



**Nombre de alumnos: Karen Jazziel Bautista Peralta**

**Nombre del profesor: Rosario Cruz**

**Nombre del trabajo: Trabajo de parto y etapas que comprende**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado: 4to. Cuatrimestre**

**Grupo: Ú**

Pichucalco, Chiapas a 04 de Diciembre del 2020.

# TRABAJO DE PARTO

El parto consiste en una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por la cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.

Sus etapas son:

## PRIMERA ETAPA

Periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.

## SEGUNDA ETAPA

Desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento del bebé: esta etapa suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente 1 hora en embarazos posteriores. Puede durar una hora o más si la mujer ha recibido una inyección epidural o un medicamento para aliviar el dolor. Durante esta etapa, la mujer empuja.

## TERCERA ETAPA

Desde el nacimiento del bebé hasta la expulsión de la placenta: esta etapa suele durar unos minutos, aunque puede llegar a durar hasta 30 minutos. Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé. La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa.