



Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.

Nombre del docente: Lic. Rosario Cruz Sánchez

Nombre del trabajo: ensayo de PAE gastritis

Materia: Enfermería de urgencias y desastres

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7to cuatrimestre

Pichucalco; Chiapas a 21 de septiembre del 2020

PAE

Paciente diagnóstica por gastritis aguda expresando dolor

1.-valoración:

datos de identificación: María Guadalupe Hernández Sánchez, edad: 58 años, sexo: femenino, peso :60 Kg, estado civil: casada, escolaridad: secundaria, ocupación: madre de casa y religión: católica.

1.2-Antecedentes familiares: la paciente describe tener un padre diabético, madre con cáncer de colon fallecida

1.3- Antecedentes personales patológicos no ninguno a excepción de su padecimiento actual gastritis s

1.4-Antecedentes personales no patológicos: consumo excesivo alcohol y tabaco

Patrones funcionales de salud respecto a los 11 patrones funcionales; la paciente refiere un correcto manejo de alimentos al lavar y desinfectar los correctamente las frutas y las verduras e inclusive consume carne bien cocida. Su alimentación se basa en un alto contenido de grasas saturadas y carbohidratos, tiene una adicción a los refrescos embotellados, no posee una dieta balanceada del plato del buen comer.

su vivienda es rentada y está construida por ladrillos techo de concreto y piso de cemento cuenta con tres dormitorios, una cocina, un baño intradomiciliarios, vive en condiciones saludables, cuenta con drenaje y luz eléctrica en su vivienda por el cual no sufre deterioro de salubridad, conociendo las medidas higiénicas.

Ventilación e iluminación adecuadas convive con tres caninos vacunados y con esterilización.

la paciente cuenta con una eliminación fecal normal (2 veces al día) no tiene ninguna dificultad para misionar o problema alguno con orina su coloración es ambae cristalina, consume agua purificada tiene un funcionamiento renal adecuado no existe riesgo de enfermedades renales hasta el momento.

Actividad física es tiempo completo en su hogar ,no tiene ninguna atracción hacia el ejercicio, aunque dicen sentir estrés y fatiga. Se recomendó a la paciente hacer mínimo 20 minutos al día actividad física cómo es caminar, para evitar debidas preocupaciones y factores de riesgo de obesidad y diabetes.

el sueño y descanso yo un promedio de 6 horas al día no tiene ningún problema para conciliar el sueño, tiene un período descanso durante el día, tiene una muy buena calidad de descanso aunque demuestra cansancio , se recomendó disminuir situaciones estresantes y buscar un pasatiempo.

en el cognitivo y perceptual tiene buena autoestima, no tiene cambios de ánimo, describe ser irritante, pero tolerante, maneja una actitud positiva, está conforme a su apariencia física tiene contacto visual normal postura tranquila y presentable.

Maneja un rol y la relación de su familia estable constituida por esposo e hijos, existe unidad familiar mutua y estable .no presenta problemas para relacionarse con las personas ni es una persona conflictiva.se sugiere que sigue acordando al igual la manera los problemas familiares.Su sexualidad y reproducción establece estar en menopausia.

la adaptación y tolerancia al estrés es regular y tranquila ocasionalmente está estresada por problemas del hogar pero se resuelve no presenta abuso de sustancias tóxicas y se desahoga llorando muestra diferencias hacia su esposo ,se le indico las consecuencias de la depresión y posibles caídas en el consumo de sustancias tóxicas, su creencia es católica religión, no prevé ningún tratamiento médico lo más importante de su familia

1.5 - En la exploración física su cabeza cuenta con una simetría normal a la configuración del cráneo, cuero cabelludo normal sin resequedad ni piojos , cabello corto color natural negro con apariencia saludable, ninguna otra característica notable.

La cara tiene una simetría normal muestra una característica de piel hidratada y humectada las observaciones que se hicieron es de forma cuadrada, los ojos tienen una simetría normal una ceja poblada y pestañas largas, párpados caídos, la esclerótica es blanca, las pupilas no muestran ninguna anormalidad, el reflejo motor cumple con las expectativas, Campos cardinales son normales su agudeza visual es algo deficiente por el cual usa lentes porque tiene un problema de miopía y astigmatismo.

en la respiración tiene una frecuencia 18, el tipo estenico, la forma y la simetría del tórax son normales, No presenta ninguna lesión por el cual no hay ninguna observación notable.

El corazón tiene una frecuencia de 80, no presenta ninguna anormalidad ni refiere ella tener problemas cardíacos.

se hizo una exploración de mamas y axilas por el cual no se encontró ninguna anormalidad detectada, se verificó el aumento de volumen, alteración de forma, las alteraciones en el color, cicatrices o fístulas o heridas, aumento de temperatura, alteración en el pezón no se registró ninguna.

En los pabellones auriculares tiene la simetría normal, la forma normal e incluso el tamaño es mediano, su conducto auditivo no tiene presencia de secreciones ,ni lesiones de ningún tipo ,tampoco un tiene cuerpo extraños, describe tener una agudeza auditiva buena.

la nariz cuenta con simetría normal con todas las características funcionales, no presentó ninguna secreción su permeabilidad de la vía aérea es normal.

Sus labios son gruesos humectados, no tiene ninguna secreción, dientes con presencia de caries en los molares, la lengua se encuentra bien sin bordes anormales con buena movilidad y sin presencia de nódulos induraciones o lesiones.

en la faringe se observó una pequeña irritación debido a la gastritis causado por el vómito y ardor.

El cuello no demuestra ninguna anomalía no tiene crecimientos de ganglios ni nódulos

Se revisó sus miembros superiores e inferiores y ninguna mostró ninguna anomalía por el cual se hizo caso omiso a los demás exámenes ya que solo expresa tener un padecimiento importante

2.- diagnostico

El diagnóstico de la gastritis se confirmó por medio una gastroscopia y se obtuvo una muestra de la mucosa gástrica mediante biopsia para ser analizada. Generalmente, el tratamiento de la gastritis incluye antiácidos y otros medicamentos que ayudan a disminuir la acidez en el estómago, aliviando así los síntomas y favoreciendo la curación de la irritación de su pared. Si la gastritis está relacionada con una enfermedad o una infección, también se tratará ese problema.

Etiqueta diagnóstica, factores relacionados y manifestaciones

Dx real

NANDA :

dominio: 12 confort

clase: 1 confort físico

etiqueta :00132 dolor agudo

factores relacionados: agentes lesivos (problemas biológicos, químicos, físicos y psicológicos)

características definitorias: informe verbal

NOC:

dominio :5 salud percibida

clase: 5 sintomatología

indicador :2102 nivel del dolor

210201 dolor referido 3/4

3.-planeacion se elaboró un plan de cuidados

Plan de Cuidados: Real NIC MANEJO DEL DOLOR 1400

Realizar una valoración exhaustiva del dolor cuya localización, características aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad, severidad del dolor y factores desencadenantes O Asegurarse de que el px. reciba los cuidados analgésicos correspondientes O Explorar con el px. los factores que alivian/ empeoran el dolor O Evaluar con el px. y el equipo de cuidados, la eficacia de las medidas pasadas de control del dolor que se hayan utilizado O Explorar el uso actual del px. de métodos farmacológicos de alivio del dolor O Enseñar métodos farmacológicos de alivio del dolor

4.- Ejecución se lleva a cabo la planeación

Medico encargado del área ,Enfermera encargada y personal nutricional

5.- Evaluación

Describe la paciente mejoría después de aliviar su dolor causando mejor estabilidad