

# **PSICOLOGIA DE LA SALUD**

**MAPA CONCEPTUAL  
INSTRUMENTOS DE LA PSICOLGIA DE LA SALUD  
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

---

**Ana cristel camas alvarez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier cuatrimestre "A" Lic. Enfermería escolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**10 de noviembre del 2020**

## INTRODUCCION

Los instrumentos de la psicología de la salud son instrumentos de evaluación psicológico en este ensayo observaremos e identificaremos los diferentes temas sobre los instrumentos de la psicología de la salud, se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que sirve una ciencia o un arte, en ellos podremos observar ¿Qué es la entrevista? Y los tipos de entrevista, el cuestionario y pruebas psicológicas podemos destacar los tipos de pruebas y su clasificación según pervin, observación directa en ella se destaca características y información concreta y por ultimo autoobservación y autoregistro.

## Instrumentos de la psicología de la salud

Un instrumento de evaluación psicológica es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto, un instrumento puede equiparse en el vocablo "técnica".

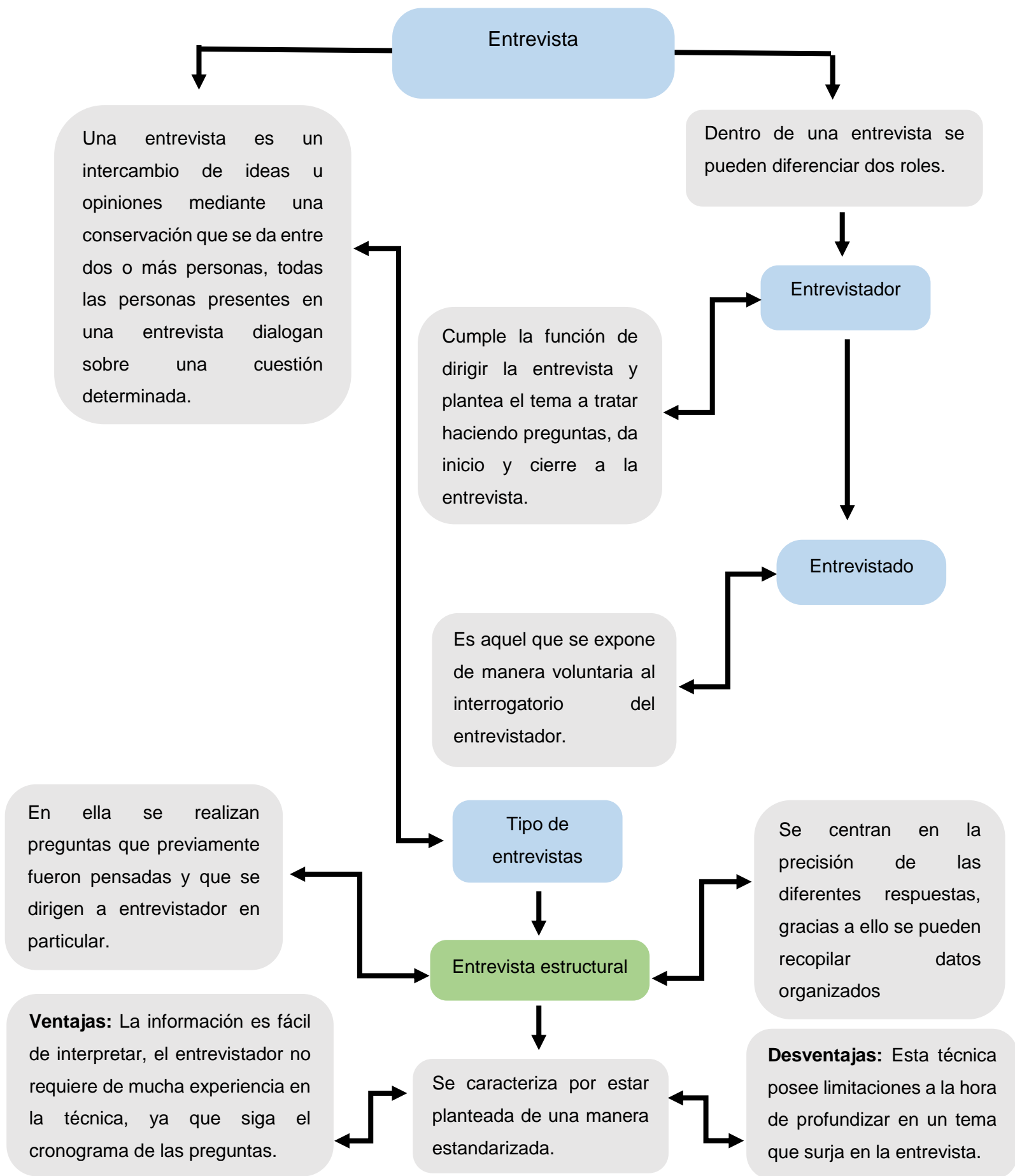
Puede considerarse test a aquellos instrumentos que están estandarizados y tipificados, nos informan de la puntuación de un sujeto en la relación a otro o a su grupo de referencia.

