



Nombre de alumnos: clarita del Carmen López Trejo

Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez torres

Nombre del trabajo: súper nota y places del VIH SIDA

Materia: enfermería clínica 1

Grupo: "U" Grado: 4

Pichucalco, Chiapas a 3 de diciembre del 2020





**Súper
nota**

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (conocido por sus siglas SIDA) es causado por el virus de la inmunodeficiencia humana VIH. El SIDA (referido en este documento de ahora en adelante como “sida es la etapa más avanzada de la infección con el VIH, el virus que causa que una persona desarrolle sida eventualmente.

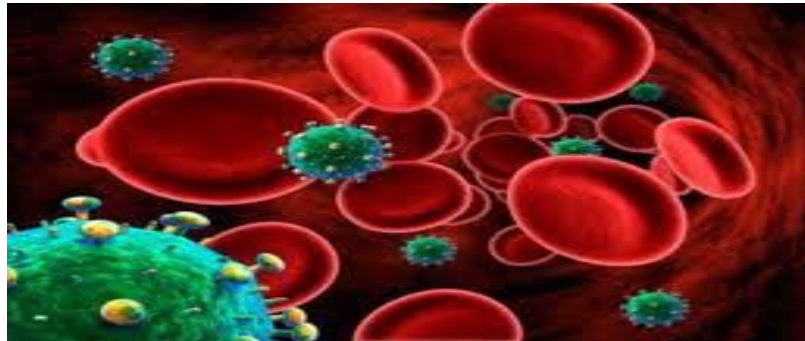
El VIH ocasiona el SIDA y, además, interfiere con la capacidad del cuerpo de combatir infecciones.

El virus se puede transmitir mediante el contacto con la sangre, el semen o los fluidos vaginales infectados.

Al cabo de pocas semanas de la infección con el VIH, pueden aparecer síntomas como fiebre, dolor de garganta y fatiga. Luego, la enfermedad suele ser asintomática hasta que se convierte en Los síntomas incluyen pérdida de peso, fiebre o sudores nocturnos, infecciones recurrentes y fatiga.

No existe una cura para el SIDA, pero la observancia estricta de la terapia antirretroviral puede disminuir significativamente el progreso de la enfermedad y evitar infecciones y complicaciones secundarias.

El VIH daña al sistema inmunológico al infectar y eliminar las células CD4 (linfocitos-T colaboradores), un tipo de glóbulos blancos. En las etapas más avanzadas de la infección con el VIH, la pérdida de estas células resulta en un debilitamiento del sistema inmunológico, lo cual fomenta que surjan las infecciones oportunistas (infecciones que un cuerpo sano generalmente combatiría), algunos tipos de cáncer y otros trastornos a la salud



El VIH SIDA Está catalogado como una infección de transmisión sexual. Como un virus que destruye las células del sistema inmunitario a tal grado que el organismo no es capaz de luchar contra otras infecciones y mantenerse sano.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se propaga a través del semen, las secreciones vaginales, la sangre y la leche materna.

El virus ingresa en el cuerpo a través de cortes o heridas en la piel y a través de las membranas mucosas (como el interior de la vagina, el recto y la abertura del pene). Puedes contraer VIH por:

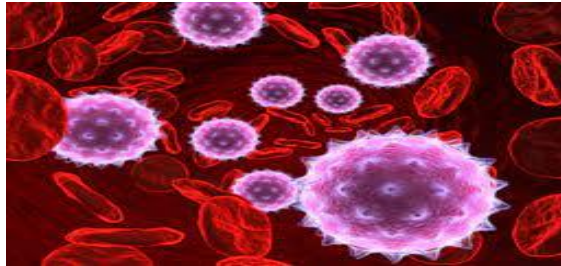
Tener sexo vaginal o anal

Compartir agujas o jeringas para drogarse, hacerse perforaciones en el cuerpo, tatuajes, etc.

Ser punzado con una aguja que tiene sangre infectada con el VIH

Tener heridas o ampollas abiertas que entran en contacto con sangre, semen (esperma) o secreciones vaginales infectadas con VIH

La forma más común de transmisión del VIH es el sexo sin protección.



