



**Nombre del alumno: Karen Jazziel  
Bautista Peralta**

**Nombre del profesor: Fernando  
Romero Peralta**

**Nombre del trabajo: Enfermedades  
coronarias**

**Materia: Fisiopatología**

**Grado: 4to. Cuatrimestre**

**Grupo: Ú**

Pichucalco, Chiapas a 13 de Noviembre del 2020

## **INTRODUCCIÓN**

Las enfermedades cardiovasculares suponen aproximadamente el 10% de todas las urgencias y son cada vez más numerosas dado el creciente y progresivo envejecimiento de la población. Son las urgencias más frecuentes en Atención Primaria y su gravedad es muy importante dado que muchas de estas enfermedades tienen la capacidad de matar. En este ensayo hablaremos de algunas de ellas.

## ANGINA DE PECHO

La angina es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo de sangre al corazón. La angina de pecho es un síntoma de enfermedad de las arterias coronarias.

La angina, también llamada angina de pecho, se describe a menudo como una sensación de presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Algunas personas con síntomas de angina dicen que se siente como si una prensa les apretara el pecho o tuvieran un peso grande sobre el pecho.

Los síntomas de la angina incluyen dolor y molestias en el pecho, posiblemente descritas como presión, opresión, ardor o sensación de plenitud.

Otros síntomas son:

1. Mareos.
2. Fatiga.
3. Náuseas.
4. Falta de aire.
5. Sudoración.

Características de la angina de pecho inestable:

1. Sucede incluso en reposo.
2. Es una modificación del patrón normal de tu angina de pecho.
3. Es inesperada.
4. Suele ser más grave y dura más tiempo que la angina estable, tal vez 30 minutos o más.
5. Es posible que no desaparezca con reposo ni con medicamentos para la angina de pecho.
6. Podría indicar un ataque cardíaco.

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La sangre contiene oxígeno, que el músculo cardíaco necesita para sobrevivir. Cuando

el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia.

La causa más frecuente de la reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco es la enfermedad de las arterias coronarias. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados placas. Esto se conoce como aterosclerosis.

## **INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO**

El infarto agudo de miocardio es un síndrome coronario agudo. Se caracteriza por la aparición brusca de un cuadro de sufrimiento isquémico (falta de riego) a una parte del músculo del corazón producido por la obstrucción aguda y total de una de las arterias coronarias que lo alimentan.

El infarto se reconoce por la aparición brusca de los síntomas característicos: dolor intenso en el pecho, en la zona precordial (donde la corbata), sensación de malestar general, mareo, náuseas y sudoración. El dolor puede extenderse al brazo izquierdo, a la mandíbula, al hombro, a la espalda o al cuello.

Hay que advertir que aproximadamente la mitad de los infartos aparecen sin síntomas previos, o sea, que el infarto es la primera manifestación de la cardiopatía isquémica.

Otras veces, en cambio, unos meses antes de tener el infarto el paciente presenta molestias precordiales, sensación de malestar, cansancio, mayor irritabilidad, etc, o incluso en ocasiones molestias de estómago, que hacen confundir los síntomas de infarto con los procedentes de otros órganos.

Los síntomas más habituales son:

- Dolor intenso en el pecho.
- Malestar general.
- Mareo.

El infarto de miocardio se reconoce por la aparición brusca de los síntomas característicos: dolor intenso en el pecho, en la zona precordial (donde la corbata), sensación de malestar general, mareo, náuseas y sudoración. El dolor puede extenderse al brazo izquierdo, a la mandíbula, al hombro, a la espalda o al cuello.

Se debe acudir inmediatamente al médico, si se tiene un dolor extraño en el pecho (más intenso que el de una angina típica) que dura 5 minutos o más.

Algunos tratamientos se inician de inmediato si se sospecha un ataque cardíaco, incluso antes de que se confirme el diagnóstico.

- Oxígeno.
- Aspirina, para evitar más formación de coágulos de sangre.
- Nitroglicerina, para disminuir el trabajo del corazón y mejorar el flujo de sangre a través de las arterias coronarias.

## **INSUFICIENCIA CARDIACA**

La insuficiencia cardíaca se define como aquella afección en la que el corazón es incapaz de bombear las cantidades necesarias de sangre para satisfacer las demandas del organismo. Cuando empleamos el término agudo, significa que el comienzo de los síntomas y los signos es rápido. Es una situación que podría poner en peligro de forma inmediata la vida del individuo y, por ello, requiere a menudo tratamiento urgente. La insuficiencia cardíaca es una importante causa de mortalidad en los países occidentales y constituye la principal razón de ingreso hospitalario en los pacientes ancianos. En España, es responsable de veinte mil fallecimientos aproximadamente (en concreto, de un 5% de las muertes totales y de un 15% de las de origen cardiovascular) y de cien mil hospitalizaciones al año (un 3-5% de los ingresos médicos por urgencias), lo que origina un gasto sanitario notable (el 1-2% del total del presupuesto sanitario).

