

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Paciente masculino hospitalizada con diagnóstico de UPP real

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido la salud en general del p.t?

El paciente describe tener una gran inconformidad respecto a su salud por el padecimiento actual de deterioro tegumentario , aunque tiende a ser optimista por ratos sigue inconforme con su estado vital .

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente?

No tuvo ninguna infección en las vías aéreas por el cual no necesite ser registrado, dice tener una gran resistencia inmunológica ante las infecciones respiratorias.

¿Qué cosas importantes realiza el p.t para mantenerse sano?

Trata de llevar una alimentación adecuada como verduras, frutas y carne en el platillo de buen comer, aunque dice tener una adicción a los refrescos embotellados.

¿Se realiza auto exámenes mamarios?

Nunca se ha hecho un examen de mamas porque dice no tener ninguna anomalía o bultos en sus pezones

¿se ha realizado el Papanicolaou? ¿Cuándo se hizo el ultimo?

No

¿Fuma cigarrillos? A veces ¿Cuántos? Una cajetilla a la semana ¿Toma drogas? No ¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida? Si ¿Cuándo bebió por última vez? Hace 5 años

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

Si tuvo accidente automovilístico, aproximadamente hace 10 años.

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuántas veces come al día? Dos veces al día ¿en que está basada mayormente su dieta? En carne, comida con grasas saturadas, debido a su trabajo.

¿El p.t considera que le da mucha hambre o poca?

Es pocas las veces que presenta hambre

¿el p.t tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

Tiene dificultad para masticar debido a la falta de dentadura, no tiene nauseas ni vómitos, aunque a veces dice sentir reflujo gástrico.

¿Suplementos? Ninguno ha estado usando.

¿Cuánta agua toma al día el p.t ? las veces necesarias que le de sed ,toma agua.

¿Ha perdido / ganado peso el p.t ? Físicamente se siente que ha bajado de peso en la estancia hospitalaria.

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?, ¿deglución?, ¿restricciones en la dieta del p.t? Su nutrición está comprometida a dieta de bajas calorías, más una gran aportación de fibra, no tiene ninguna discapacidad para deglutir.

Como es el estado de la Piel, pelo, uñas y mucosas del p.t

Su estado actual muestra un deterioro progresivo en la zona con upp con riesgo de infección, aunque está siendo tratada con planes de cuidado estándar, tiene debilidad capilar en el cabello debido a la edad, uñas con cuidado personal y no tiene ninguna mucosidad que registrar

Estado actual de la Temperatura, Peso, Talla.

Temperatura normal entre los parámetros estándares (36.5+-), peso alrededor de 65 kg y talla 1.59.

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

Tiene dificultad para defecar en ocasiones, la frecuencia suele ser de una a dos veces al día, en molestias presenta estreñimiento, aunque su dieta se ha mejorado desde su estancia hospitalaria y no ha habido otro tipo anotación, gases normales.

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

No tiene deterioro de incontinencia cumple con el total control de sus esfínteres, a veces ha recurrido a los laxantes.

Eliminación urinaria. Frecuencia. (poliuria, disuria, hematuria, nicturia), Problemas de control. Incontinencia.

Respecto a su eliminación urinaria no hay riesgo de incontinencia por que dice tener un buen control, frecuencia normal a los estándares conocidos.

Transpiración.

Común sin ninguna anomalía.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio él paciente?

No lleva ninguna actividad física, porque dice no tener el tiempo suficiente.

¿ El p.t presenta fatiga al realizar actividad física?

No, ya que dicho anteriormente no hace ninguna activad

¿tiene algún problema el p.t o enfermedad (¿respiratorio, cardiaco, neuromuscular?) que le impida realizar actividad física? el p.t recurre con la excusa de no tener tiempo suficiente.

¿Actividades de tiempo libre?

Ver televisión, leer y pasear en ocasiones.

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, el p.t ¿Se encuentra descansado y preparado para las actividades de la vida diaria después de dormir? en ocasiones ¿Tiene problemas para conciliar el sueño? Recurrentemente ¿Ayudas? usa relajantes aromáticos ¿Sueños, pesadillas? Ninguno ¿Despertar temprano? en ocasiones ¿Cuántas horas duerme al día? 7 horas al día

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír el p.t? raramente presenta dificultad auditiva

¿usa lentes? En la lectura ¿Cuándo se hizo la última revisión? Hace dos años ¿Algún cambio en la concentración de memoria? Olvida ciertas cosas ¿Le resulta difícil tomar decisiones? En ocasiones importantes ¿Algún malestar? No ¿Dolor? Dolor de cabeza ¿Cómo lo trata? Tomas aspirinas ¿barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición) ninguno problema

7.- Patrón Autopercepción-Auto concepto.

