



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rosario Cruz Sánchez

NOMBRE DEL TRABAJO

Maduración sexual

MATERIA:

Enfermería en urgencias y desastres

GRADO:

Séptimo cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas 24 de septiembre del 2020

MADURACION SEXUAL

Nuestra sexualidad comienza en el momento en que nacemos. Y estamos en un constante cambio tanto físico como emocional. Desde niños tenemos las necesidades biológicas y afectivas, como lo es abrazar, acariciar, sonreír y observar gestos, esto va cambiando conforme se va creciendo, al momento donde el cambio se diferencia más la sexualidad desarrollando placer y bienestar. En este tema nos enfocaremos donde es más visible el cambio sexual, partiendo desde la pubertad.

La maduración sexual es el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad. (wikipedia, s.f.).

La pubertad empieza más o menos a los 9 y 10 años durando hasta los 13 a 14 años, en las niñas y en los niños empieza entre los 12 hasta los 14 años. Esto puede variar según la genética, factores ambientales, alimentación, lugar geográfico, estímulos psíquicos y sociales.

Esta etapa es muy complicada ya que ocurren una serie de cambios hormonales que pueden resultar difíciles para los padres, ya que los cambios al ser muy rápidos y bruscos y estas afectan emocionalmente a la niña (o), por lo tanto, tienden a ser más rebeldes, tímidos, cambiantes de humor.

Los cambios físicos en la pubertad son la aceleración y desaceleración del crecimiento, cambios de la composición corporal y desarrollo de órganos y sistemas, así como maduración sexual (gónadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios). Cabe destacar que el crecimiento puerperal no es armónico, sino que se crece por segmentos, iniciando de las extremidades inferiores.

Los cambios físicos que sufren las niñas, simplificándolos, son crecimiento de los pechos, aparición de los vellos púbicos, ensanchamiento de las caderas, el estirón en el crecimiento, la menarca, los órganos sexuales cambian, se incrementa el peso, crecimiento de los músculos y órganos, la distribución completa de los vellos púbicos y el desarrollo completo de los senos. De la misma manera los niños experimentan cambios, el crecimiento de los testículos, crecimiento del pene, los testículos y el escroto también aumentan de tamaño, aparición del vello púbico, primera eyaculación, estirón del crecimiento, incremento de peso, crecimiento en los músculos y órganos, se hace más notable el ensanchamiento de los hombros, cambios en la voz (se hace más grave), aparición de barba y finalmente se la distribución del vello púbico se completa.

Analizando la maduración sexual de las niñas, se remarca en su primera menarca, que hablando coloquialmente se dice que paso de ser niña a mujer. Y en los varones, la señal de que su cuerpo está cambiando es el crecimiento de sus órganos sexuales, además que en su orina aparece semen.

Uno de los cambios en la sexualidad, es que experimentan lo que es el placer; en los niños puede ser más remarcado, ya que cualquier sensación o pensamiento puede llevarlos a la masturbación, cabe mencionar que la masturbación no es solo para los chicos, también lo experimentan las chicas, pero es más común en niños.

En ambos sexos la piel también cambia, se vuelve un ligeramente más grasa, el aumento de las glándulas sebáceas puede desencadenar espinillas y puntos negros, en casos más extremos acné, este es más común en niños que en niñas por que se le relaciona con la testosterona.

De manera que concluimos, que según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la sexualidad es una energía que nos motiva a buscar afecto, contacto, placer, ternura e intimidad, influencia nuestros pensamientos, sentimientos, acciones e interacciones y, por tanto, influye en nuestra salud física y mental. (comentariosdelibros.com, s.f.)

Y recalcando, la maduración sexual empieza desde la pubertad, al ser un cambio muy brusco, nuestro trabajo como enfermeros, es brindarle información tanto a los niños como a los papas. Explicar que es una etapa que todos pasamos, el puberto necesita de mucha comprensión y la razón del porqué le está pasando distintos cambios, son tantos los cambios que experimenta que también sus emociones colapsan.

Este es un tema, que padre e hijo deben tener. Ya que el hablarlo con una persona fuera de su familia tiende a ser incómodo.

Bibliografía

comentariosdelibros.com. (s.f.).

wikipedia. (s.f.).

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20SDAJ.pdf>