



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROSESOR (A):

LIC. ROSARIO CRUZ SANCHEZ .

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL.

MATERIA:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE I.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

GRADO:

7 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 13 de noviembre de 2020.

## CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA.

Es la etapa de la vida que ocurre entre los 13-15 años, esta empieza en la pubertad y presenta diferentes cambios en hombres y mujeres.

La autoestima del adolescente se ve afectada por el éxito de la escuela, deportes y sobre todo las amistades que se dan hoy en día.

**Físicamente en hombres:** desarrollo en la musculatura, crecimiento de los testículos, alargamiento del pene, crecimiento del vello corporal, primeras erecciones y eyaculación.

Los adolescentes tienden a compararse con otros y podrían formar ideas falsas sobre su imagen corporal.

**Mujeres:** crecimiento en las mamas, ensanchamiento de cadera, cambios en la vagina, útero y ovarios, inicio de la menstruación y la fertilidad.

Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán, la voz cambia se vuelve mas gruesa, aumento de estatura, aumento de sudoración. Acné, olor fuerte etc.

**Desarrollo cognitivo:** a medida que maduran, los adolescentes desarrollan una mayor capacidad para pensar en ideas abstractas como la moralidad y así comprenderlas.

Cambios en la forma pélvica, crecimiento del vello púbico y axilar, aumento de estatura, cambios en la piel, acné y olor fuerte.

Las emociones de los adolescentes pueden cambiar rápidamente en ya que aprenden a ocuparse en la escuela, amigos y las expectativas de los adultos.

También empiezan a comprender a sus propios compañeros, suelen tener un grado de empatía y suelen creer firmemente en sus propias palabras ya que para ellos son las correctas.

## CAMBIOS EN LOS ADOLESCENTES.

**Desarrollo efectivo social:** gran parte del crecimiento afectivo y social de los adolescentes se relaciona con encontrar su lugar en el mundo.

Los adolescentes se vuelven más fuertes y más independientes antes de haber desarrollado buenas destrezas para tomar sus decisiones.

Ellos como adolescentes que son tratan de entender quiénes son y donde encajan, de modo que es normal que sus emociones cambien de un día a otro es ahí donde suelen enamorarse.

Una fuerte necesidad de la aprobación de parte de sus amigos podría causar que ellos tomen comportamientos riesgosos.

**Desarrollo sensorial y motor:** los hombres continúan volviéndose más fuertes y ágiles incluso después de pasar la pubertad y mientras tanto las niñas tienden a estabilizarse, realizar mucho ejercicio para mejorar su fuerza.

En esta etapa se debe orientar a los adolescentes al tema de la sexualidad ya que muchos padres no lo hacen por vergüenza ya que para ellos es un tema que no está adecuado a su edad.

En esta etapa los amigos se vuelven más importantes a medida que ellos se alejan de sus padres en busca de su propia identidad.

Para los adolescentes es muy importante que sus padres tengan confianza en ellos y sobre todo que los comprendan.

Durante la adolescencia es normal que los jóvenes empiecen a separarse de sus padres y crear su propia identidad en algunos casos esto pueden traer conflictos con los padres ya que ellos quisieran mantener siempre el control.

Es importante estar pendiente en esta etapa ya que muchos adolescentes presentan problemas de alcoholismo, drogadicción etc.