



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Pasión por educar

ASIGNATURA:

Enfermería clínica

TEMA:

Úlceras por presión (Ensayo)

ALUMNO:

Rafael Torres Adorno

LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

Cuarto

Pichucalco, Chiapas a 25 de septiembre del 2020

Introducción:

Los pacientes de los hospitales reflejan una gran responsabilidad por parte del personal de salud, se debe estar constantemente supervisando las posiciones de las personas, esto con motivo de evitar que se presenten las úlceras bajo presión, o si en dado caso ya se presenta una, utilizar las medidas de tratamiento.

Todo esto refleja en los profesionales, y en la salud de las personas, las cuales algunas presentan de enfermedades más graves, las cuales sino se controlan estas úlceras su tratamiento puede ser de mas complicadas.

Es importante conocer esto temas y de aplicarlos de manera correcta, es por ello que, en este presente ensayo, hablaremos del concepto, de la manera en que ha sido visto, al igual que conocer los signos y los síntomas, saber en cuantas categorías se clasifican y conocer de los tratamientos necesarios.

Por ultimo tendremos nuestra debida conclusión.

Ensayo: Úlceras de presión.

Las úlceras de presión son áreas que se lesionan por estar durante mucho tiempo en una misma posición durante, la piel se lesiona y esto se forma donde los huesos se encuentran más presentes cerca de la piel, los ejemplos de estos son los tobillos, las caderas y los talones. Esto es de riesgo durante la estancia en una cama, o si usa de una silla de rueda provoca que se haga una úlcera.

Estas úlceras por presión son de alto peligro ya que pueden ocasionar infecciones graves, estos problemas pueden ser de más graves en lugares especializados, por lo cual es muy importante seguir de estos pasos para evitar las úlceras en los pacientes, siempre hay que mantener la piel limpia y seca, cambiar la posición del paciente cada dos horas y el de utilizar almohadas u otras cosas suaves para aliviar la presión.

Las úlceras constituyen de ser un problema serio ya que tienen de una trascendencia socioeconómica ya que da de un gran deterioro de la calidad de los pacientes en los hospitales, la calidad de la vida de las personas, por otro lado, igual tenemos una gran carga de aumentos de costes en los servicios de salud, ya que se dispensa de muchos medicamentos farmacéuticos.

Los síntomas que se pueden observar son y los cuales son de advertencia para poder actuar de inmediato, el síntoma que se presenta primero es cambios inusuales en el color y textura de la piel, se puede observar una hinchazón, el drenaje que es la similitud al pus de fluidos amarillos, se puede sentir la piel con alto nivel de temperatura o frialdad, en un solo área diferente al resto, al igual que podemos tener áreas sensibles.

Las úlceras de presión pasan por distintos estados los cuales se pueden diferenciar por su nivel de profundidad, severidad y otras características. El grado de daño de la piel y los tejidos que se manifiestan desde una piel roja e intacta hasta una lesión profunda que afecta los músculos y los huesos.

Los sitios más comunes en donde se pueden observar va conforme a los diferentes tipos de posición y de los lugares donde este se encuentra presente, como el caso de las personas en sillas de rueda se presenta en su piel en la parte de los glúteos, el de la columna vertebral, y en la parte trasera de los brazos y piernas donde se ponen en contacto con la silla. Los signos que se presentan en las personas que permanecen en la cama son la aparición de escaras en la parte trasera de la cabeza, en la cadera, en la espalda lumbar, y el coxis, en los talones.

Ahora bien, las clasificaciones son de cuatro, y estas son de categoría o estado, en los cuales en cada uno se presentan signos y síntomas diferentes:

En el Estado I: La piel está intacta, hay de inflamaciones que no blanquea, como resultado de la presión de sangre en los vasos sanguíneos, con la punta del mismo hacia la piel, debajo de la lesión superficial ya hay lesiones mayores.

Estado II: Se observa disrupción de la piel e involucra la epidermis y pueden interactuar la dermis. Puede haber una leve cantidad de secreción que es la separación de las hormonas en el cuerpo.

Estado III: Se entiende a través de la dermis. hasta el tejido celular subcutáneo. la grasa y la fascia subcutánea.

Estado IV: Alcanza el músculo. el hueso o los tejidos de sostén. Hay abundante secreción.

Es importante observar los factores de riesgo que se dan, ya que con esto podemos evitar que se puedan convertir en complicaciones más graves, los factores más comunes son que se presente la inmovilidad, en la incontinencia en el cual la orina y las heces pueden hacer más vulnerable a la piel. Las lesiones de la medula espinal pueden ocasionar que se presente la pérdida de sensibilidad, al no poder sentir dolor se pueden ignorar las advertencias de que se está presentando y así evitar cambiar de posición. Las personas necesitan de suficientes líquidos, de calorías, proteínas, las vitaminas, y de minerales en la dieta diaria presente para mantener la piel sana y evitar la ruptura de los tejidos. Al igual a las personas que presentan de alguna enfermedad grave pueden poner más en peligros sus tejidos haciendo de dificultad el mejoramiento de su piel.

El tratamiento que va como consejo es que mantener la piel limpia y seca, el cual se lava la piel con un limpiador suave. Es importante el uso de cremas de humedad para proteger la piel de residuos del cuerpo y el de revisar la piel de manera diaria para evitar de llagas por la presión.

La aparición de las úlceras bajo presión es un proceso íntimamente ligado a los cuidados proporcionados por los profesionales de Enfermería, es el estamento sanitario más implicado y con más experiencia en este problema, constituyendo un área de cuidados específica tanto en lo que se refiere a su prevención, valoración o curación.

Por lo cual es importante que se tenga la capacidad profesional, y verificar constantemente las posiciones de los pacientes, si en caso alguno la inflamación no baja, avisar al médico.

Conclusión:

Las úlceras de presión se presentan debido a las malas posiciones durante mucho tiempo, el cual estas son áreas en donde la piel se encuentra lesionada, estas se forman en donde el hueso estas más cerca de la piel, tal como los tobillos y caderas, ya que al estar durante mucho tiempo la piel empieza a sentir una inflamación.

Los síntomas son más que la hinchazón, los cambios de piel que se presentan y son cambios inusuales, el pus es algo que se puede presentar, al igual el cambio de temperatura que presenta el paciente, al igual de tener áreas más sensibles.

Como todo problema tiene sus clasificaciones en los cuales se dividen por las categorías, y en cada una de ellas podemos ver diferentes síntomas y signos, el cual esto dependerá de cómo vaya la rapidez de la úlcera.

Existen de muchos factores de riesgos, no solamente del cuidado, ya que también podemos involucrar los patológicos, fisiológicos, de las situaciones, del entorno, y de los factores físicos.

Es importante hacer las evaluaciones de los pacientes, si en dado caso se tenga presente una úlcera de presión y ya se haya hecho el cambio de posición, es importante avisar al médico para tomar otras medidas de tratamiento.

Citas bibliográficas:

- M., R. (09 de 2004). *Blog*. Obtenido de Ulceras.Net: <https://www.ulceras.net/monografico/109/97/ulceras-por-presion-etiotopogenia.html>
- MayoClinic, P. d. (Enero de 2020). *Foundation for Medical Education and Research*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>