¿Cómo se describe a sí mismo el p.t? como un ser libre y pensador se siente conforme con su vida

La mayor parte del tiempo, ¿Cómo se siente consigo mismo el p.t? satisfactorio ¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer? se siente en ocasiones un adulto mayor

¿cosas que le hacen enfadar frecuentemente al p.t? la incompetencia ¿Le hacen sentir miedo? Raramente ¿Le producen ansiedad? Un poco ¿Le deprimen? No ¿Qué le ayuda? Distraerse en la televisión

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive solo el p.t? no, vive con su esposa e hijos.

La familia del p.t ¿Depende de el para alguna cosa? Si ¿Qué tal es tratado? Muy bien

¿Pertenece a algún grupo social? Si ¿Tiene amigos cercanos? Si, muchos ¿Se siente sola con frecuencia? no se siente solo

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias? Sí

¿Cuándo comenzó la menstruación? último periodo menstrual ¿Problemas menstruales?

¿Embarazos? ¿utiliza algún método de planificación familiar?

Es hombre.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años? ¿Alguna crisis?

Sí, no ha tenido ninguna crisis

¿Se encuentra el p.t. tenso la mayor parte del tiempo? rara las veces explica el, Cuando está tenso, ¿qué le ayuda? Salir de paseo.

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? No ha llegado a esos extremos ni cuando ha habido problemas en su vida, ¿Cómo los ha tratado? Ha sobre llevado los problemas con paciencia y calma

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere? Casi siempre ¿Tiene planes de futuro importantes? Sí ¿La religión es importante en su vida? No es ateo ¿Le ayuda cuando surgen dificultades? Acude de otras maneras.

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar? (ingresos).

Ningún dato que aportar

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Paciente masculino hospitalizada con diagnóstico de deteste ventilatorio

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido la salud en general del p.t?

El paciente describe tener una capacidad vital menor a sus expectativas, pero se siente aliviado a pesar de sentirse fatigado a la desconexión del ventilador, expresa sentir algo de incomodidad y dolor.

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente?

Si mayormente sufría incontables infecciones respiratorias por el a veces necesitaba ser internado, dice tener una menor resistencia inmunológica ante las infecciones respiratorias.

¿Qué cosas importantes realiza el paciente para mantenerse sano?

Mantiene una alimentación adecuada, trata de hacer caminatas largas durante el transcurso de la tarde

¿Se realiza auto exámenes mamarios?

Si se ha hecho un examen de mamas porque antecedentes familiares, aunque dice no tener ninguna anomalía o bultos en sus pezones

¿Fuma cigarrillos? En la mayoría de ocasiones antes de internarse ¿Cuántos? Tres cajetillas al día ¿Toma drogas? No, solo en la adolescencia ¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida? Si ¿Cuándo bebió por última vez? Hace un año

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

Si tuvo accidente automovilístico, aproximadamente hace 3 años

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuántas veces come al día? 3 veces al día sin saltarse una comida ¿en que está basada mayormente la dieta del p.t? en comidas con poca grasa trata en mantenerse en forma mayormente come verduras

¿El p.t considera que le da mucha hambre o poca?

Casi siempre tiene hambre por el cual no duda en almorzar temprano o busca un aperitivo

¿el p.t tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

Por el tiempo que estuvo entubado puede ver una dificultad para deglutir debido al tiempo que estuvo conectado por el cual se pondrá atención máxima a su alimentación, a veces tiene reflejos de vómito.

¿Suplementos? Si lo había estado usando.

¿Cuánta agua toma al día el paciente? por el tiempo que estuvo entubado solo se administraba por vía intravenosa, pero cumplía con la hidratación parcial.