La insuficiencia cardíaca es un síndrome progresivo de evolución variable. El inicio de las manifestaciones clínicas puede ser brusco o insidioso, y cursa con períodos de grave deterioro alternando con fases asintomáticas. En algunas ocasiones, después de presentarse, y tras corregirse la causa original, se puede normalizar la

función del corazón, si bien la norma es el deterioro funcional y anatómico progresivo e irreversible.

Las consecuencias del fallo del corazón como bomba dan lugar a una serie de manifestaciones que pueden agruparse en:

- Secundarias a la disminución de aporte de sangre a los tejidos (hipoperfusión tisular).
- Atribuibles a la acumulación de sangre en los pulmones (congestión pulmonar) y en el organismo (congestión sistémica).
- Signos obtenidos al explorar un ventrículo insuficiente, bien por falta de distensibilidad, bien por contractilidad. Las formas clínicas más graves son el edema agudo de pulmón, donde destacan los síntomas de congestión, y el shock cardiogénico, donde predomina la hipoperfusión tisular.

El pronóstico del episodio agudo de insuficiencia cardíaca depende de diversas variables clínicas. Una de ellas probablemente sea la pronta actuación, por lo que es muy importante la consulta al médico habitual ante la sospecha de empeoramiento clínico. Los objetivos del tratamiento van encaminados a mejorar la situación hemodinámica y a controlar los síntomas, fundamentalmente la disnea, para mejorar la supervivencia del paciente, tanto a corto como a largo plazo, y la calidad de vida. Además, siempre se debe velar por la función del órgano (protección del corazón) y, en los pacientes ancianos, del individuo (monitorización de la situación funcional a través de las actividades de la vida diaria).

## **EMERGENCIA HIPERTENSIVA**

Una emergencia hipertensiva es un episodio de hipertensión arterial grave con signos de lesión de órganos blanco (sobre todo el encéfalo, el aparato cardiovascular y los riñones). La presión arterial aumenta, a menudo en forma significativa (tensión diastólica > 120 mmHg). Los síntomas del sistema nervioso central consisten en trastornos neurológicos que cambian con rapidez (p. ej., confusión, ceguera cortical transitoria, hemiparesia, defectos hemisensoriales,

convulsiones). Los síntomas cardiovasculares incluyen dolor torácico y disnea. El compromiso renal puede ser asintomático, si bien la uremia significativa secundaria a insuficiencia renal avanzada puede causar letargo o náuseas. El diagnóstico se basa en la medición de la tensión arterial y en los resultados del ECG, el análisis de orina y la medición del nitrógeno ureico en sangre y la creatininemia. El tratamiento consiste en la reducción inmediata de la tensión arterial con fármacos por vía intravenosa (p. ej., clevidipina, fenoldopam, nitroglicerina, nitroprusiato, nicardipina, labetalol, esmolol, hidralazina).

## **MIOCARDIOPATÍAS**

La miocardiopatía es una enfermedad del músculo cardíaco que dificulta que el corazón bombee sangre al resto del cuerpo. La miocardiopatía puede derivar en una insuficiencia cardíaca.

Los principales tipos de miocardiopatía incluyen la miocardiopatía dilatada, hipertrófica y restrictiva. El tratamiento, que podría incluir medicamentos, dispositivos implantados quirúrgicamente o, en casos graves, un trasplante de corazón, depende del tipo de miocardiopatía que tengas y de lo grave que sea.

Es posible que no haya signos ni síntomas en las primeras etapas de la miocardiopatía. Sin embargo, a medida que avanza la enfermedad, generalmente aparecen signos y síntomas, como los siguientes:

- Falta de aliento cuando al hacer esfuerzos o incluso al descansar
- Hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies
- Hinchazón del abdomen debido a la acumulación de líquido
- Toser mientras se está acostado
- Fatiga
- Latidos que se sienten rápidos, fuertes o como aleteos
- Molestia u opresión en el pecho
- Mareos, aturdimiento y desmayos

A menudo, se desconoce la causa de la miocardiopatía. En algunas personas, sin embargo, es el resultado de otra afección (adquirida) o transmitida de uno de los padres (hereditaria).

## **ARRITMIAS**

Es un trastorno de la frecuencia cardíaca (pulso) o del ritmo cardíaco. El corazón puede latir demasiado rápido (taquicardia), demasiado lento (bradicardia) o de manera irregular.

Una arritmia puede no causar daño, ser una señal de otros problemas cardíacos o un peligro inmediato para la salud.

Las arritmias son causadas por problemas con el sistema de conducción eléctrica del corazón.

