

**Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.**

**Nombre del docente: Lic. Rosario Cruz Sánchez**

**Nombre del trabajo: conceptos de crecimiento y desarrollo**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente**

**Grado: 7to cuatrimestre**

Pichucalco; Chiapas a 9 septiembre del 2020

## Crecimiento y desarrollo

El crecimiento y desarrollo del niño son dos fenómenos íntimamente ligados, sin embargo presentan diferencias que valen la pena aclarar, el primero se expresa en el incremento del peso y la talla del bebé, y el segundo se refiere a la maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales. La maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo del niño. Para el estudio y seguimiento del crecimiento y desarrollo en un niño, se lo puede dividir en cuatro etapas: la lactancia, los años preescolares, los escolares y la adolescencia.

### Crecimiento post-natal

Es cuando termina la etapa intrauterina que era la etapa fetal propiamente dicha. Al nacer ya no es un feto, sino es un recién nacido; llamamos recién nacido a todo bebé que nace hasta los 28 días de vida.

La etapa postnatal inmediata es importante, es una de las etapas más delicada donde el ser humano va adquiriendo una serie de conocimientos y de habilidades

a) Primera infancia: abarca desde el nacimiento hasta los tres años de edad, se caracteriza por un incremento rápido, es una etapa de riesgo, sensible a las carencias nutricionales, infección y otras enfermedades (diarreas, enfermedades respiratorias, etc.)

b) Segunda infancia o intermedia: comprende desde los tres años hasta el comienzo de la edad púbera, la velocidad de crecimiento se mantiene constante. Sin embargo desde el punto de vista de desarrollo se producen cambios muy importantes.

c) Etapa de aceleración o empuje puberal: el empuje puberal señala los grandes cambios que sufre el niño en su constitución somática y su desarrollo psicosocial. Es un período de rápida transformación que en las niñas alcanzan, en promedio su máxima velocidad a los 12 años y en los varones a los 14 años y que condicionan en gran parte el ajuste que ha de tener el joven a su ambiente.