Los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como un conjunto de procedimientos y recursos de que se sirven una ciencia o un arte.

En esta clasificación se utiliza la palabra test para las cuatro categorías, Utiliza el término técnica para realizar la clasificación de los instrumentos de evaluación, ejemplo: hay 6 categorías, técnicas de observación, técnicas objetivas, técnicas de autoinforme, la entrevista, técnicas subjetivas y técnicas proyectivas.

Los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados como p. ej. en la entrevista, ejemplo: los test son un instrumento sistemático y tipificados que compara la conducta de dos o más personas.

Las técnicas proyectivas y la entrevista libre son las prioritarias desde posturas psicoanalíticas y psicodinámicas, el modelo fenomenológico resalta la importancia de la propia experiencia y vivencias personales, el modelo behaviorista enfatiza el análisis de las conductas objetivables.



Entrevista no estructurada y libre

Es aquella en la que se trabaja con preguntas abiertas sin ningún orden preestablecido.

Es aquella que se realiza sin guion previo.

Es flexible y abierta ya que, por más de que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas, no se espera que las respuestas posean cierta profundidad o un contenido ordenado.

**Ventajas:** Al ser adaptable y libre, se logra un clima al menos que habilita la profundización sobre los temas de interés, permite la repregunta si el entrevistador hizo mención de algún tema de interés.

**Desventajas:** Son como los temas suelen, expandirse, se requiere una gran técnica e información en el tema a tratar para poder obtener argumentos y opiniones que permitan dialogar.

Entrevista en profundidad, entrevista enfocada, entrevista focalizada y entrevistas laborales.

