferencias corporales entre niños y niñas antes de la pubertad son casi únicamente sus genitales. Durante la pubertad se notan diferencias más grandes en cuanto a tamaño, forma, composición y desarrollo funcional en muchas estructuras y sistemas del cuerpo dependiendo el tipo de ADN molecular que determina su desarrollo.

La maduración sexual en los varones se observa por los caracteres sexuales secundarios que estos son : (genitales externos ,vello púbico ,axilar, facial ,cambio de voz, el desarrollo testicular y eyaculación) estos cambios pueden variar totalmente por cada individuo pueden aparecer antes o retardados , en las femeninas sus caracteres secundarios son ensanchamiento de caderas, vello púbico y crecimiento mamario y si pueden comparar por medio de una escala de tanner estos determinan el tipo de maduración .

La escala de Tanner describe los cambios físicos que se observan en genitales, pecho y vello púbico, a lo largo de la pubertad en ambos sexos. Esta escala, que está aceptada internacionalmente, clasifica y divide el continuo de cambios puberales en 5 etapas sucesivas que van dependiendo de cada niño.

A continuación, describiré los estadios que son los genitales externos por:

Estadio G1: pareciera que el pene, testículo y escroto de tamaño infantil, pero con el tiempo ira aumentando el tamaño.

Estadio G2.: hay un aumento del tamaño de los testículos y el escroto el pene no aumenta de tamaño.

Estadio G3.-:se encuentran crecimiento testicular y del escroto aumenta la longitud del pene.

Estadio G4.: el escroto aumenta la longitud del diámetro del pene, pigmentación de la piel del escroto

Estadio G5.- en esta etapa posee órganos genitales propios de una persona adulta, tanto por su tamaño como por su forma.

Por consiguiente, en el estadio tanner del vello púbico se dividirá

Estadio P1: donde no hay apareamiento del vello púbico

Estadio P2: crecimiento disperso de vello largo, fino, ligeramente pigmentado, liso o ligeramente rizado en la base del pene.

Estadio P3: vello más pigmentado, más denso, más rizado que se extiende por la sínfisis del pubis

Estadio P4: vello del tipo observado en una persona adulta, tanto por su tipo como por su cantidad.

Las primeras manifestaciones de la pubertad en el hombre son el primer signo de crecimiento de los testículos como resultado del desarrollo de los conductos seminíferos. Seguido de la aparición del vello púbico y del crecimiento del pene. El crecimiento del vello axilar ocurre generalmente dos años después de la aparición del vello púbico y va seguido de la aparición del vello facial y luego de la del resto del cuerpo.

A diferencia en la maduración sexual en mujeres son las primeras en verse el cambio, por su desarrollo mamario y sus estadios de división;

Estadio M1: senos preadolescentes. Solamente se observa la elevación de la papila.

Estadio M2: brote mamario. Elevación de los senos de la papila. Aumento del diámetro de la areola

Estadio M3: continuación del aumento del tamaño de la mama sin separación de sus contornos.

Estadio M4: se encuentra proyección de la areola y de la papila para formar una elevación que sobresale del nivel de la mama

Estadio M5: estadio adulto proyección solo de la papila en virtud del retorno de la areola al contorno general del seno.

En el Vello púbico su estadio de Tanner son;

Estadio P1: no hay vello púbico

Estadio P2: crecimiento disperso de vello largo, fino ligeramente pigmentado, liso o ligeramente rizado a lo largo de los grandes labios

Estadio P3: vello más pigmentado, más denso más rizado que se extiende por la sínfisis púbica

Estadio P4: vello de tipo observado en una persona adulta tanto por su tipo como por su cantidad

Las Manifestaciones de la pubertad en la mujer son la menarca que ocurre generalmente antes de la maduración sexual en la fase de estadio M4. (Tanner) aproximadamente 1 año luego del brote mamario, la secuencia habitual de los cambios de la pubertad se inicia con el desarrollo de las mamas, vello púbico, axilar, periodo de máximo crecimiento y por último la menarquía. La menarca puede ocurrir antes de la aparición del vello púbico o axilar en 10% en mujeres sanas. Por último, se entiende que la maduración sexual es un cambio simbiótico que no debe alterarse siendo un proceso continuo que todos los jóvenes atraviesan.

Referencias bibliográficas

(ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD, 1994)