

**Nombre de alumno: Rafael Alejandro Velazco  
Bermúdez**

**Nombre del profesor: Lic. Rosario Cruz Sánchez**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Enfermería en el cuidado del niño y  
adolescente**

**Grado: 7mo cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco, Chiapas 28 de noviembre del 2020

# **LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN EL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE**

La familia es la principal forma de organización de los seres humanos. Es una agrupación social basada en lazos de consanguinidad o en el establecimiento de un vínculo reconocido socialmente como en el matrimonio.

Pero además, según el modelo sistémico, la familia constituye también un sistema de relaciones, es decir en su engranaje la interacción entre sus miembros le da una característica específica que va más allá de la superposición de sus características individuales.

El adolescente se ubica en este sistema de relaciones el cual determina la conducta de sus miembros que es interdependiente y mutuamente regulada. Elaborándose con el tiempo ciertos patrones de interacción que rigen el funcionamiento de sus miembros.

Además la familia se encuentra incluida en su entorno social con el cual está en interacción constante, lo que transmite a sus miembros los valores y creencias propias de la cultura a los cuales pertenecen.

El adolescente vive la interacción con su entorno social, aquí la familia cumple un rol de modulador, permitiendo con ello que el impacto de los factores culturales, como por ejemplo la moda o socioeconómicos, no perturben su desarrollo evolutivo. Esto es un aspecto importante por ejemplo, frente a fenómenos como el de la influencia del internet o de los videojuegos en el adolescente, aquí la familia ejerciendo la función de modulador puede desempeñar un efecto de protección frente a su uso indiscriminado que evitaría la aparición de conductas adictivas que algunos ya llaman “ciberadicción”.

## **DINÁMICA FAMILIAR**

Siendo la familia un sistema relacional, en su organización se van a determinar una serie de roles y funciones. De tal manera que se desarrollan los límites y fronteras que originan la presencia de distintos subsistemas, como por ejemplo:

-El subsistema conyugal o parental.

-El subsistema de los hermanos.

Estos límites se reflejan tanto en la distancia física entre sus miembros como en la interconexión emocional, lo que influye en aspectos como la comunicación, el afecto, la conducta, etc. Cuando estos límites son claros y semipermeables permiten no solo un adecuado intercambio de información, sino también una organización más funcional de los roles, funciones y conductas de tal manera que se puede hacer frente a los cambios evolutivos y sociales a los cuales la familia deberá enfrentar de manera adecuada, como por ejemplo la llegada de la adolescencia en los hijos o una serie de hechos sociales como la moda en el vestir. Para el adolescente un sistema familiar con reglas claras y flexibles es importante para tener un contexto que de seguridad y que maneje adecuadamente las crisis que frecuentemente se presentan en esta etapa de la vida.



## HOMEOSTASIS EN LA FAMILIA DEL ADOLESCENTE

La familia como cualquier sistema viviente tiende a mantener una estabilidad interna que le permite adaptarse a los cambios y no desintegrarse. Permaneciendo en un estado de equilibrio dinámico, produciéndose por ello un permanente ajuste del sistema relacional. Es como una célula que va a desplegar todos sus recursos para mantenerse con vida. Este proceso varía de una familia a otra, manteniéndose el equilibrio de acuerdo a una serie de patrones de interacción, valores, reglas, mitos.

Aquí es importante señalar que este equilibrio puede también obtenerse por el síntoma en el adolescente, detallando este concepto podemos decir lo siguiente:

Cuando se presentan conflictos severos entre los padres al punto que podrían hacer peligrar la estabilidad no solo de la pareja conyugal sino también de la familia misma, por ejemplo en casos tan dramáticos como la violencia entre los padres o ante el riesgo de un divorcio. No sería extraño que en ese momento el hijo adolescente presente problemas de conducta o bajo rendimiento escolar

## **EL CICLO VITAL EN LA FAMILIA**

La familia al igual que la célula tiene un ciclo vital, en el cual cada etapa de cambio es precedida por una crisis, para adecuarse a cada una de estas etapas la familia apela a todos sus recursos para llegar a encontrar un nuevo equilibrio que mantenga la funcionalidad del sistema. Dentro de las etapas, tenemos:

1.- Formación de la pareja e inicio de la familia: cuando un hombre y una mujer deciden unirse y conformar una pareja, se produce un evento en el cual se unen dos mundos para constituir un universo en el cual cada uno contribuye con su historia personal, mitos, valores, creencias, modelos relacionales en sus propias familias de origen y expectativas. Con ello la pareja deberá crear nuevas formas de relación y comunicación, proyectos, objetivos, en un proceso de acomodación y adaptación mutua. La pareja deberá negociar voluntaria e implícitamente un proyecto y objetivos hacia los cuales caminar. Este punto es determinante, pues de no lograr un acuerdo, podría ser la causa de conflictos posteriores, que se evidenciarían en la crianza de los hijos en las crisis evolutivas como la adolescencia.

2.- Etapa de la crianza inicial de los hijos, que comienza con el nacimiento del primer hijo, en la cual los padres tendrán que redefinir sus roles y relación para incluir el rol de padre y madre.

3.- Familia con hijos pre-escolares, que comienza con el ingreso del hijo mayor a inicial.

4.- Familia con hijos escolares, que inicia con el ingreso del hijo mayor a la escuela, los padres deberán reorganizarse para permitir el ingreso a la vida del hijo del otro sistema importante que es la escuela.

5.- Familia con hijos adolescentes, algunos autores la consideran como la más difícil de todas, esto por diversas causas, como son:

a) En el adolescente, la búsqueda de autonomía y la diferenciación del adulto (padres) en la búsqueda de su propia identidad, esto determina ciertas conductas de los adolescentes, no siempre bien entendidas por los padres, como por ejemplo la forma de vestir, la actitud cuestionadora de todo lo que considera “el mundo adulto” (los padres) que puede ser considerada por los padres como provocación.

b) La necesidad del adolescente de recibir un trato por los padres de “igual a igual”, los adolescentes buscan una relación horizontal o simétrica; lo contrario es decir una relación vertical o complementaria podría hacerlos sentir que se les infantiliza, pudiendo originar un profundo rechazo por parte de ellos.

c) La dificultad en algunas familias para poder negociar con el adolescente, la forma más conveniente para resolver muchos conflictos, claro está no todo se negocia, hay normas que no deben ser incluidas, como por ejemplo, no llegar ebrio a casa al regresar de una reunión, en toda negociación debe quedar bien claro lo “ que no es negociable”. Por todo ello el adolescente induce, en condiciones normales un cambio radical a nivel relacional en su familia. Este cambio se efectúa en un proceso por etapas sucesivas que va desde una fuerte dependencia (infancia) a la autonomía. El éxito de este proceso es por un trabajo de separación manteniendo relaciones armoniosas.