¿Ha perdido / ganado peso el p.t? se ha deteriorado físicamente por la falta de alimentación por el cual, si ha bajado de peso después de conectarlo al ventilador, pero con la ayuda nutricional implementada ayudara a recuperarse

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?, ¿deglución?, ¿restricciones en la dieta del p.t? Su nutrición estuvo comprometida rigurosamente por el cual puede sentir dificultad para deglutir

Como es el estado de la Piel, pelo, uñas y mucosas del p.t

Se puede apreciar un cambio en la piel significativo en el tiempo de internado, es más pálida de lo usual, cumple con los estándares de higiene, no hay nada que descartar.

Estado actual de la Temperatura, Peso, Talla.

Temperatura normal entre los parámetros estándares (36.5+-) peso alrededor de 59 kg anteriormente pesaba el p.t 64 kg y talla 1.69

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

Tiene dificultad para defecar mayormente, la frecuencia suele ser una vez al día, presenta estreñimiento y hay gases estomacales frecuentemente

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

No tiene deterioro de incontinencia cumple con el total control de sus esfínteres

Eliminación urinaria. Frecuencia. (poliuria, disuria, hematuria, nicturia), Problemas de control. Incontinencia.

Respecto a su eliminación urinaria no hay riesgo de incontinencia por que dice tener un buen control, frecuencia normal a los estándares conocidos.

Transpiración.

Común sin ninguna anomalía.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio el paciente?

Si suele hacer caminatas diarias

¿El p.t fatiga al realizar actividad física?

Si por hecho de fumar muchos cigarrillos

¿tiene algún problema el p.t o enfermedad (¿respiratorio, cardiaco, neuromuscular? que le impida realizar actividad física? El p.t describe que ninguna solo en esta ocasión en la que ha sido hospitalizado

¿Actividades de tiempo libre?

Caminas cortas al aire libre

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, el p.t ¿Se encuentra descansado y preparado para las actividades de la vida diaria después de dormir? Ultimamente se encuentra el patrón del sueño y descanso interrumpido, pero dice sentir descansar lo necesario ¿Tiene problemas para conciliar el sueño? si ¿Ayudas? ninguna más que el uso de relajantes administrados en el hospital ¿Sueños, pesadillas? Ninguno ¿Despertar temprano? en ocasiones ¿Cuántas horas duerme al día? 7 horas al día aproximadamente

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír el p.t ?no dificultad auditiva

¿usa lentes? En la lectura ¿Cuándo se hizo la última revisión? Hace un año ¿Algún cambio en la concentración de memoria? ninguno ¿Le resulta difícil tomar decisiones? En ocasiones importantes ¿Algún malestar? No ¿Dolor? Si, aunque medicada ¿Cómo lo trata? Toma sedante ¿barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición) ninguno problema

7.- Patrón Autopercepción-Auto concepto.

¿Cómo se describe a sí mismo el paciente? satisfecho, pero inseguro en su salud por la falta de apoyo social

La mayor parte del tiempo, ¿Cómo se siente consigo mismo el p.t? satisfactorio ¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer? se siente diferente, aprecia más la vida.

¿cosas que le hacen enfadar frecuentemente al p.t? imprevistos ¿Le hacen sentir miedo? Sí ¿Le producen ansiedad? si ¿Le deprimen? si ¿Qué le ayuda? Orar y asistir a la iglesia

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive solo el p.t? si

La familia del p.t ¿Depende de el para alguna cosa? no ¿Qué tal es tratado? bien

¿Pertenece a algún grupo social? Si ¿Tiene amigos cercanos? Si, ¿Se siente solo con frecuencia?
si, se siente solo

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias? Si

¿Cuándo comenzó la menstruación? último periodo menstrual ¿Problemas menstruales?
¿Embarazos? ¿utiliza algún método de planificación familiar?

Es hombre.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años? ¿Alguna crisis?
Si, por el cual ha tenido crisis de ansiedad.

¿Se encuentra el paciente tenso la mayor parte del tiempo? Si debido a la enfermedad que lo
hace sentirse incompetente, explica el, Cuando está tenso, le ayuda salir de paseo.

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? No, aunque dice haberlo usado de joven ¿Cómo lo
ha manejado el p.t ?ha sobre llevado fumando su caja de cigarrillos

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere? A veces ¿Tiene planes de futuro
importantes? no ¿La religión es importante en su vida? Si ¿Le ayuda cuando surgen
dificultades? Si

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar? (ingresos).

Ningún dato que aportar

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Paciente masculino hospitalizado por intubación, pero con limpieza ineficaz de vías aéreas

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido la salud en general del p.t ?

