

CUADRO SINÓPTICO

PSICOLOGIA Y SALUD

MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ



PRESENTA EL ALUMNO:

Kerilin Dominguez Marquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier. Semestre En Lic. Enfermería Escolarizado

Pichucalco, Chiapas

16 de octubre del 2020.

Parcial 2 **TEMA: EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD**

Objetivo: Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito.

CUADRO SINOPTICO DEL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

✚ Definición del papel de la psicología en salud

La Psicología de la salud es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

✚ La intervención en psicología de la salud

En el funcionamiento psicológico el comportamiento saludable, se encarga de 3 líneas de actuación fundamentales como son:

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
- 2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o rígida.
- 3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

✚ La metodología de la intervención en salud

La intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida tratando de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona es así como la intervención se da desde una perspectiva cognitivo/conductual hasta llegar a la evaluación.

✚ Manejo de emociones en pacientes

Evaluar la inteligencia es también un parámetro útil y necesario, sobre todo en las áreas de la salud, ya que mide la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados es por eso que los psicólogos y educadores están de acuerdo con un cambio adaptativo.

✚ Relación paciente-enfermera (o)

La relación de enfermera-paciente debe ir más allá, no solo es la interpretación de los signos y síntomas sino también es esencialmente comunicativa, sobre todo cuando el cuidado está dotado, también, de una sobrecarga emocional ya que es necesario ofrecer cuidados, comprensión y compasión al paciente.

✚ Diversos modelos en la psicología de la salud

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas es así como existen 6 modelos los cuales son; modelo cognitivo social, modelo de creencias en la salud, modelo de reducción de riesgo, la teoría de acción razonado(planeada), modelo integrativo y modelo transteorico del cambio conductual.