



Nombre del alumno(a):

Raul Enrique Ortiz Muñoz

Nombre del profesor:

Lic. Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico de desarrollo físico, mental y emocional del adolescente.

Materia:

Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente.

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 31 de noviembre 2020

Cambios físicos y mentales del adolescente.

Desarrollo físico: se producen cambios en las concentraciones hormonales y en los circuitos cerebrales.	23 hormonas regulan el crecimiento y la maduración humanos	las señales bioquímicas que van desde el hipotálamo hasta la hipófisis y luego hasta las glándulas suprarrenales	producen concentraciones elevadas de testosterona, estrógenos y otras hormonas, que promueven el crecimiento y el cambio del cuerpo
las hormonas juegan un papel principal en las reacciones emocionales de los adolescentes.	La testosterona precede a la rápida activación de las emociones, sobre todo del enojo.	Los cambios hormonales se correlacionan con los cambios rápidos en los extremos emocionales.	En varones, las hormonas llevan a pensamientos sobre el sexo y la masturbación. En niñas, las hormonas aumentan el bienestar a mediados del ciclo menstrual y la tristeza o el enojo al final del ciclo.
Los cambios físicos en la pubertad son:	<ul style="list-style-type: none"> • Aceleración • desaceleración del crecimiento • cambios de la composición corporal • desarrollo de órganos • sistemas, adquisición de la masa ósea 	Aumento de talla: chicas se sitúa entre los 12-13 años y en los chicos entre los 14-15 años.	El crecimiento se produce por fases: inicialmente crecen las extremidades inferiores y después el tronco, los brazos y la cabeza. Cuando se cierran las epífisis de los huesos por la acción hormonal, se marca el final del crecimiento dando lugar a la talla definitiva
Cambios corporales y desarrollo de órganos:	Se produce un aumento del tamaño de los órganos corazón, pulmones, bazo, riñones.	las chicas se les ensancha la pelvis y acumulan más grasa que los chicos.	A los chicos se les ensanchan los hombros y experimentan mayor crecimiento óseo y muscular. Maduración sexual: desarrollo de los órganos sexuales y caracteres sexuales secundarios
Hormonas femeninas: La secreción de las hormonas FSH y LH estimulan la maduración de los ovarios y los activan para producir otras hormonas.	Los estrógenos, como el estradiol, estimulan el desarrollo mamario, de los genitales externos y del útero.	La progesterona tiene un papel en la maduración del endometrio y las mamas.	También hay un aumento de la testosterona que estimula el crecimiento, así como también el desarrollo del vello púbico y axilar.
La menarquia (primera menstruación) suele presentarse unos dos años tras la telarquia (aparición de botón mamario).	El aumento de talla tras la menarquia es variable, con una media de 7 cm. Crecen las mamas y los órganos sexuales externos e internos	se desarrolla el vello púbico y axilar, también cambia la voz y aumenta el olor corporal.	Las hormonas masculinas: La hormona LH estimula a las células del testículo a formar testosterona y ésta acelera el crecimiento del niño, madura los genitales (pene, escroto y próstata).
la secreción de la hormona FSH estimula la formación de espermatozoides.	estimula el crecimiento del vello púbico, facial y axilar, cambia la voz y aumenta la libido.		