Se ha evaluado al paciente con un alto riesgo de infección por la indebida limpieza por el cual se compromete su estado de vida, se tratará de mejorar su calidad de vida con los cuidados posteriores del turno.

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente?

No tiene ningún registro por el cual no se podría declarar formalmente

¿Qué cosas importantes realiza el .pt para mantenerse sano?

No se tiene datos propios pero su familia dice ser alguien sedentario

¿Se realiza auto exámenes mamarios?

Nunca se ha hecho un examen de mamas porque dice no tener ninguna anomalía o bultos en sus pezones, expreso el paciente

¿se ha realizado el Papanicolaou? ¿Cuándo se hizo el ultimo?

No

¿Fuma cigarrillos? No ¿Cuántos? Ninguno ¿Toma drogas? No ¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida? No ¿Cuándo bebió por última vez? Nunca ha bebido

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

Nunca

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuántas veces come al día? Dos veces al día ¿en que está basada mayormente su dieta? Tiene una dieta balanceada con la correcta alimentación

¿ El p.t considera que le da mucha hambre o poca?

Pocas las veces antes de ser intubado

¿el p.t tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

Ninguno más que tener reflujo gástrico

¿Suplementos? Ninguno ha estado usando.

¿Cuánta agua toma al día el p.t ? 2000 ml lo regular trata de mantenerse hidratado por medio de un suero intravenosa.

¿Ha perdido / ganado peso el p.t ? si ha perdido peso en su estado grafico después de haber sido intubado aproximadamente ha bajado 2.200 kg

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?, ¿deglución?, ¿restricciones en la dieta del p.t ? no tiene ningún problema con su dieta mas que la restricción de alimentos que se está llevando acabo

Como es el estado de la Piel, pelo, uñas y mucosas del p.t

Su estado actual no muestra ningún tipo de deterioro por el cual alarmarse porque está siendo tratada con planes de cuidado estándar, cabello abundante, uñas con cuidado personal y tiene mucosidad que registrar

Estado actual de la Temperatura, Peso, Talla.

Temperatura normal entre los parámetros estándares (36.5+-), peso alrededor de 68 kg y talla 1.70.

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

Aun no presenta ninguna dificultad para defecar, la frecuencia suele ser dos veces al día, sin molestias de estreñimiento, aunque su dieta es estricta y no ha habido otro tipo anotación, gases normales.

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

No tiene deterioro de incontinencia cumple con el total control de sus esfínteres, no ha recurrido a ningún tipo de laxante ni estimulación.

Eliminación urinaria. Frecuencia. (poliuria, disuria, hematuria, nicturia), Problemas de control. Incontinencia.

Respecto a su eliminación urinaria si hay riesgo de incontinencia por lo cual se ha instalado una sonda vesical para control de los líquidos.

Transpiración.

Común sin ninguna anomalía.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio él .pt ? ninguna

¿ El p.t fatiga al realizar actividad física?

Si por el cual no practicaba en su mayoría ejercicio

¿tiene algún problema el p.t o enfermedad (respiratorio, cardiaco, neuromuscular? que le impida realizar actividad física? el p.t está referido por una patología cardiaca por el cual le era imposible hacer ejercicio

¿Actividades de tiempo libre?

Hacia cuadros de pintura

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, el p.t ¿Se encuentra descansado y preparado para las actividades de la vida diaria después de dormir? normalmente ¿Tiene problemas para conciliar el sueño? Si ¿Ayudas? medicacio ¿Sueños, pesadillas? si ¿Despertar temprano? si ¿Cuántas horas duerme al día? 7 horas al día

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír el p.t ? no tiene deterioro auditivo ni con la edad

¿usa lentes? En vagas ocasiones ¿Cuándo se hizo la última revisión? Hace 4 años ¿Algún cambio en la concentración de memoria? nunca ¿Le resulta difícil tomar decisiones? Sin ningún problema para decidir ¿Algún malestar? Si ¿Dolor? Sí, pero está siendo medicado ¿Cómo lo trata? Tomando sus medicinas con la receta médica ¿barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición) sin ninguno problema

7.- Patrón Autopercepción-Auto concepto.

