



**Nombre del profesor:**

Rosario Cruz Sánchez

**Nombre del trabajo:**

Mapa Conceptual

**Nombre de alumno:**

Eliset López Álvarez

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

Enfermería en el cuidado del Niño y  
Adolescente

**Grado: 7mo cuatrimestre**

**Grupo: A**

# CRECIMIENTO FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL, Y SOCIAL EN UN ADOLESCENTE

La adolescencia es una etapa en la que los jóvenes sufren cambios a nivel físico, psicológico y social.

Cambios en la vagina, el útero y los ovarios. Inicio de la menstruación y la fertilidad.

Desarrollo de los órganos sexuales y caracteres sexuales secundarios, comienza a salir vello púbico y axilas

Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.

Mentalmente cambiará su forma de verse a sí mismo. Empezará a desarrollar sus propias ideas, valores y principios.

Aprenderá a pensar de nuevas formas y a comprender ideas complejas.

Desarrollará su imagen de sí mismo y un plan para el futuro.

Es probable que su niño sea más independiente.

Es probable que pase menos tiempo con la familia y más tiempo con sus amigos.

Puede intentar cosas como fumar, tomar bebidas alcohólicas o empezar a ser sexualmente activo.

Es probable que su niño aprenda a pensar en las necesidades de otros antes de pensar en las suyas.

Puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable

Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.

Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.