



**Nombre de alumno: fatima de Jesus  
Alvarado rivera**

**Nombre del profesor: Beatriz Lopez  
López**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: bioquímica**

**Grado: primer cuatrimestre**

pichucalco, Chiapas 13 octubre 2020.

## AMINOACIDOS

Son moléculas muy pequeñas que forman parte de la estructura de las proteínas y están compuesto por elementos químicos básicos como carbono, hidrógeno, oxígeno y nitrógeno y la unión de los aminoácidos genera grupos de péptidos y polipéptidos, es decir, proteínas ya que el primer aminoácido fue descubierto en 1806 por los científicos Vaquerón y Robiquet, quienes lo llamaron asparagina ya que consiste en la síntesis de proteínas celulares ya que participan en numerosos procesos celulares de tipo metabólico, hormonales y neurológicos ya que algunos aminoácidos poseen propiedades antioxidantes y que afectan el pH.

Hay dos tipos de aminoácidos los aminoácidos esenciales y no esenciales

ya que los esenciales son aquellos que el cuerpo humano no genera y que obtiene a través de la alimentación y consta de nueve aminoácidos esencial como la Histidina que es fundamental para la reparación de tejidos, la Isoleucina es la que controla la glucemia y ayuda en la reparación del tejido muscular posterior, la Lisina es la que ayuda a formar el colágeno para el cartílago y el tejido conectivo y promueve la producción de anticuerpos, Leucina esta ayuda a la cicatrización y reduce los niveles de glucemia, treonina esta ayuda en la producción de colágeno y elastina, Metionina esta protege el cabello y las uñas, Fenilalanina mejora el ánimo y contribuye con la memoria y ayuda con el aprendizaje y la concentración, Triptófano este ayuda a reducir el insomnio como los estados de depresión y las migrañas y el ultimo aminoácido es la valina que fortalece la reparación muscular y aumenta los niveles de energía.

y los no esenciales son aquellos que el cuerpo puede sintetizar para el adecuado funcionamiento y consta de cinco aminoácidos como la Asparagina que ayuda al funcionamiento del cerebro, Glicina que ayuda a optimizar la función del cerebro y que regenera los tejidos y fortalece el sistema inmunológico, Glutamina esta ayuda con la salud neuronal como con el sistema inmunológico y el digestivo, Serina ayuda a proteger las fibras y estimula el sistema inmune, y la Taurina que funciona como neurotransmisor y ayuda a la secreción biliar y a la presión sanguínea

y también existen los denominados aminoácidos condicionales estos no son esenciales ya que se utilizan en condición de enfermedad o estrés

y la estructura es una molécula de carbono con 4 posibilidades de enlaces ya que dos son principales que es el grupo amino ( $-NH_2$ ) y grupo carboxilo o ácido carboxílico ( $-COOH$ ) y los dos restantes son un grupo de hidrogeno y una cadena variable ya que los aminoácidos por sí solos participan en numerosas funciones, pero, sin embargo, se considera que su función principal es la de formar parte de la estructura de la proteína