



**Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.**

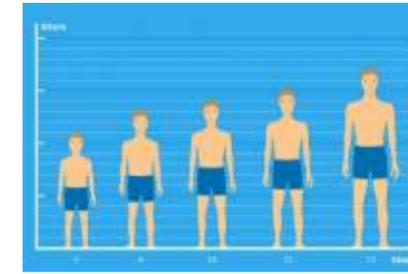
**Nombre del docente: Lic. Rosario Cruz Sánchez**

**Nombre del trabajo: crecimiento físico, emocional y social en un adolescente**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente**

**Grado: 7to cuatrimestre**



# Crecimiento, físico, emocional y social en un adolescente

emocional

Se define

La adolescencia es la etapa en la que se redefinen las competencias emocionales, por tanto, es fundamental potenciar su desarrollo, así como inducir al autoanálisis de los sentimientos y emociones que se experimentan, con la finalidad de poderlos conocer y comprender mejor

Etapa evolutiva de las emociones en los jóvenes;  
Regular las emociones intensas.  
Modular las emociones que fluctúan rápidamente.  
Autocontrolarse de manera independiente.  
Lograr el conocimiento de sus propias emociones y poder atenderlas de manera efectiva.

social

Los cambios sociales en la adolescencia son aquellas diferencias relacionadas con la manera de interactuar con el entorno y las personas presentes en el mismo que aparecen durante la pubertad.

Cambios sociales

Identidad: tienen curiosidad de poder encontrar nuevas destrezas o nuevas habilidades para adaptarse en la sociedad.

Imagen corporal: Preocupación por su físico, tratando de tener una buena apariencia hacia la sociedad.

Amigos: tiene a tener gran interés en tener amistades con cualquier persona, pero en especial con su mismo género.

Independencia :busca la independencia de sus padres adquieren nuevas habilidades

físicos

el crecimiento es un proceso mediante el cual los seres humanos aumenta su tamaño y desarrollan hasta alcanzar la madurez

Cambios Físicos  
Es una de las etapas más relevantes de los jóvenes en cambios de su cuerpo.

Glándulas endocrinas

Femenino

Estrógenos

Masculino

testosteronas

Se produce en los testículos

Desarrollo de los senos, aumento de estatura, ensanchamiento de las caderas, Crecimiento del vello en el pubis, las axilas y las piernas. Aparición de la menarquia o primera menstruación

Se produce principalmente en los ovarios

Los cambios de composición son del tamaño y las proporciones del cuerpo  
Factores específicos que influyen el desarrollo físico son; Sexo, inteligencia y desarrollo motor  
En los hombres los cambios físicos son ; el crecimiento de los testículos y el pene, crecimiento en vello, aumento de estatura y del volumen muscular y cambios en la voz