



**Docente: VICTOR MANUEL NERY GONZALES**

**Alumna: PAOLA PINTO PEREZ**

**Materia: EPIDEMIOLOGIA**

**Grupo: "A"**

**Fecha de entrega: 16/10/202**

**Pichucalco, chis. Octubre, 2020**

## **Introducción**

**La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes porque permite conocer como los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humana.**

**También estudia los factores implicando en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de tóxicos en los alimentos.**

## **Desarrollo**

**La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta interindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se produce de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas.**

**Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional.**

**Hipócrates, el padre de la medicina occidental dijo “que el alimento sea tu mejor medicina y tu mejor medicina sea tu alimento”. La epidemiología nutricional tiene ante sí, el desafío de que un factor crítico de una salud pública de calidad como la población y que las desigualdades nutricionales existen en el mundo se vuelven mínimas.**

**Los trastornos de la conducta alimentaria su característica generales la existencia de un factor común, igual en pacientes hombres y mujeres, que se puede definir como un sobre evaluación del peso y forma corporal.**

**Existe una alteración o conducta anómala preexistente en la forma de alimentarse y en el manejo del control del peso, que modifica e impacta la salud física y el funcionamiento psicológicos y social. Los trastornos de alimentación tienen su origen en las esferas psiquiátricas, y los criterios usados para diagnosticarlos y clasificarlos están establecidos en la cuarta edición del manual diagnóstico y estadísticos.**

**La obesidad es una enfermedad crónica con múltiples causas. Su etiopatogenia es un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético. Factores sociales, psiquiátricos y psicológicos influyen en un patrón de ingesta alterado, uno de ellos son los trastornos de alimentación.**

**Los trastornos de alimentación más frecuentemente asociados a la obesidad son los no especificados, el trastorno por atracones, el síndrome del comedor nocturno y la bulimia nerviosa. El objetivo de este artículo es revisar su presentación clínica, evolución y tratamiento.**

**La obesidad está influida por una combinación de factores, que por lo general se traduce en consumir más calorías de las que necesita el organismo. Entre los factores se encuentran la falta de actividad física, la alimentación, lo genes, el estilo de vida, antecedentes étnicos y socioeconómicos, exposición a ciertas sustancias químicas, ciertas enfermedades, y el uso de ciertos fármacos y sustancias.**

**El índice de masa corporal (IMC) se usa para definir el sobrepeso y la obesidad. El IMC es el peso (en kilogramos) dividido por la estatura (en metros) elevada al cuadrado.**

**El sobrepeso se define habitualmente como IMC de 25 a 29,9.**

**Se define de obesidad como un valor de IMC de 30 a 39,9.**

**Se define obesidad grave como un valor de IMC de 40 o superior.**

**La obesidad se ha vuelto cada vez más frecuente en el mundo desarrollado. La prevención de la obesidad es mucho más fácil que su tratamiento. Una vez que las personas han acumulado un exceso de peso, el organismo se resiste a perderlo. Cuando las personas hacen dieta o reducen el número de calorías que consumen, el organismo lo compensan con un aumento del apetito y una reducción del número de calorías quemadas durante el reposo.**

**Las personas que tienen obesidad tienen probabilidad de sufrir problemas de salud como.**

**\*Glucosa alta en la sangre o diabetes.**

**\*Presión arterial alta.**

**\*Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre.**

**\*Ataques cardiacos debido a enfermedad cardiaca coronaria.\*Problemas óseos y articulares, el mayor peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones.**

**\*Dejar de respirar durante el sueño. Causa fatiga.**

**\*Cálculos biliares y problemas del hígado.**

**\*Algunos tipos de cáncer.**

## **Conclusión**

**La obesidad es consecuencia de la compleja interacción entre varios factores de estilo de vida relacionados con la salud.**

**Las condiciones de vida, las condiciones sociales, la presión económica y el estilo de vida de la familia han cambiado de forma drásticas en las últimas décadas.**