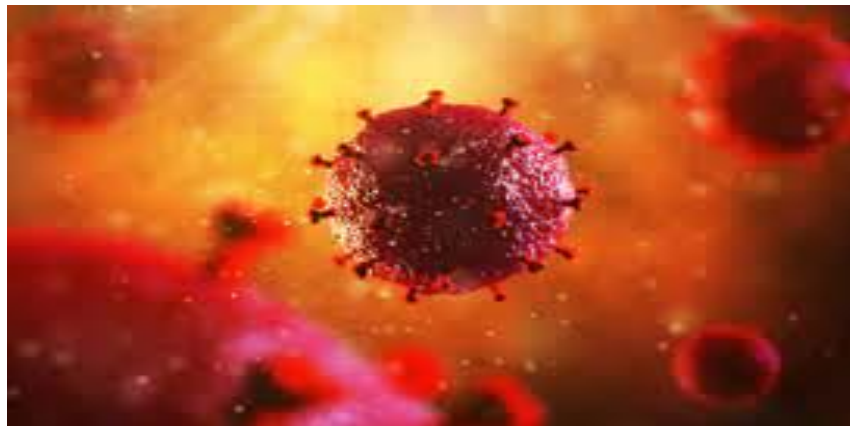
Con el transcurso del tiempo, el virus ataca y destruye el sistema inmunológico del cuerpo (el sistema responsable de proteger al cuerpo contra las enfermedades; también referido como sistema inmunitario). Una persona que no tenga un sistema inmunológico completamente funcional corre el riesgo de contraer una variedad de infecciones que no afectan con frecuencia a las personas sanas. A estas infecciones se les denomina infecciones oportunistas. Las personas con el VIH también están a un mayor riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer, como el sarcoma de Kaposi, linfoma y cáncer de cuello uterino, entre otros problemas de salud. Muchas de estas afecciones ponen la vida en peligro.

La mayoría de las infecciones con el VIH en todo el mundo se dan mediante las relaciones sexuales entre personas no infectadas con personas infectadas. Por lo tanto, no tener sexo sin protección con personas infectadas puede prevenir la mayoría de las infecciones con el VIH. Si ambas personas en una pareja no están infectadas, y ambas evitan cuidadosamente las actividades que podrían ocasionar la infección con el VIH (ambas personas siendo monógamas y sin compartir jeringas con nadie), entonces el sexo sin protección puede ser seguro. Utilizar un condón de látex o plástico de principio a fin cada vez que tenga actividad sexual con alguien de quien no tenga certeza sobre su estatus de VIH puede disminuir su riesgo considerablemente.

La segunda causa más común de infección con el VIH es por compartir jeringas usadas y otros utensilios similares con personas que consumen drogas inyectadas y que son portadoras de este virus. Para dichas personas, la forma más segura de evitar el VIH es simplemente dejar de inyectarse. Sin embargo, algunas personas no pueden abstenerse por sí mismas, o requieren de ayuda para poder abstenerse, lo cual puede que no permita que dejen el hábito de inmediato.

¿Cómo se diagnostica la infección con el VIH?

Debido a que la infección con el VIH frecuentemente no presenta síntomas por años, una persona puede tener VIH por mucho tiempo y no saberlo. Las personas con frecuencia creen que han sido sometidas a la prueba para el VIH solo por el hecho de haber acudido al médico por a un examen general de salud. Ya que El VIH es detectado con mayor frecuencia mediante las pruebas de detección que analizan los anticuerpos contra este virus (las proteínas del sistema inmunológico) en la sangre.

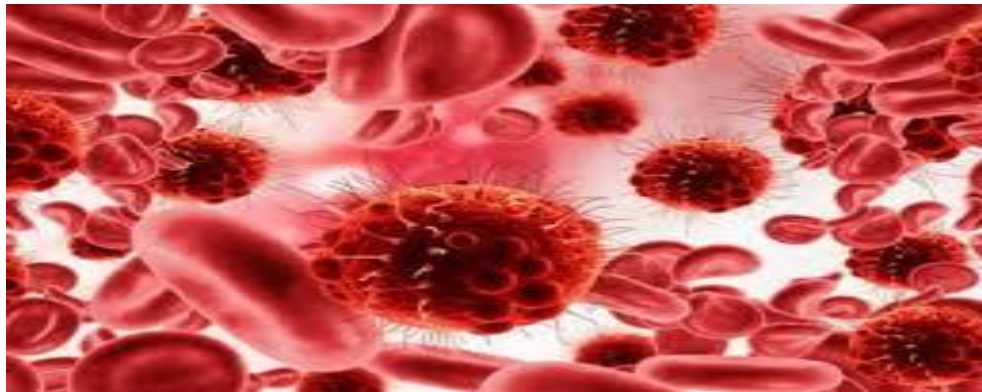


Bibliografía

www.hablemosdesexo.com/336672y7ghg

SIDA | National Geographic www.nationalgeographic.es › ciencia › sida

¿Qué es VIH y qué es SIDA? - American Cancer Society www.cancer.org ›
cáncer › infección-con-vih-sida › qu...243



PLACE EN PACIENTE CON
VIH SIDA

I. VALORACION ANALISIS DE DATOS

PATRON FUNCIONAL DE SALUD	DATOS IDENTIFICADOS (SIGNOS Y SINTOMAS)	ETIQUETA DIAGNOSTICA
Patrón 1: percepción /control de la salud	<ul style="list-style-type: none"> - Fatiga - Pérdida de apetito - Fiebre - Dolor - Sudoración 	1. Riesgo de infección
Patrón IV: actividad/ejercicio	-	2. Riesgo de fatiga
Patrón 11: nutrición/metabólico	-	3. Riesgo de desequilibrio nutricional por defecto

REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS

DOMINIO / CLASE	DIAGNÓSTICO	TIPO DE DX
Dominio 11: seguridad y protección Clase 1: infección	Riesgo de infección R/C invasión de patógeno que pueden comprometer a la salud	RIESGO
Dominio 4: actividad /reposo Clase: 3 equilibrio de la energía	Riesgo de fatiga R/C aumento de las molestia física	Riesgo
Dominio 2: nutrición Clase: 1 ingestión	Desequilibrio nutricional R/C incapacidad para absorber nutrientes	Real

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

DEFINICION DE RIESGO DE INFECCION: el individuo presenta riesgo elevado hacer invadido por agente infeccioso patógenos

1.- RIESGO DE INFECCIÓN R/C: invasión de organismo patógeno que pueden comprometer la salud

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio IV Conocimiento y conducta CLASE T CONTROL DE RIESGO	1902 CONTROL DE RIESGO	311803 obtener información sobre la infección (5) 311808 utilizar estrategia para prevenir las complicaciones (5) 311805 controlar y prevenir la infección (5)	1.NUNCA DEMOSTRADO 2.RARAMENTE DEMOSTRADO 3.A VECES DEMOSTRADO 4. FRECUENTEMENTE DEMOSTRADO 5. SIEMPRE DEMOSTRADO CALIFICACION MINIMA: 5 CALIFICACION MAXIMA: 15	AUMENTENER A: 15 MANTENER 25

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>Campo 4 seguridad</p> <p>NIVEL V control de riesgos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Verificar las presiones que se adgerien en la parte de la piel - Verificar y acompañar a paciente con el sistema hospitalario - 5622.-Enseñanza: sexo seguro - 6550.-Protección contra las infecciones 6530.-Manejo de la inmunización/ vacunación 	<p>Disminuir la transmisión de agente patógeno y controlar infecciones que afecta la salud</p>

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

DEFINICION DE RIESGO DE FATIGA: Estado en que el individuo experimenta una sensación abrumadora y sostenida de agotamiento y disminución de la capacidad para desarrollar trabajo físico o intelectual al nivel habitual.

1.- RIESGO DE RIESGO DE FATIGA R/C AUMENTO DE LAS MOLESTIA FISICA

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO 1: Promoción de la salud CLASE A MANTENIMIENTO DE ENERGIA	0007 NIVEL DE FATIGA	1801 Manejo de energía (5) 1800 Ayuda al autocuidado (4) 4046 Cuidados cardíacos (5)	1.NUNCA DEMOSTRADO 2.RARAMENTE DEMOSTRADO 3.A VECES DEMOSTRADO 4. FRECUENTEMENTE DEMOSTRADO 5. SIEMPRE DEMOSTRADO CALIFICACION MINIMA: 4 CALIFICACION MAXIMA: 10	AUMENTENER A: 12 MANTENER 15

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>Dominio 1: fisiológico básico</p> <p>NIVEL A: control de actividad y ejercicio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Verificar y acompañar a paciente con el sistema hospitalario - Monitorizar el estado respiratorio -tratar los signo y síntoma de la enfermedad -realizar una valoración exhausta - Explicarle al paciente en qué situación se encuentra 	<p>Disminuye la alteración del paciente que se encuentra en cierta situación ya que Limitar las complicaciones de fatiga en paciente con VIH sida</p>

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

DEFINICION DE RIESGO DE DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL POR DEFECTO: es el estado en que el individuo consume una cantidad de alimentos insuficiente para cubrir sus demandas metabólicas.

1.- RIESGO DE DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL POR DEFECTO R/C incapacidad para absorber nutrientes

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO II SALUD FISIOLÓGICA CLASE: K Nutrición	1004 Estado nutricional	- Utilizar complemento nutricionales (5) -descripciones de las posibles interacciones de los medicamentos con la comida.(4) Desarrollo de la estrategias para cambiar los ámbitos alimentario (5) -consumir alimentos con proteínas y nutrientes (5)	1.NUNCA DEMOSTRADO 2.RARAMENTE DEMOSTRADO 3.A VECES DEMOSTRADO 4. FRECUENTEMENTE DEMOSTRADO 5. SIEMPRE DEMOSTRADO CALIFICACION MINIMA: 4 CALIFICACION MAXIMA: 15	AUMENTENER A: 16 MANTENER 20

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>Campo 1: Fisiológico Básico.</p> <p>Nivel: D apoyo nutricional</p>	<p>1100 Manejo de la nutrición</p> <p>1240 Ayuda para ganar peso</p> <p>2080 Manejo de líquidos / electrolitos</p> <p>5246 Asesoramiento nutricional</p>	<p>Ayudar al paciente a fomentar la ingesta de caloría y nutriente en una alimentación adecuada.</p>