



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Rosario Cruz Sánchez

**NOMBRE DEL TRABAJO**

Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

**MATERIA:**

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente



**GRADO:**

Séptimo cuatrimestre

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas 02 Noviembre del 2020

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

## DEFINICION

### Crecimiento

“Aumento imperceptible y gradual del tamaño del organismo de un ser vivo hasta alcanzar la madurez”.

### Desarrollo

“Proceso de ampliación de las opciones y capacidades de las personas que se concreta en una mejora de la esperanza de vida, la **salud**, la educación y el acceso a los recursos necesarios para un nivel de vida digno”.

### Adolescencia

“Período madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes”.

## DESARROLLO INTELECTUAL Y CONDUCTUAL

- Desarrollan la capacidad del pensamiento lógico.
- Desarrolla la autoconciencia y reflexión sobre su propio ser
- Identifican áreas de interés, así como puntos fuertes y débiles.
- Se involucran en conductas de riesgo
- Experimentan sexualmente.
- Pueden participar en actividades ilegales.
- Se especula que los adolescentes tienden a sobreestimar sus propias habilidades.

## DESARROLLO EMOCIONAL

- Las regiones del cerebro que controlan las emociones se desarrollan y maduran.
- Se caracteriza por estallidos aparentemente espontáneos.
- Aprenden a suprimir pensamientos y acciones inapropiados y reemplazarlos con conductas orientadas hacia un objetivo.
- Maduran las partes del cerebro que controlan las emociones.
- La comunicación tiende a ser difícil.

## DESARROLLO SOCIAL Y PSICOLOGICO

- En la adolescencia, el grupo de iguales comienza a sustituir a la familia.
- Los grupos de pares se establecen a menudo debido a las diferencias en el vestir, apariencia, actitudes, aficiones, intereses.
- Los adolescentes que no encuentran ni un grupo suelen desarrollar intensos sentimientos de ser diferente y alienado, esto puede empeorar el potencial de comportamiento disfuncional o antisocial.
- Los trastornos de salud mental aumentan, pueden llegar a dar pensamientos suicidas.
- Los trastornos de la conducta alimentaria, son más comunes entre las niñas y pueden ser difíciles de detectar.
- El uso de sustancias comienza durante la adolescencia. El consumo excesivo de alcohol es común, el uso de otras drogas es mucho menos frecuente, aunque el mal uso de medicamentos recetado.

### Sexualidad:

- Algunos adolescentes tienen conflictos por revelar su orientación sexual.
- El desarrollo emocional de los adolescentes homosexuales y heterosexuales es mejor favorecido por el apoyo de los médicos, amigos y miembros de la familia.
- Ayudar a los adolescentes a vivir su sexualidad sanamente dando lugar a información como la reproducción y ETS.