



Nombre de alumnos: Karen Jazziel Bautista Peralta

Nombre del profesor: Rosario Cruz

Nombre del trabajo: Cambios de la adolescencia en las mujeres

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to. Cuatrimestre

Grupo: Ú

Pichucalco, Chiapas a 16 de Octubre del 202

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años.

CAMBIOS FÍSICOS:

Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
Inicio de la menstruación y la fertilidad.
Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
Crecimiento de vello púbico y axilar.
Aumento de estatura.
Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

CAMBIOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES:

- Rebeldía: suelen tener en ocasiones muchos conflictos con sus padres ya que tienen más prisa por convertirse en mujeres, tienen temporadas en las que muestran mucho interés por sus estudios, pero otras en las que prefieren más divertirse que estudiar.
- Se deprimen con facilidad.
- Altibajos emocionales y cambios de humor frecuentes y bruscos.
- Autoestima sensible y con sus altibajos.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas.