



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR (A) :

LIC. ROSARIO CRUZ SANCHEZ.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO.

MATERIA:

ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES I.

GRADO:

7 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 25 de septiembre de 2020.

## ENSAYO.

En este nuevo tema abarcaremos sobre el proceso de atención de enfermería en una patología en este caso yo elegí la diabetes mellitus (DM), la cual es una enfermedad metabólica que es caracterizada por hiperglucemia secundaria a un defecto en la acción o secreción de la insulina, la cual se acompaña de alteraciones en el metabolismo de los lípidos y las proteínas lo cual conlleva a otra afectación microvascular y macrovascular que puede provocar afectar a diferentes órganos blanco. Los microvascular son: retinopatía, nefropatía, neuropatía y las macrovascular son: enfermedad arterial coronaria, enfermedad cerebrovascular periférica y vascular periférica).

Como bien sabemos que esta enfermedad es crónica y se considera un problema de salud pública por su elevada morbilidad y mortalidad, el objetivo es enseñarle al paciente los autocuidados basándose en la teoría de Orem para que así vaya mejorando su salud y su bienestar.

La teoría de Dorothea Orem contempla 3 subteorías relacionadas entre sí: teoría del autocuidado que describe y explica por qué y cómo las personas cuidan de sí mismas, teoría del déficit de autocuidado la cual describe y explica como la enfermería puede ayudar a las personas y por último la teoría del sistema de enfermería la cual describe y explica las relaciones que hay que mantener. Es importante resaltar que el proceso de atención de enfermería es un sistema de intervenciones propias de enfermería para el mejoramiento de la salud de los individuos, familia o comunidad, el uso de este proceso favorece la individualización de los cuidados e impide repeticiones, está integrado por cinco etapas: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación.

En la valoración se da lo que es la promoción de la salud, enseñarle al paciente los autocuidados que debe llevar para el manejo de la enfermedad, aprender y saber el proceso de la enfermedad, en la nutrición se le debe explicar al paciente que debe tener un peso y un IMC adecuado y mantenerlo para ello se debe llevar una dieta prescrita, tener una eliminación adecuada y correcta de orina para que así no se sufra de infección de las vías urinarias y sobre todo guardar mucho reposo porque el cuerpo se cansa más y se deteriora con el tiempo más con la enfermedad de la DM.

En la etapa del diagnóstico y planificación, los objetivos son seleccionar adecuadamente y correctamente las actividades que apoyaran al paciente en su recuperación de la enfermedad en este caso es de la DM y así enseñarle al paciente el autocuidado que debe llevar para tener alguna mejoría, finalmente en la etapa de evaluación se evalúa la efectividad de las intervenciones de enfermería a partir de la comparación de los resultados iniciales y finales.

Las intervenciones de enfermería tiene un sistema de apoyo-educativo que contribuyen a mejorar el nivel de conocimiento, desarrollo de las habilidades que debe tener el paciente en su autocuidado y así motivarse a realizar todo correctamente para que mejore todo respecto a su enfermedad.

Siempre es bueno terminar el tratamiento de cualquier enfermedad y más aun de una enfermedad crónica como lo es la DM ya que esta enfermedad requiere muchos cuidados ya que esta enfermedad provoca ciertas dificultades o complicaciones como lo son: la perdida de la vista, que se le complique alguna herida ya que por esta situación las heridas no cicatrizan en poco tiempo.

Saber cuidarse es saber valorar tanto su salud como su vida.