¿Cómo se describe a sí mismo el paciente? alguien que pode lograr lo imposible, siempre optimista trata de no darse por vencido ya que él dice ser alguien autónomo

La mayor parte del tiempo, ¿Cómo se siente consigo mismo el paciente? Algo cansado por los tratamientos que está siendo intervenido ¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer? Si se siente un poco más frágil.

¿cosas que le hacen enfadar frecuentemente al p.t? ninguna dice ser alguien muy sereno ¿Le hacen sentir miedo? No sabe manejar sus emociones ¿Le producen ansiedad? En ocasiones ¿Le deprimen? No ¿Qué le ayuda? pintar

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive solo el p.t? no, vive con su esposa e hijos.

La familia del p.t ¿Depende de el para alguna cosa? Si ¿Qué tal es tratado? Sé siente feliz al estar con ellos.

¿Pertenece a algún grupo social? Si ¿Tiene amigos cercanos? si, muchos ¿Se siente sola con frecuencia? no se siente solo

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias? Si

¿Cuándo comenzó la menstruación? último periodo menstrual ¿Problemas menstruales? ¿Embarazos? ¿utiliza algún método de planificación familiar?

Es hombre.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años? ¿Alguna crisis? No, no ha tenido ninguna crisis

¿Se encuentra el paciente tenso la mayor parte del tiempo? rara las veces explica el, Cuando está tenso, ¿qué le ayuda al paciente para sobre llevar los problemas? Pintar.

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? No ha llegado a esos extremos ni cuando ha habido problemas en su vida, ¿Cómo los ha tratado? Ha sobre llevado los problemas con el arte

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere? siempre ¿Tiene planes de futuro importantes? Si ¿La religión es importante en su vida? No es ateo ¿Le ayuda cuando surgen dificultades? Acude de otras maneras.

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar? (ingresos).

Se puede reportar que tiene una gran capacidad y nobleza espiritualmente, aunque no demuestre mejoría en sus terceros días en el estadio, se ha tratado en despejar las vías por aspiraciones para no correr con el riesgo de infección por la obstrucción de la mucosa y cause dificultad respiratoria y dando malestar al paciente

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Paciente masculino hospitalizada con diagnóstico riesgo de traumatismo vascular comprometiendo la salud de dicho paciente por catéter central

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido la salud en general del p.t ?

Se puede explicar que se ha notado un cambio en el tono de la piel por el sitio de inserción en la que ha sido instalado el catéter, el paciente dice tener signos de dolor e hipersensibilidad en la zona se compromete en deteriorar los vasos y la piel

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente el paciente?

No ha tenido ninguna enfermedad respiratoria que cabe destacar

¿Qué cosas importantes realiza el paciente para mantenerse sano?

Ha mejorado su nutrición ha dejado las grasas saturadas el nivel de sodio en exceso

¿Se realiza auto exámenes mamarios?

Nunca se ha hecho un examen de mamas porque dice no tener ninguna anomalía o bultos en sus pezones

¿se ha realizado el Papanicolaou? ¿Cuándo se hizo el ultimo?

No

¿Fuma cigarrillos? No, pero fumaba anteriormente ¿Cuántos? 2 al día ¿Toma drogas? No ¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida? Si ¿Cuándo bebió por última vez? Hace 2 años antes de empezar con el tratamiento

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

Si, tuvo un accidente en el trabajo se disloco el hombro.

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuántas veces come al día? 3 veces al día ¿en que está basada mayormente la dieta del paciente? En comida altamente nutritiva baja en sodio por el padecimiento en los riñones

¿ El p.t considera que le da mucha hambre o poca? Se considera una persona de buen comer, aunque toma medidas, sigue las instrucciones del nutriólogo

Es pocas las veces que presenta hambre

¿el p.t tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

No tiene dificultad tampoco tiene nauseas ni vómitos, tiene el mejor estado.

¿Suplementos? Si ha estado usando para mantenerse saludable

¿Cuánta agua toma al día el p.t ? la mínima, trata de no excederse, pero se mantiene hidratado

¿Ha perdido / ganado peso el p.t ? Físicamente se siente que ha ganado de peso a pesar del tratamiento que lleva

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?, ¿deglución?, ¿restricciones en la dieta del p.t? Su nutrición está comprometida a dieta de bajas calorías, baja en sodio, baja en grasas, disfruta comer sano, no tiene malestar porque sabe que es para su bien comer saludable.