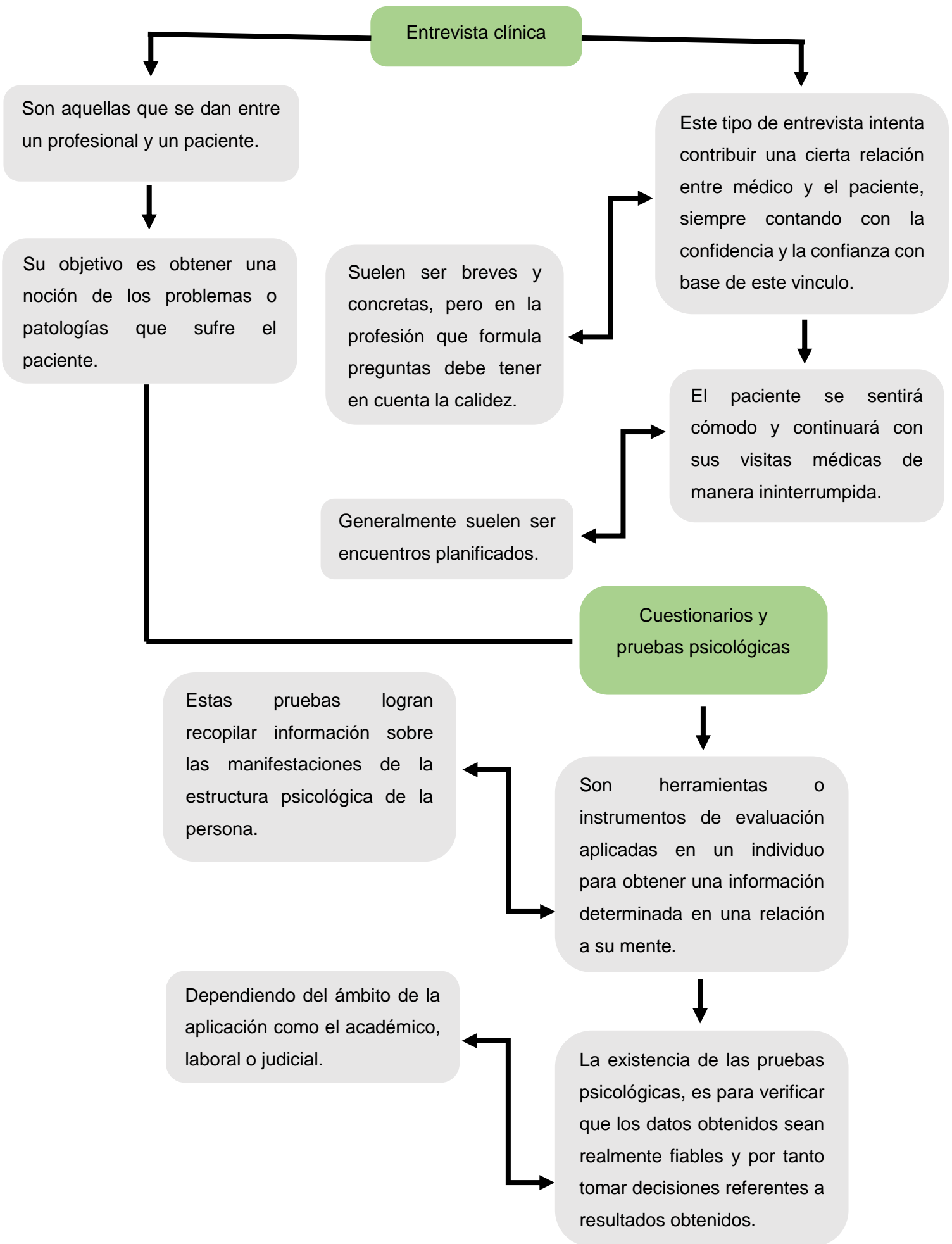
Entrevista periodística

**Entrevista de opinión:** en la que se busca conocer las opiniones del entrevistador.

**Entrevista Informativas:** En el que el entrevistador intenta conseguir información que desconoce.

Son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un análisis cierto reportaje o análisis, estas entrevistas pueden previamente programadas o pueden surgir de improvisto, existen diferentes tipos de géneros de esta clase de entrevista.

**Entrevista interpretarías:** En el que el entrevistador tiene conocimientos sobre el tema de discusión.



Tipo de pruebas psicológicas

Pruebas escritas

Se asocian a los cuestionarios, exámenes escrito y test.

Pruebas orales

Se realizan con instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes.

Pruebas cerradas

Como su nombre lo señala las preguntas aplicadas en las pruebas psicológicas son definidas y cerradas.

