



Nombre de alumnos: Karen Jazziel Bautista Peralta

Nombre del profesor: Rosario Cruz

Nombre del trabajo: Cambios en el embarazo

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to. Cuatrimestre

Grupo: Ú

Pichucalco, Chiapas a 13 de Noviembre

CAMBIOS DURANTE EL EMBARAZO

Algunas mujeres embarazadas desde el inicio pueden percibir cambios en el cuerpo y en el estado de ánimo.

Los primeros cambios son: el aumento del pecho, náuseas y vómitos matutinos, ardores de estómago, rechazo a ciertos alimentos, micción más frecuente, etc.

✓ Primer trimestre:

- El aumento de peso es mayor, por el crecimiento y desarrollo del bebé, esto ocasiona que, en ciertas posiciones o actividades, se presente un poco de dificultad para respirar y agitación.
- Es normal un aumento de peso en promedio de 10 a 12 kilos en todo el embarazo.
- Oscurecimiento de la piel de los pezones y de la línea media abdominal.
- Cansancio y mucho sueño.

✓ Segundo trimestre:

- Los cambios son más perceptibles. Los senos aumentan de tamaño en forma gradual, están más sensibles e incluso llegan a doler.
- Ganas de orinar más frecuentemente.
- Aparición de estrías.
- Se produce un aumento en la pigmentación de la cara (cloasma gravídico), de muslos, de la piel perineal y de lunares antiguos y aparece una línea oscura entre el pubis y el ombligo.
- Aumento del vello en la cara y en la parte inferior del abdomen.
- Sensación de hormigueo y adormecimiento de las manos; es por compresión del nervio mediano debido al aumento de líquidos y también por tracción del plexo braquial.

✓ Tercer trimestre:

- El útero va aumentando cada vez más de tamaño y va comprimiendo todos los órganos: la vejiga de la orina, aumentando más la frecuencia miccional; el retorno venoso agravándose las hemorroides y varices y también puede sentir compresión torácica dificultándole la respiración.