Como es el estado de la Piel, pelo, uñas y mucosas del p.t

Su estado actual muestra un riesgo de infección si no se atiende a tiempo el sitio localizo que fue operado, aunque está siendo tratada con planes de cuidado estándar, tiene debilidad capilar en el cabello debido a la edad, uñas cortar y limpias y no tiene ninguna mucosidad que registrar

Estado actual de la Temperatura, Peso, Talla.

Temperatura normal entre los parámetros estándares (36.5+-), peso alrededor de 62 kg y talla 1.59.

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

No Tiene dificultad para defecar mayormente, la frecuencia suele ser de una a tres veces al día, sin ningún patrón alterado refiriéndose al estreñimiento y no ha habido otro tipo anotación, gases normales.

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

No tiene deterioro de incontinencia cumple con el total control de sus esfínteres, no ha recurrido a los laxantes.

Eliminación urinaria. Frecuencia. (poliuria, disuria, hematuria, nicturia), Problemas de control. Incontinencia.

Respecto a su eliminación urinaria no hay riesgo de incontinencia por que dice tener un buen control, frecuencia normal a los estándares conocido desde que ha sido intervenido ha mejorado considerablemente su eliminación de líquidos

Transpiración.

Común sin ninguna anomalía.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio él .pt ?

No lleva ninguna actividad física, debido a su padecimiento.

¿El p.t presenta fatiga al realizar actividad física?

Anteriormente se agitaba, pero ha sido intervenido y tratado adecuadamente se le ha pedido que haga ejercicio moderadamente por ejemplo estiramiento o meditación nada que involucre exceso de ejercicio

¿tiene algún problema el p.t o enfermedad (respiratorio, cardiaco, neuromuscular? que le impida realizar actividad física? el p.t tiene diagnosticado insuficiencia renal por el cual se la ha impedido ejercitarse, pero hace en su mayoría estiramientos.

¿Actividades de tiempo libre?

Lee continuamente

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, el p.t ¿Se encuentra descansado y preparado para las actividades de la vida diaria después de dormir? siempre ¿Tiene problemas para conciliar el sueño? ninguna ¿Ayudas? usa

relajantes musicales ¿Sueños, pesadillas? Ninguno ¿Despertar temprano? en ocasiones ¿Cuántas horas duerme al día? 12 horas al día

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír el paciente? raramente presenta dificultad auditiva

¿usa lentes? En la lectura ¿Cuándo se hizo la última revisión? Hace 6 meses ¿Algún cambio en la concentración de memoria? Olvida ciertas cosas ¿Le resulta difícil tomar decisiones? En ocasiones importantes ¿Algún malestar? No ¿Dolor? No solo actualmente con dicho padecimiento descrito anteriormente ¿Cómo lo trata? descansando ¿barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición) ninguno problema solo con la visión

7.- Patrón Autopercepción-Auto concepto.

¿Cómo se describe a sí mismo el p.t? invencible con ganas de luchar y no rendirse ante las pruebas confía ciegamente en Dios, tiene una fe invaluable, dice ser bendecido

La mayor parte del tiempo, ¿Cómo se siente consigo mismo el p. t? bendecido ¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer? se siente que las cosas se salen de control, pero vuelve a recobrar su rumbo no solo con la enfermedad

¿cosas que le hacen enfadar frecuentemente al p.t? el trabajo ¿Le hacen sentir miedo? Raramente ¿Le producen ansiedad? algo ¿Le deprimen? No ¿Qué le ayuda? orar

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive solo el p.t? no, vive con su esposa.

La familia del p.t ¿Depende de el para alguna cosa? Si ¿Qué tal es tratado? Muy bien

¿Pertenece a algún grupo social? Si ¿Tiene amigos cercanos? Pocos, pero son suficientes describe ¿Se siente solo con frecuencia? no se siente solo

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias? Si

¿Cuándo comenzó la menstruación? último periodo menstrual ¿Problemas menstruales?
¿Embarazos? ¿utiliza algún método de planificación familiar?

Es hombre.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años? ¿Alguna crisis?
Si ha tenido una crisis

¿Se encuentra el p.t tenso la mayor parte del tiempo? rara las veces explica el, Cuando está tenso, ¿qué le ayuda? Salir de paseo.

