



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Pasión por educar

ASIGNATURA:

Enfermería en el cuidado de la mujer

TEMA:

Desarrollo en el embarazo

ALUMNO:

Rafael Torres Adorno

LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

Cuarto

Pichucalco, Chiapas a 13 de Noviembre del 2020

Principales cambios en el embarazo

Cambios físicos

- Mamas** { Las mamas suelen agrandarse porque las hormonas (sobre todo, estrógenos) están preparándolas para producir leche. Cada vez hay más glándulas productoras de leche, que se preparan para esta función.
- Corazón** { Durante el embarazo, el corazón de la mujer trabaja más porque, a medida que el feto crece, debe bombear más sangre al útero. Al final del embarazo, el útero recibe una quinta parte de todo el riego sanguíneo de la madre.
- Vías urinarias** { El elevado nivel de progesterona, una hormona que se produce de forma continua durante el embarazo, envía señales al cerebro para que disminuya la concentración de dióxido de carbono en la sangre. La mujer embarazada respira con algo más de rapidez y profundidad.
- Tubo digestivo** { El elevado nivel de progesterona, una hormona que se produce de forma continua durante el embarazo, envía señales al cerebro para que disminuya la concentración de dióxido de carbono en la sangre. La mujer embarazada respira con algo más de rapidez y profundidad.
- Piel** { A veces aparecen estrías de color rosado en el abdomen. Es probable que este cambio sea consecuencia del rápido crecimiento del útero y de la mayor concentración de hormonas suprarrenales.
- Articulaciones** { Las articulaciones y los ligamentos (cordones fibrosos y cartílagos que conectan los huesos) de la pelvis de la mujer se aflojan y se vuelven más flexibles. Este cambio permite ganar espacio para que el útero pueda aumentar de tamaño y prepara a la mujer para el parto.

Cambios emocionales

- Primer trimestre** { La mujer más segura puede volverse frágil y experimentar cambios de humor bruscos que van de la risa al llanto, de la euforia a la tristeza o de la alegría al mal humor. Es habitual experimentar ansiedad, ambivalencia y frecuentes cambios de humor.
- Segundo trimestre** { Se caracteriza por ser un periodo de tranquilidad emocional debido a que los cambios hormonales se han estabilizado y la futura mamá ha tenido tiempo de adaptarse psicológicamente a la gestación. Las molestias físicas del primer trimestre han desaparecido.
- Tercer trimestre** { Vuelven las dificultades anímicas debido a que el volumen de la barriga dificulta el bienestar de la futura mamá. Como consecuencia aparece la dificultad para dormir, la micción frecuente, los dolores de espalda y el cansancio, entre otras molestias, que no ayudan al bienestar emocional.

Crecimiento fetal

- Primer trimestre** { Los órganos del feto comenzarán a desarrollarse, la columna vertebral, las características faciales -fosas nasales, vesículas ópticas, orificio bucal-, las piernas, los brazos y los dedos. También empezarán a desarrollarse el aparato respiratorio y el aparato digestivo, así como el cordón que sirve para alimentar a la criatura —a través de la madre— proporcionarle oxígeno y eliminar los residuos y el dióxido de carbono durante el embarazo.
- Segundo trimestre** { El feto desarrolla su sistema circulatorio y su corazón late con más fuerza. También se desarrolla el sistema nervioso: las respuestas a los estímulos dejan de ser automáticas e involuntarias, pasando a ser percibidas como sensaciones reales por parte del feto. El bebé aumenta la coordinación de los movimientos, ve la luz, percibe los sonidos y los ruidos, comienza a producir orina; el pelo también le empieza a crecer, controla el equilibrio del cuerpo y empieza a manifestar períodos cíclicos de sueño y de vigilia.
- Tercer trimestre** { Al comienzo del tercer trimestre la criatura ya puede reconocer el sonido de nuestras voces. El bebé sigue creciendo de forma especialmente rápida y ocupa la mayor parte de la cavidad abdominal de la madre, que siente sus movimientos con más intensidad. Durante los dos últimos meses se pueden percibir asimismo movimientos como el hipo, en estos momentos los pulmones están prácticamente del todo formados y se va preparando para el nacimiento. La piel se vuelve más gruesa y se desprende el lanugo, un vello fino que recubre la piel del bebé desde el cuarto mes.