- Pueden presentarse señales anormales (extras).
- Las señales eléctricas se pueden bloquear o demorar.
- Las señales eléctricas viajan en rutas nuevas o diferentes a través del corazón.

Las arritmias pueden no causar ningún signo o síntoma. De hecho, el médico podría descubrir que tienes una arritmia, durante un examen de rutina. Sin embargo, los signos y síntomas notorios no significan necesariamente que haya un problema grave.

Los síntomas notorios de la arritmia pueden incluir los siguientes:

- Un aleteo en el pecho
- Latidos cardíacos acelerados (taquicardia)
- Latidos cardíacos lentos (bradicardia)



- Dolor en el pecho
- Falta de aliento

Otros síntomas pueden incluir los siguientes:

- Ansiedad
- Fatiga
- Vahído o mareos
- Sudoración
- Desmayo (síncope) o casi desmayo

## CUESTIONARIO

1.- Es una enfermedad que se produce en el tejido de los pulmones, debido a la dilatación de los alveolos o a la destrucción de sus paredes.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

2.- Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

3.- Es la incapacidad del aparato respiratorio del organismo para mantener el intercambio de gases.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

4.- Es un colapso completo o parcial del pulmón entero o de una parte (lóbulo) del pulmón.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

5.- Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

6.- Es una afección del sistema inmunitario en la que las personas no pueden consumir gluten porque daña su intestino delgado.

- a) Enfermedad celíaca
- b) Trastornos de la motilidad
- c) Diarrea
- d) Estreñimiento

7.- Consisten en disfunción del esófago que causa síntomas como disfagia, pirosis y dolor torácico.

- a) Enfermedad celíaca
- b) Trastornos de la motilidad

- c) Diarrea
- d) Estreñimiento

8.- Es una inflamación del hígado.

- a) Hepatitis
- b) Enfermedad hepática alcohólica
- c) Diarrea
- d) Estreñimiento

9.- Ocurre después de años de consumo excesivo de alcohol.

- a) Hepatitis
- b) Enfermedad hepática alcohólica
- c) Diarrea
- d) Estreñimiento

10.- Es la inflamación de la vesícula biliar.

- a) Hepatitis
- b) Colecistitis
- c) Liatitis
- d) Diarrea

11.- Así se le llama a la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar

- a) Hepatitis
- b) Colecistitis
- c) Liatitis
- d) Diarrea

12.- Son las urgencias más frecuentes en Atención Primaria y su gravedad es muy importante dado que muchas de estas enfermedades tienen la capacidad de matar.

- a) Enfermedades pulmonares obstructivas
- b) Enfermedades coronarias
- c) Fisiopatología intestinal
- d) Fisiopatología hepática
- e) Fisiopatología de las vías biliares y el páncreas

13.- El asma, bronquitis y la insuficiencia respiratoria son parte de:

- a) Enfermedades pulmonares obstructivas
- b) Enfermedades coronarias
- c) Fisiopatología intestinal
- d) Fisiopatología hepática
- e) Fisiopatología de las vías biliares y el páncreas

14.- La enfermedad celiaca, trastornos de motilidad son parte de:

- a) Enfermedades pulmonares obstructivas
- b) Enfermedades coronarias
- c) Fisiopatología intestinal
- d) Fisiopatología hepática
- e) Fisiopatología de las vías biliares y el páncreas

15.- La hepatitis B forma parte de:

- a) Enfermedades pulmonares obstructivas
- b) Enfermedades coronarias
- c) Fisiopatología intestinal

- d) Fisiopatología hepática
- e) Fisiopatología de las vías biliares y el páncreas

16.- La litiasis forma parte de:

- a) Enfermedades pulmonares obstructivas
- b) Enfermedades coronarias
- c) Fisiopatología intestinal
- d) Fisiopatología hepática
- e) Fisiopatología de las vías biliares y el páncreas

17.- Se produce cuando las pequeñas bolsas de aire (alvéolos) que forman los pulmones se desinflan o posiblemente se llenan de líquido.

- a) Asma
- b) Enfisema
- c) Bronquitis
- d) Insuficiencia respiratoria
- e) Atelectasia

18.- Es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo de sangre al corazón.

- a) Angina de pecho
- b) Arritmias
- c) Insuficiencia cardiaca
- d) Emergencia hipertensiva

19.- Se define como aquella afección en la que el corazón es incapaz de bombear las cantidades necesarias de sangre para satisfacer las demandas del organismo.

- a) Angina de pecho
- b) Arritmias
- c) Insuficiencia cardiaca
- d) Emergencia hipertensiva

20.- Es una enfermedad del músculo cardíaco que dificulta que el corazón bombee sangre al resto del cuerpo.

- a) Angina de pecho
- b) Arritmias
- c) Insuficiencia cardiaca
- d) Emergencia hipertensiva