

Psicología y salud

Cuadro sinóptico

El papel de la psicología en la salud.

MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Ana cristel camas alvarez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Ier cuatrimestre "A" Lic. Enfermería escolarizado

Pichucalco, Chiapas

13 de octubre del 2020

El papel de la psicología en la salud.

Rama de la psicología

Clínica → Análisis de las personas y diagnósticos.

Educativa → Aplicar técnicas y estrategias para realizar las cosas satisfactoriamente.

Social → Estudia de los fenómenos psíquicos que se produce en la vida de relación.

Industrial → Estudia los métodos selección, formación, consejo y supervisión

Ambiental → Estudio que analiza la relación de las personas con el entorno.

Pedagógica → Investiga la vida mental en función de la educación.

Laboral → Se encarga del estudio de los procesos psicológicos y conductuales.

Psicología medica

Trabaja desde aspectos tan diversos como la genética y la robótica hasta los conocimientos que están en relación con factores medioambientales.

Objetivo de estudios

Es una parte de la Psicología, Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional.

El psicólogo debe de cumplir con 5 funciones, diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación.

El paciente se observa desde dos puntos de vista, en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptivos.

El profesional se estudia en la promoción de salud, la investigación y la búsqueda de información, diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.

Áreas de la psicología medica

- El razonamiento medico: El proceso diagnóstico.
- El profesional como comunicador: La eficacia al transmitir la información y al formular prescripciones.
- El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamientos: La elaboración de los programas terapéuticos.

La metodología de la intervención

- El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayuda a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar.
- La intervención realiza desde INPSICO se desarrolla desde una perspectiva cognitivo/conductual, basándose en una metodología científica y utilizando técnicas y procedimientos de intervención.
- La intervención se realiza a través de sesiones semanales de una duración aproximadamente.
- La duración de una terapia viene determinada por el problema específico y el desarrollo de proceso.

Manejo de emoción

- En la formación aún se les indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no “se involucren emocionalmente”.
- Desde la formación los alumnos pueden aprender la autorregulación de las emociones negativas, pero además son positivas, planteamiento que implica un paso más allá.
- La capacidad de los alumnos para integrar emocionalmente la información en su forma de pensar puede contribuir ampliamente a su funcionamiento socioemocional.

Relación entre
paciente/enfermero

Una buena relación enfermera/paciente permite elaborar un plan de cuidados más personalizado, humanizado y ético, con el propósito de mejorar el estado de salud del paciente, haciendo su estancia más agradable en el hospital y reducir manera significativa el miedo y la ansiedad que genera la hospitalización.

Diversos de
modelos

- ➔ Modelo cognitivo-social.
- ➔ El modelo de creencias en salud.
- ➔ La teoría de acción (planeada).
- ➔ Modelo de reducción de riesgo.
- ➔ Modelo transteorico del cambio conductual.
- ➔ Modelo integrativo.
- ➔ La teoría de acción razonable.
- ➔ Modelo integrativo.