



Nombre de alumnos: clarita del Carmen López Trejo

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre del trabajo: epidemiologia de la nutrición

Materia: epidemiologia

Grado: 2

Pichucalco, Chiapas a 14 de octubre del 2020



Introducción

Bueno en este tema veremos cosas importante del tema de epidemiología de la nutrición ya que se basa en la nutrición de los estudio en la relación entre la dieta y la salud, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia) ya que va relacionado con el análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas.

Ya que también hablaremos que la epidemiología en la nutrición también se basa en comprender, analizar y aplicar los conocimientos de la epidemiología

Pero también tomando en cuenta que la epidemiología se basa en estudiar las enfermedades de la salud lleva una relación con la nutrición ya que los dos pueden ayudar en la salud de un individuo.



Epidemiología en la nutrición

En la epidemiología en la nutrición la definimos como uno de los campos más importantes que se tiene ya que ahí puede permitirse conocer cómo los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas.

Además, estudia los factores (socioeconómicos, culturales, agronómicos) implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en los alimentos ya que al igual la epidemiología de la nutrición es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición.

Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta interindividual y variaciones interindividuales.

También la epidemiología de la nutrición ayuda a orientar al individuo ya que el individuo no conoce los nutrientes que consume y muchas veces no es consciente de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.



En algunos casos sería que en la epidemiología de la nutrición ayuda a balancear o llevar una buena nutrición hacia el individuo ya que es muy importante la salud para así poderla mejorar.

En otros casos la epidemiología también se basa en abarcar aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la

nutrición y la etiopatogenia de las enfermedades, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos y culturales, o de política agrícola que condicionan al acto alimentario

Al igual en la epidemiología de la nutrición tiene principales desordenes nutricionales ya que ahí los alimentos son afectaciones graves que se relacionan con las conductas alimentarias que afectan negativamente la salud, las emociones y la capacidad de desempeñarte en áreas importantes de la vida. Los trastornos de la alimentación más frecuentes son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, y el trastorno alimentario compulsivo.

Al igual Los trastornos de la alimentación no son enfermedades por sí mismos, sino síndromes del comportamiento que manifiestan una amplia variedad de características psicológicas, sociales y culturales.

Se caracterizan por alteraciones graves de la conducta alimentaria y entre ellos encontramos a la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y la obesidad

En otras ocasiones también se da a conocer que los trastornos se caracterizan por fijar excesivamente la atención en el peso, la figura corporal y la comida, lo que causa conductas alimentarias peligrosas. Estas conductas pueden tener una repercusión considerable en la capacidad del cuerpo para obtener la nutrición adecuada. Los trastornos de la alimentación pueden causar daños en el corazón, el aparato digestivo, los huesos, los dientes y la boca, y derivar en otras enfermedades



Ya que el más grave trastorno es la obesidad ya que está influenciada por una combinación de factores, que por lo general se traducen en consumir más calorías de las que necesita el organismo en si la obesidad aumenta el riesgo de muchas enfermedades, como diabetes, hipertensión arterial, cardiopatías y ciertos tipos de cáncer, y puede ser causa de muerte prematura también Las personas obesas o con sobrepeso y con trastornos relacionados con el peso (como la diabetes) pueden recibir tratamiento con fármacos para la pérdida de peso.

La obesidad es una enfermedad crónica, se caracteriza por el exceso de tejido graso en el organismo. Un adulto padece obesidad cuando tiene un índice de masa corporal mayor de 30. Esto se calcula dividiendo el peso (en kilogramos) por el cuadrado de la estatura (en metros)

Las causas de la obesidad son múltiples e incluyen factores como la herencia genética; el comportamiento del sistema nervioso, endocrino y metabólico; y el tipo o estilo de vida que se lleve.



Al igual la epidemiología aplica estudios que Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.

Ya que podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento que sería utiliza para observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.

Ya que también en la epidemiología de la nutrición se basa varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee.



Ya que se basa o más bien se clasifica en dos En primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga, en si el investigador determina quiénes van a recibir la intervención que se quiere estudia.

La segunda sería la observacionales serían todos aquellos estudios no experimentales. Hay posible casos en si haiga Una segunda clasificación de los estudios epidemiológicos se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos.

Al igual la epidemiología de la nutrición abarcar lo que es Los estudios ecológicos ya que son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.

Ya que va basa en los estudios de casos y controles es decir s se determina si antes de la aparición de la enfermedad, en los casos, o antes del momento del estudio, en los controles, estuvieron expuestos a las exposiciones de interés claro llevando siempre un control.

También existe el estudio de coherente que se basa en Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes es decir Las pérdidas en el seguimiento ocasionan sesgos importantes en los estudios de cohortes al igual que en los ensayos hasta el punto de comprometer seriamente su validez interna si su magnitud es apreciable.