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? No ha llegado a esos extremos ni cuando ha habido problemas en su vida, ¿Cómo los ha tratado? Ha sobre llevado los problemas con paciencia y calma

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere? En ciertas ocasiones lo deja en los planes de Dios ¿Tiene planes de futuro importantes? Sí ¿La religión es importante en su vida? Si es importante ¿Le ayuda cuando surgen dificultades? Siempre acude a el

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar? (ingresos).

Presenta una moderada infección, pero será tratado y estará en completa observación si hay algún cambio o rechazo total del catéter.

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (Marjory Gordon).

Paciente masculino hospitalizada con diagnóstico riesgo infección por procedimiento invasivo comprometiendo la salud de dicho paciente por catéter arterial

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud.

¿Cómo ha sido la salud en general del p.t ?

Se puede explicar que se ha notado un cambio en la tonalidad la piel por el sitio de inserción en la que ha sido instalado el catéter arterial, el paciente dice tener signos de dolor e hipersensibilidad en la zona

¿Tuvo alguna enfermedad respiratoria (gripa) últimamente el paciente?

ninguna enfermedad respiratoria que cabe destacar

¿Qué cosas importantes realiza el? pt para mantenerse sano?

Buena alimentación cumpliendo con el plato de buen comer y descansa las horas adecuadas

¿Se realiza auto exámenes mamarios?

Si ha hecho un examen de mamas explicando no tener ninguna anomalía o bultos en sus pezones

¿se ha realizado el Papanicolaou? ¿Cuándo se hizo el ultimo?

No

¿Fuma cigarrillos? No, nunca lo ha hecho ¿Cuántos? no ¿Toma drogas? No ¿Tuvo alguna vez problemas con la bebida? no ¿Cuándo bebió por última vez? Nunca ha tomado o probado dicha bebida

¿Ha sufrido accidentes? (coche, casa, trabajo...)

No ha sufrido ningún tipo de accidente

2.- Patrón Nutricional-Metabólico.

¿Cuántas veces come al día? 3 veces al día ¿en que está basada mayormente la dieta del paciente? En comida altamente nutritiva baja en sodio y grasa debido a su padecimiento actual

¿El paciente considera que le da mucha hambre o poca? Se considera una persona de buen comer, aunque toma medidas, sigue las instrucciones del nutriólogo. Es pocas las veces que presenta hambre

¿el p.t tiene alguna dificultad para masticar, le dan nauseas, vomito?

No tiene dificultad tampoco tiene nauseas ni vómitos, tiene el mejor estado.

¿Suplementos? Si ha estado usando para mantenerse saludables vitaminas, en su momento proteínas para mantener un peso

¿Cuánta agua toma al día el paciente? la mínima, trata de no excederse, pero se mantiene hidratado

¿Ha perdido / ganado peso el p.t ? Físicamente se siente que ha ganado de peso a pesar del tratamiento que lleva

Respecto a los alimentos o a la alimentación: ¿malestar?, ¿deglución?, ¿restricciones en la dieta del p.t? Su nutrición está comprometida a dieta de bajas calorías, baja en sodio, baja en grasas, disfruta comer sano, no tiene malestar porque sabe que es para su bien comer saludable.

Como es el estado de la Piel, pelo, uñas y mucosas del p.t

Su estado actual muestra un riesgo de infección en el sitio de incisión donde fue operado, referente a su estado de piel se mantiene hidratada y rosada, no se ve pálido, no tiene debilidad capilar en el cabello, uñas cortas y limpias y no tiene ninguna mucosidad que registrar

Estado actual de la Temperatura, Peso, Talla.

Temperatura normal entre los parámetros estándares (37. +-), peso alrededor de 59 kg y talla 1.53.

3.- Patrón Eliminación.

Eliminación intestinal; frecuencia, características, molestias (hemorroides, estreñimiento, gases)

No Tiene dificultad para defecar mayormente, la frecuencia suele ser de una a tres veces al día, sin ningún patrón alterado refiriéndose al estreñimiento o hemorroides y no ha habido otro tipo anotación, gases normales.

Incontinencia, pérdida de control. Uso de laxantes.

No tiene deterioro de incontinencia cumple con el total control de sus esfínteres, no ha recurrido a los laxantes.

Eliminación urinaria. Frecuencia. (poliuria, disuria, hematuria, nicturia), Problemas de control. Incontinencia.