Pruebas abiertas

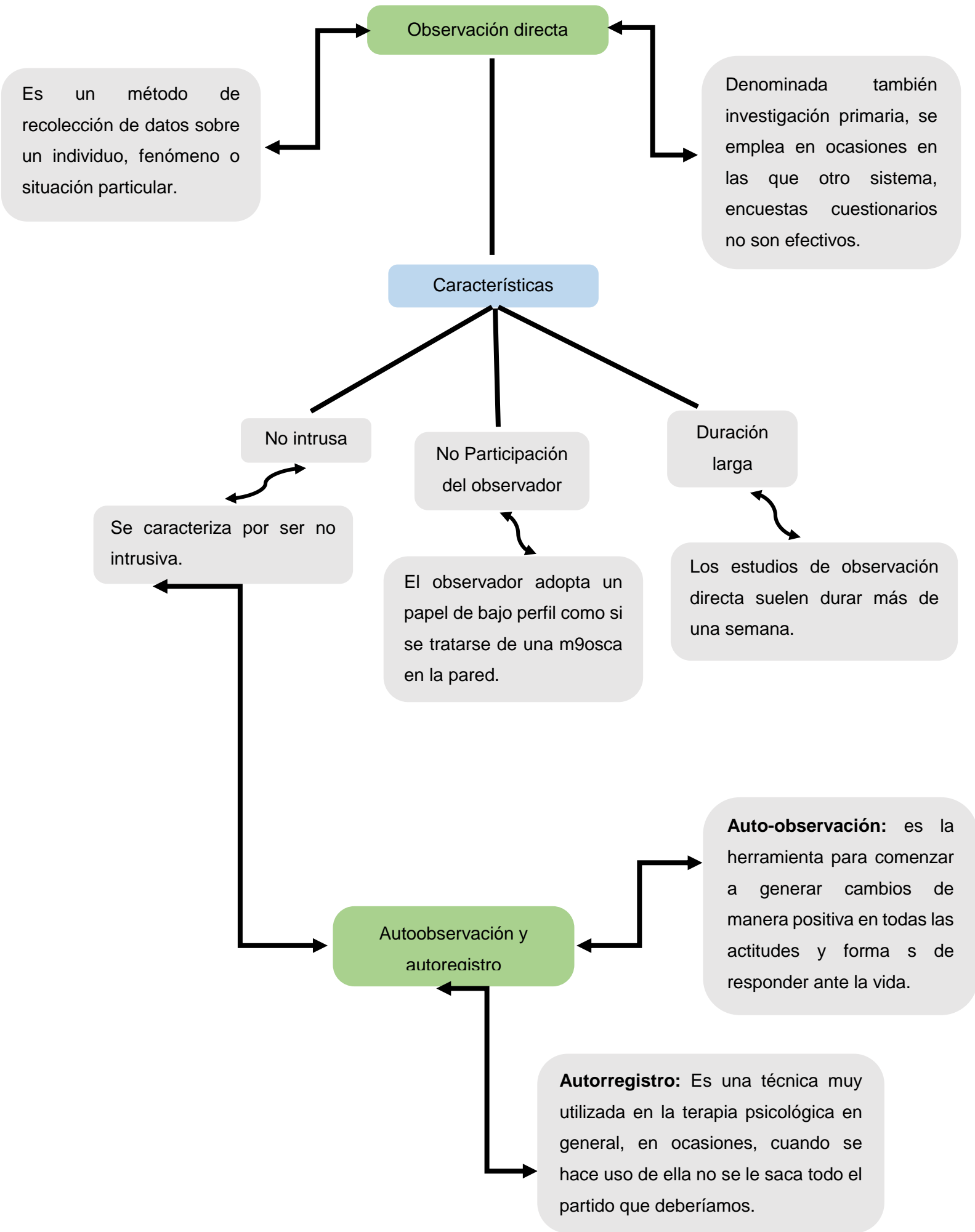
Caracterizado por la fluidez de la conversación a medida que el examinador dirija.

Clasificación según pevin pruebas psicométricas.

Entre los aspectos que pueden ser evaluados mediante las pruebas psicométricas se encuentra en el coeficiente intelectual, memora, atención y comprensión lectora.

**Pruebas objetivas:** son utilizados para medir ciertos aspectos de la personalidad, mediante la activa participación del evaluado, en el que describe sus propias vivencias.

**Pruebas proyectivas:** son menos estructuradas, en el que hay una apertura propia del instrumento para así conocer los rasgos de personalidad más internos del individuo.



### Observación directa

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Denominada también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otro sistema, encuestas cuestionarios no son efectivos.

### Características

No intrusa

No Participación del observador

Duración larga

Se caracteriza por ser no intrusiva.

El observador adopta un papel de bajo perfil como si se tratase de una mosca en la pared.

Los estudios de observación directa suelen durar más de una semana.

### Autoobservación y autoregistro

**Auto-observación:** es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

**Autorregistro:** Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general, en ocasiones, cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos.



## CONCLUSION

En esta pequeña información, concluimos que los instrumentos de la psicología y de la salud que instrumentos o técnicas pueden ser cuantificados ni tipificados como p. ej la entrevista, de igual manera los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que sirve una ciencia o un arte.