



**Nombre de alumnos: fatima de Jesus Alvarado rivera**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: psicología**

**Grado: primer cuatrimestre**

Pichucalco, Chiapas 17 octubre 2020



## EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



### Psicología medica

Su objeto es el estudio del comportamiento del individuo

Ya que el px se observa desde dos puntos de vista 1; la relacion con la enfermedad 2; y como generador de recursos adaptativos

Una de sus áreas explica el término de la intervención los avitos y estilos de vida, las influencias reciprocas de enfermar, y el razonamiento

### La intervención en la psicología de la salud

Aquí influye el funcionamiento psicológico ya que actúa de tres maneras funcionales

El primero es el estímulo de antecedentes tanto externos como internos el segundo es donde se proporciona una adecuada disposición psicológica de los px y la tercera y última es donde se entrenan los px para que domine su habilidad

El profesional de salud no el psicólogo se encargará del control de estímulos antecedentes deben tener la disposición psicológica más flexible

Ya que son entrenados por psicólogos profesionales por dos objetivos 1; Reducir la incertidumbre del paciente 2; Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y su proceso

### La metodología de la intervención de la salud

Su objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida

La intervención se desarrolla desde una perspectiva cognitivo/conductual, basándose en una metodología científica y utilizando técnicas y procedimientos

Y se comienza con varias sesiones de evaluación, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, y los factores

se realiza a través de sesiones semanales de una hora

## Manejo de las emociones

Las emociones son unas respuestas emocionales, que los sistemas cognitivos, fisiológicos y de comportamiento son a distintos niveles, con el fin de preparar al individuo para adaptarse al cambio

Ya que las personas emocionalmente inteligentes saben atender las emociones originadas en su entorno, comprender las posibles causas y consecuencias de ellas

## Relación paciente/enfermera

Hay cuatro personas que definen el rol px enfermero

## Diversos modelos en la psicología de la salud

Ya que los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas

Y está constituido por 11 modelos

Prapau dice que Desarrolla la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico

Orlando dice que el proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del px

Trabelvee Dice que la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del px

Riechl-Sisca dice que la enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan conocimientos, siempre a través de la adopción mutua de roles y la selección

Modelo Cognitivo – Social, El Modelo de Creencias en Salud, La Teoría de Acción Razonado (planeada), Modelo de Reducción de Riesgo, Modelo Transteórico del Cambio Conductual, Modelo Integrativo, Modelo cognitivo/social, Modelo de creencias de salud, La Teoría de Acción Razonado, Modelo de Reducción de Riesgo, Modelo Integrativo