

Nombre de alumnos:

Estrella pinto Grajales

Nombre del profesor:

Lic. Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo:

Ensayo de maduración sexual

Materia

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Grado:

7 cuatrimestre

Grupo:

Único

Pichucalco, Chiapas a 24 de septiembre de 2020

## MADURACIÓN SEXUAL

La maduración sexual empieza desde que inicia en el proceso de la pubertad donde empiezas los cambios hormonales como la testosterona, estrógenos en los jóvenes, esto va dependiendo a los factores genético y ambientales. La madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos.

Hoy en día han cambiado debido a la mejoraría de su alimentación, salud y en sus condiciones de vida actual.

En la pubertad se genera muchos cambios como en las mujeres y varones, su cuerpo va desarrollando y genera otros cambios en ello como en caso de los varones; empieza el aumento del escroto, los testículos y el pene aparece vello púbico y en otras áreas del cuerpo como las axilas y el vello facial va apareciendo después de 2 años. Además, se produce cambios en la voz y en la textura de la piel.

En caso de las niñas empieza 2 años antes que los varones y dura 4 años, inicia entre 9-10 años y termina entre 13-14. El principal cambio de las niñas es el crecimiento de las mamas es el primer signo de maduración sexual, aparición del vello púbico, ensanchamiento de las caderas.

Otro signo de madurez sexual de las niñas es la primera menstruación o menarquia, en los varones es la presencia de semen en la orina es el primer signo de madurez sexual.

Los ovarios aumentan la producción de estrógenos y progesterona a los 9 años de edad, los órganos sexuales interno empieza aumentar de tamaño, debido a los cambios hormonales.

Las características sexuales primarios son los órganos reproductores; en las mujeres son los ovarios, el útero, y la vagina; en los hombres son los testículos, la próstata y las vesículas seminales, durante la pubertad estos órganos maduran y posteriormente crecen.

En ambos sexos la piel se vuelve más gruesa, el aumento de las glándulas sebáceas puede ser que aparezca espinillas o puntos negros, el acné es más común en varones que en mujeres ya que está relacionado con el aumento de la testosterona.

En la voz en ambos sexos se hacen más profunda, por el crecimiento de la laringe y sobre todo en los varones debido a la producción de andrógenos.

Durante la adolescencia por lo general considerada desde los 10 años de edad hasta el final de esta década o al principio de 20 años, los niños y niñas alcanzan la altura y peso adultos y la maduración sexual. El ritmo y la velocidad de estos cambios varían en cada persona y están determinados por factores hereditarios y ambientales.