



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Rosario Cruz Sanchez

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 7°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 23 de septiembre del 2020

MADURACION SEXUAL.

Para comenzar el concepto maduración para mí es el proceso de cualquier persona o ser vivo a llegar a su máxima plenitud y por supuesto no es algo de la noche a la mañana, lleva un proceso. Hay distintas formas de maduración como la maduración biológica, emocional y entendida, pero esta ocasión nos enfocaremos en la biológica.

Abarcando el tema la maduración biológica es crecimiento celular y perfeccionar las funciones del organismo en este caso es caracterizada por el desarrollo de las características sexuales secundarias que *“es un proceso entre los 9 y 18 y tienen ritmos diferentes entre el hombre y la mujer”* (Bermeo, 2015) . ¿cuáles son las características sexuales secundarias? Varían, pero en el varón sería:

- El aumento de tamaño de los testículos
- El escroto se agranda
- Vello más grueso y largo
- Alargamiento del pene
- Primeras eyaculaciones
- Aumento de glándulas sudoríparas etc.

Y en la mujer:

- Aumento de los senos
- Más anchos los muslos y caderas
- El útero empieza a crecer
- Revestimiento vaginal más grueso
- Menor vello que los hombres
- Menarca, etc.

La madurez sexual es debido a la maduración biológica de los órganos reproductivos y producción de los gametos en el varón los espermatozoides y en la mujer los ovarios.

Todo esto es mejor conocido como la pubertad. Pero se divide en primarios donde decíamos que se forman los órganos reproductivos y los secundarios como vello etc. Pero

el desarrollarse en la adolescencia no significa que el cuerpo esté preparado para mantener relaciones sexuales, es importante no confundir maduración biológica con maduración para tener relaciones sexuales, ya que esto depende de otros factores como lo son la madurez afectiva y la psicológica.

Y nos preguntamos ¿Por qué? Es porque las relaciones sexuales lleven a un embarazo, infecciones vaginales, enfermedades de transmisión sexual. Se evita la paternidad y maternidad precoz.

Para aclarar una vida sexual no significa que cuando tenga la maduración sexual completa ya es apto hacerlo, o sea que hay dos conceptos la pubertad y la reproducción. El cuerpo es para procesar mas vida, pero en estos tiempos con responsabilidad.

La madurez sexual para poder mantener relaciones sexuales sería en la etapa de adultez para evitar riesgos como los que habíamos dicho, y que la persona disfrute cada etapa de su vida.

BIBLIOGRAFÍA

(s.f.).

Bermeo, D. V. (24 de septiembre de 2015). *Maduración Sexual Slideshare*.

Obtenido de Salud y medicina:

<https://es.slideshare.net/vicheayala/maduracion-sexual-53135985>

Costilla-Alba, T. (18 de 12 de 2017). *Enfermería de salud comunitaria: promoción de conductas saludables*. Obtenido de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim182k.pdf>