

**MAPA CONCEPTUAL SOBRE EL  
TEMA INSTRUMENTOS DE LA  
PSICOLOGIA DE LA SALUD**

**PSICOLOGIA Y SALUD**

MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

---

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Kerilin Dominguez Marquez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**8 de noviembre del 2020.**

### **Parcial 3 Tema: Instrumentos de la psicología de la salud.**

**Objetivo:** Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito laboral.

#### **INTRODUCCION**

En este tema de instrumento de la psicología de la salud se dedica a entender las entrevistas, cuestionarios y pruebas psicológicas, observación directa y autorregistros y autoinformes que se utilizan en la evaluación de temas genéricos que afectan a los procesos de salud y enfermedad, ya que los instrumentos de la psicología son las técnicas mediante las cuales se recogen datos referentes a las características psicológicas de las personas estudiadas, es así como los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados, ni tipificados como por ejemplo la entrevista ya que de igual forma los tests son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas y que se utiliza el término “técnica” para realizar una clasificación de los instrumentos de evaluación, y diferencia entre tests y técnicas de evaluación, e indica que la técnica de evaluación tan sólo supone dispositivos de recogida de información, sin que necesariamente requiera tipificación de su material o con ella se permitan comparaciones Inter sujetos, es así como estos instrumentos constituyen en la base fundamental sobre la cual surge la necesidad de evaluar las diferencias humanas ya que son contruidos en base a las teorías psicológicas que intentan explicar el comportamiento humano y da resultados que se integran al proceso evaluativo y la toma de decisiones en relación a la persona en estudio, de tal forma que la aplicación de los instrumentos de medida constituyen en la fase mas importante del proceso de evaluación psicológica es así como también se determinan la calidad de la información que se obtiene en la persona.

MAPA CONCEPTUAL  
SOBRE INSTRUMENTOS  
DE LA PSICOLOGIA DE  
LA SALUD

Se denomina como

Un instrumento de evaluación psicológica a todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.

Es así como se clasifican

En función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve en una ciencia o un arte.

De igual forma los instrumentos de la psicología suele dividirse de la siguiente manera:

Entrevista

Cuestionarios y pruebas psicológicas

Observación directa

Autoobservación y autoregistro

**Una entrevista:** Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.  
**Se puede diferenciar en 2 roles:** Entrevistador y Entrevistado.  
**Y existe 4 tipos de entrevista lo cuales son:**  
**Entrevista estructurada;** Es formal y estructurada  
**Entrevista no estructurada y libre;** Es flexible y abierta.  
**Entrevista periodística;** Son utilizadas como medio testimonial.  
**Entrevista clínica;** Se da entre profesional y paciente.

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.  
**Existe 4 tipos de prueba psicológica que son:**  
**Pruebas escritas;** Son cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros.  
**Pruebas orales;** Se realizan por entrevista.  
**Preguntas abiertas;** Se caracteriza por la fluidez de una conversación de dicha entrevista.  
**Preguntas cerradas;** Son aplicadas en las prueba psicológicas.  
**Y se clasifican en 3 los cuales son:** Pruebas psicométricas, Pruebas objetivas y Pruebas proyectivas.

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular es así como este método es denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en los sistemas (como encuestas, cuestionarios, entre otros) no son efectivos.  
**Sus características de la observación directa son:**  
**No intrusiva;** La observación directa se caracteriza por ser no intrusiva.  
**No participación del observador;** En la observación directa, el observador adopta un papel de una mosca en la pared.  
**Duración larga;** Los estudios de observación directa suelen durar más de una semana.

**La autoobservación:** Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.  
**Y el autoregistro:** Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica y de reestructuración Cognitiva que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos para así constituir en pensamiento de emoción positiva

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, para el área de la psicología de la salud es un tema de suma importancia ya que debemos tener en cuenta de cada uno de los instrumentos estandarizados, ya que son uno de los más importantes con los que contamos nosotros los estudiantes para realizar una buena evaluación psicológica, junto con la entrevista y la observación de campo, es por este motivo, que si queremos realizar una evaluación psicológica de calidad, los tests se convierten en una herramienta necesaria, y deben ser sometidos a un proceso riguroso de construcción y evaluación permanente, para así tener niveles elevados de validez y fiabilidad, es por eso que realizar unos buenos tests es requisito suficiente para una buena evaluación, además el instrumento debe ser usado e interpretado por psicólogos para así conocer las habilidades y conocimientos de aspectos no observables, tales como la inteligencia, emociones, etc. Sin embargo, elaborar instrumentos no es tarea fácil, ya que hay que tomar en cuenta diversos aspectos de las personas como si realmente se está midiendo lo que se pretendemos encuestar para así llevar a cabo una buena entrevista con la persona, ya que así es como obtendremos resultados de las personas.