



Nombre de alumnos: Ángel Omar Gomez Galera

Nombre del profesor: Rosario cruz

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Grado: cuarto

Grupo: U

Pichucalco, Chiapas a 3 de diciembre de 2020.

Trabajo de parto

TRABAJO DE PARTO

El trabajo de parto de cada mujer es único, incluso de un embarazo a otro. A veces el trabajo de parto termina en cuestión de horas. En otros casos, el trabajo de parto pone a prueba la resistencia física y emocional de la madre.

Etapa 1: Trabajo de parto temprano y trabajo de parto activo

La primera etapa del trabajo de parto y el nacimiento ocurre cuando comienzas a sentir contracciones regulares, las cuales hacen que el cuello uterino se abra (dilata) y se ablande, acorte y adelgace (borramiento). Esto permite que el bebé se mueva hacia el canal de parto. La primera etapa es la más extensa de las tres etapas. En realidad, se divide en dos fases propias: el trabajo de parto prematuro (fase latente) y el trabajo de parto activo.

Trabajo de parto prematuro

Durante el trabajo de parto prematuro, el cuello uterino se dilata y se borra. Sentirás contracciones leves e irregulares. A medida que el cuello uterino comienza a abrirse, es posible que notes un flujo claro, rosado o ligeramente sanguinolento de la vagina. Esto es probablemente el tapón de moco que bloquea la abertura cervical durante el embarazo.

Trabajo de parto activo

Ahora es el momento de comenzar el trabajo de verdad. Durante el trabajo de parto activo, el cuello uterino se dilatará de 2 a 4 pulgadas (de 6 a 10 centímetros) y las contracciones se harán más fuertes, más cercanas entre ellas y regulares. Podrías tener calambres en las piernas y sentir náuseas. Es posible que sientas que rompes bolsa, si es que no lo has hecho ya, y que tengas un aumento de la presión en la espalda. Si aún no te has dirigido a tu centro de trabajo de parto y parto, este es el momento.

Trabajo de parto

Etapa 2: el nacimiento de tu bebé

¡Ya es la hora! Darás a luz a tu bebé durante la segunda etapa del trabajo de parto.

¿Cuánto tiempo dura?

Puede tomar desde unos pocos minutos hasta unas pocas horas o más sacar a tu bebé al mundo. Puede tomar más tiempo para las madres primerizas y las mujeres que han recibido una epidural.

¿Qué puedes hacer?

¡Puja! El proveedor de atención médica te pedirá que presiones hacia abajo durante cada contracción o te dirá cuándo pujar. O se te puede pedir que pujes cuando sientas la necesidad.

Etapa 3: Expulsión de la placenta

Después de que nazca tu bebé, probablemente sentirás una gran sensación de alivio. Puedes sostener al bebé en tus brazos o en el abdomen. Valora el momento. Pero todavía están pasando muchas cosas. Durante la tercera etapa del trabajo de parto, expulsarás la placenta.

Cuánto tiempo lleva

La placenta normalmente se expulsa en cinco a 30 minutos, pero el proceso puede durar hasta una hora.

Lo que puedes hacer

¡Relájate! A estas alturas, es probable que dediques toda tu atención al bebé. Puede que no te des cuenta de lo que pasa a tu alrededor. Si lo deseas, intenta amamantar a tu bebé.