

**ENSAYO**  
**LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN EL AREA  
DE ENFERMERIA**

**MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ**



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Kerilin Domínguez Márquez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Semestre en Lic. Enfermería Escolarizada**

**Pichucalco, Chiapas**

**11 de septiembre de 2020**

## INTRODUCCION

La psicología va de la mano de la relación enfermera-paciente, ya que, para poder brindar una buena atención al paciente debemos tener excelentes bases psicológicas, lo cual pueda transmitirse con eficacia.

Aunque la enfermería y la psicología se enfocan en el bienestar de los pacientes en términos teóricos diferentes, son similares en la práctica. Las enfermeras ayudan con el cuidado diario de los pacientes mientras que los psicólogos estudian los procesos mentales y comportamientos.

Las enfermeras con conocimientos de psicología entienden mejor los estados emocionales de los pacientes y se enfocan en asuntos de la mente que van más allá de la salud física. En el campo de la enfermería, la atención se centra en ayudar a las personas a mejorar su salud y recuperación. Estas dos materias están relacionadas, porque para ayudar a las personas a recuperarse de manera adecuada de sus problemas de salud, una enfermera debe entender el comportamiento y el estado emocional de un paciente. Esto es vital para una enfermera que desea ayudar a los pacientes a recuperarse rápidamente de enfermedades o discapacidades.

Con el fin de desarrollar una relación sana es muy importante que una enfermera entienda las reacciones que pudiera presentar el paciente y así pudiera hacer una intervención adecuada.

## **EL ESTUDIO DE LA PSICOLOGIA EN LA ENFERMERIA**

El estudio de la psicología es esencial en la práctica de enfermería, y la teoría debe presentarse no solamente como un recuento histórico, sino como un recurso que exponga e informe de manera directa las relaciones entre la enfermería y la psicología, y la relevancia de cada área sobre los cuidados de enfermería. De este modo, Psicología en enfermería es una obra que explica detalladamente las diversas corrientes psicológicas que necesita saber la enfermera para aplicarlas en el cuidado de sus pacientes. Esta primera edición en español de Psicología en enfermería tiene características que facilitan el aprendizaje, como ejercicios, casos prácticos y lecturas recomendadas, presentadas de una forma accesible, cuya información, basada en las investigaciones más completas y actuales existentes hasta el momento, no sólo será útil a los estudiantes de enfermería mientras completan su formación, sino que les servirá a lo largo de toda su carrera y ejercicio profesional. Psicología en enfermería es una obra que debe formar parte del acervo de todos los profesionales relacionados con los cuidados de enfermería, como libro de consulta base que permita, al aplicar los conocimientos adquiridos, mejorar la relación con los pacientes, los compañeros de trabajo y con uno mismo, al comprender los procesos por los que puede pasar cada ser humano, y así ser un profesional de la salud más completo.

El estudio de la psicología es esencial en la práctica de enfermería, y la teoría debe presentarse no solamente como un recuento histórico, sino como un recurso que exponga e informe de manera directa las relaciones entre la enfermería y la psicología, y la relevancia de cada área sobre los cuidados de enfermería. De este modo, Psicología en enfermería es una obra que explica detalladamente las diversas corrientes psicológicas que necesita saber la enfermera para aplicarlas en el cuidado de sus pacientes. Esta primera edición en español de Psicología en enfermería tiene características que facilitan el aprendizaje, como ejercicios, casos prácticos y lecturas recomendadas, presentadas de una forma accesible, cuya información, basada en las investigaciones más completas y actuales existentes hasta el momento, no sólo será útil a los estudiantes de enfermería mientras completan su formación, sino que les servirá a lo largo de toda su carrera y ejercicio profesional.

## **CONCLUSION**

Psicología en enfermería es una obra que debe formar parte del acervo de todos los profesionales relacionados con los cuidados de enfermería, como libro de consulta base que permita, al aplicar los conocimientos adquiridos, mejorar la relación con los pacientes, los compañeros de trabajo y con uno mismo, al comprender los procesos por los que puede pasar cada ser humano, y así ser un profesional de la salud más completo.

La psicología es una de las partes fundamentales para favorecer el bienestar del paciente y de los familiares que estén a su lado durante el camino. Ten en cuenta que tanto los enfermos como sus acompañantes pasarán por momentos difíciles y el apoyo psicológico es un punto vital para hacer el trance más llevadero.

Una práctica imprescindible es la de ponerse en la piel del paciente y, entre otras cosas, conocer las distintas fases y sensaciones que se viven a la hora de asumir una enfermedad.