



Universidad del sureste

Pasión por educar

Asignatura

Enfermería cuidado de la mujer

Catedrático

Rosario cruz Sánchez

Carrera

Lic. Enfermería

Tema

EXPLORACIÓN MAMARIA Y AUTOEXPLORACION

Alumna

Clarita del Carmen López Trejo

4 cuatrimestres

Pichucalco, Chiapas 17 de septiembre del 2020

EXPLORACIONES MAMARIAS

LAS EXPLORACIONES MAMARIAS FÍSICAS ES UNA EXPLORACIÓN DE LA MUJER HACIA ELLA MISMA YA QUE PUEDE SER TAMBIÉN CON AYUDA DE UN MÉDICO O UN PROFESIONAL. YA QUE SE HA DIAGNOSTICADO CADA AÑO MUJER CON CASO DE CÁNCER DE MAMA.

EXPLORACIONES MAMARIAS

EXPLORACION FISICA.

ES REALIZADO POR EL MEDICO U OTRO PROFECIONAL DE SALUD

Y QUE ES IMPORTANTE PORQUE SE PUEDE DECTETAR ALGO QUE NO ES NORMAL

ES CUIDADOSAMENTE UNA EXPLORACION MANUAL DE LAS MAMAS YA QUE PUEDE AYUDAR A DESCUBRI CIERTA INCOMODIDAD.

FACTORES DE RIESGO

EDAD PUEDE AUMENTAR.
HISTORIA FAMILIAR DE CANCER
EL USO DE TERAPIA SUSTANTIVA DE HORMONAS
CONSUMO DE TABACO-ALCOHOL

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR LA

- . CONSENTIMIENTO DEL PACIENTE
 - . PUEDE ACUDIR CON TALCO O DESODORANTE ECT.
 - . CONSULTAR EN PREXENCIA DE UNA ENFERMERA.
 - . DEBE CONSIDERAR QUE SIENTES SINTOMAS.
- PUEDE ACUDIR EN CICLO MESTRUAL

AUTO-EXPLORACION

ESTA AUTOEXPLORACION EN DOS TIEMPOS

1.- INSPECCION:
DONDE SE REALIZA CON LA VISITA.

2.- PALPITACION ESO VA DESPUES DE LA INSPECCION ES CUANDO SE REALIZA CON LA MANO O CON LA YEMA DE LOS DEDOS.

BIBLIOGRAFIA

LA ANTOLOGIA DE LA PLATAFORMA

AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA

