



Nombre de alumno:

Gloria Villatoro Hernández.

Nombre del profesor:

Lic. Rosario Cruz Sánchez.

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del trabajo: Ensayos/ “Maduración sexual”.

Grado: 7mo Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 22 de septiembre de 2020.

Maduración Sexual

Maduración sexual, se entiende como el desarrollo y crecimiento en el que el ser humano desde su formación hasta su vejez sufre una serie de cambios que no solo son condicionados con factores biológicos y ambientales, muchos de esos cambios son en consecuencia de aprendizajes y adaptaciones.

Teniendo en cuenta que el crecimiento es un fenómeno biológico y dinámico que se expresa por el aumento en el número de células y el tamaño de estas y aunado a esto se da el desarrollo la cual podemos definir como el proceso fisiológico que en relación al crecimiento nos indica la diferencia progresiva de los órganos y tejidos, con la adquisición y perfeccionamiento de sus funciones es posible el proceso de maduración.

“Es un proceso que se desarrolla entre los 9 y 18 años y que tiene ritmos diferentes en el hombre y en la mujer» La madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de”. (Bermeo, 2015)

Antes de iniciar este grado de madurez temprana aun se es niño, en el cual el pensamiento aun es concreto, la capacidad de atención va de la mano con los pensamientos deductivos y un tanto mitológico y científico, pero cuando el tejido linfático alcanza su máximo desarrollo inician nuevos cambios como el desarrollo psicosexual y psicosexual también llamado periodo de latencia ya que una serie de cambios físicos y hormonales alcanzan la formación e identificación mas notoria tanto en varones como mujeres, hay desarrollo genital, desconfianza conlleva a que sean más reservados y susceptibles, pero también las ansias están presentes con ello logran mas independencia y entienden el sentido del deber y la responsabilidad.

Llegando a la pubertad, una serie de cambios físicos son nuevamente marcados con la aparición de los caracteres sexuales secundarios y dan nuevo aspecto y sentido de identidad, en este nuevo periodo que conlleva a la maduración se deja atrás la niñez, hay maduración física, psíquica, emocionales y de conducta, también son vulnerables a el daño social ya que aun no determinan en integración y la confusión en el sentido de identidad personal y social fácilmente es cuestionable, por ello resulta la oposición, inseguridad, existe cuestionamiento y angustia siendo esto motivo de transgresión, desafío y susceptibilidad.

Se dice que con la madurez sexual se está listo para iniciar las funciones reproductoras pero existen cuestionamientos, una de las necesidades del ser humano que incluye el ciclo de vida es la reproductora, pero ello no justifica el inicio de una vida sexual activa a temprana edad, como bien se reintegra la edad nos marca este ciclo pero también se debe recordar que no porque se alcance más pronto que otros el desarrollo de caracteres sexuales o a temprana edad quiere decir que nuestro cuerpo ya es apto para iniciar a ser activo en el sentido de la sexualidad resultante para la reproducción, no porque el cuerpo ya produzca espermatozoide en el caso de los varones quiere decir que son de calidad o aptos para una fecundación; en el caso de las mujeres existen casos en el cual la edad es la de una mujer adulta pero por cuestiones genéticas, biológicas o resultantes de factores específicos, la matriz se denomina infantil ya que no es apta para el desarrollo de una nueva vida. Volviendo a la marcada línea de maduración y caracteres sexuales secundarios, los cuales definen a una identificación más varonil o feminidad; en las mujeres el crecimiento de senos, glándulas mamarias, menor vello facial, mayor, ensanchamiento de caderas, deposita las grasas en glúteos y muslos, pero lo que más emerge respecto a la etapa es la manifestación de la pubertad en la mujer con su primera menarca ocurre generalmente antes de la maduración sexual aproximadamente 1 año luego del brote mamario, la secuencia habitual de los cambios de la pubertad se inicia con el desarrollo de las mamas, vello púbico, axilar, periodo de máximo crecimiento y por último la menarquía en general.

En cuanto a los varones el aumento del vello facial, crecimiento del vello en los brazos y piernas, así como el brote de vello púbico, aumento de masa muscular y fuerza el cambio de voz, más grave, vello abdominal, ensanchamiento de tórax y hombros, la piel más gruesa, el pene adquiere mayores dimensiones y la piel que lo recubre tanto en escrotos se oscurece; el primer signo es el crecimiento de los testículos como resultado del desarrollo de los conductos seminíferos, el depósito de grasa ocurre en cintura y abdomen a diferencia de las mujeres.

Concluyendo la maduración sexual incluye aspectos de aprendizaje, memoria, cambios físicos y muchos más cambios biológicos propios del ser humano los cuales son determinantes para la interpretación de realidad, identificación personal, autoestima y con ello una relación interpersonal sana, el crecimiento es constante en muchos aspectos y muchas veces no nos percatamos de ello hasta que los pensamientos son otros, las emociones las controlemos, tengamos sentimientos más claros y la aceptación e identificación la encontramos.

Trabajos citados

Bermeo, V. A. (24 de diciembre de 2015). *slideshare*. Obtenido de Maduracion sexual:
<https://es.slideshare.net/vicheayala/maduracion-sexual-53135985>