Respecto a su eliminación urinaria no hay riesgo de incontinencia por que dice tener un buen control, frecuencia normal a los estándares conocido

Transpiración.

Común sin ninguna anomalía.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio.

¿Realiza habitualmente algún tipo de ejercicio él .pt ?

No lleva ninguna actividad física ,debido a su padecimiento .

¿El paciente tiene fatiga al realizar actividad física?

Anteriormente se agitaba, pero ha sido intervenido y tratado adecuadamente se le ha pedido que haga ejercicio moderadamente por ejemplo estiramiento o meditación nada que involucre exceso de ejercicio

¿tiene algún problema el p.t o enfermedad (¿respiratorio, cardiaco, neuromuscular? que le impida realizar actividad física? el p.t tiene diagnosticado problemas cardiacos por el cual se la ha impedido ejercitarse pero hace en su mayoría estiramientos.

¿Actividades de tiempo libre?

Ver las series y leer novelas

5.- Patrón Sueño-Descanso.

Generalmente, el p.t ¿Se encuentra descansado y preparado para las actividades de la vida diaria después de dormir? siempre ¿Tiene problemas para conciliar el sueño? ninguna ¿Ayudas? ninguna ¿Sueños, pesadillas? Ninguno ¿Despertar temprano? Siempre ¿Cuántas horas duerme al día? 12 horas al día

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual.

¿Tiene dificultad para oír el paciente? No tiene dificultad auditiva

¿usa lentes? En la lectura, y vida cotidiana ¿Cuándo se hizo la última revisión? Hace 3 meses ¿Algún cambio en la concentración de memoria? Ninguna se mantiene entretenido ¿Le resulta difícil tomar decisiones? En ocasiones importantes ¿Algún malestar? No ¿Dolor? No, solo actualmente con dicho padecimiento descrito anteriormente ¿Cómo lo trata? descansando ¿barreras del aprendizaje (lenguaje, visión, audición) con el problema de visión, pero ha asistido con el oftalmólogo

7.- Patrón Autopercepción-Auto concepto.

¿Cómo se describe a sí mismo el paciente? un ser libre y autónomo

La mayor parte del tiempo, ¿Cómo se siente consigo mismo el paciente? eficiente ¿Se han producido cambios en su cuerpo o en las cosas que puede hacer? No ha tenido problemas en sus actividades diarias explica mejorar en las cosas cotidianas

¿cosas que le hacen enfadar frecuentemente al p.t? problemas del hogar ¿Le hacen sentir miedo? Nunca ¿Le producen ansiedad? No ¿Le deprimen? No ¿Qué le ayuda? Salir a distraerse

8.- Patrón Rol-Relaciones.

¿Vive solo el paciente? no, vive con su esposa.

La familia del p.t ¿Depende de el para alguna cosa? No ¿Qué tal es tratado? bien

¿Pertenece a algún grupo social? Si ¿Tiene amigos cercanos? Si son suficientes describe ¿Se siente solo con frecuencia? no se siente solo tiene compañía familiar y de amistades

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción.

¿Las relaciones sexuales son satisfactorias? Si

¿Cuándo comenzó la menstruación? último periodo menstrual ¿Problemas menstruales?

¿Embarazos? ¿utiliza algún método de planificación familiar?

Es hombre.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés.

¿Se ha producido algún cambio importante en su vida en los últimos dos años? ¿Alguna crisis? Si ha tenido una crisis, pero trata en no pensar en ello.

¿Se encuentra el p.t tenso la mayor parte del tiempo? rara las veces explica el, Cuando está tenso, ¿qué le ayuda? Salir de paseo.

¿Utiliza alguna medicina, droga o alcohol? No ha llegado a esos extremos ni cuando ha habido problemas en su vida, ¿Cómo los ha tratado? Con paseos cortos distrayéndose en cosas cotidianas, saca a pasear a su mascota

11.- Patrón Valores-Creencias.

Generalmente, ¿Consigue en la vida las cosas que quiere? Si está en sus posibilidades ¿Tiene planes de futuro importantes? Si ¿La religión es importante en su vida? Algo no es devoto a ninguna religión ¿Le ayuda cuando surgen dificultades? Siempre acude a otros medios

12.- Otros.

¿Hay alguna otra cosa de la que no hayamos hablado que no quiera mencionar? (ingresos).

Ninguna que cabe destacar

