

## **PSICOLOGIA Y SALUD**

**ENSAYO IMPORTANCIA DE LA EDUCACION  
SANITARIA**

**MTRA. LILIANA VILLEGAS LÓPEZ**



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Gloria Daniela Jiménez Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería**

**Pichucalco, Chiapas**

**4 de diciembre del 2020.**

## INTRODUCCIÓN

En el siguiente ensayo abordaremos un tema que es de mucha importancia para nuestra sociedad “la importancia de la educación sanitaria”. Debido a que en nuestro país ha sido un tema muy tocado, la educación sanitaria es de gran importancia en todo ya que su vital interés es evitar que nosotros nos enfermemos, y si en dado caso nos enfermamos que nos curemos y logrado el objetivo mantener nuestra salud al 100% para que no lleguemos a tener una recaída.

Sin embargo a pesar de los grandes avances que hemos tenido en los conocimientos médicos, todavía persisten desigualdades en el acceso a la salud sanitaria. Es por ello que yo realizo este ensayo, para expresar mi punto de vista acerca de los diferentes subtemas que abarcan la educación sanitaria.

## **“IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SANITARIA”**

### **EL SISTEMA SANITARIO PAG. 98-99 (PARRAFO 1)**

Los sistemas de salud están formados por todas las personas que actúan como lo son médicos, enfermeras, funcionarios, centros de salud, etc., y todas las medidas que se adoptan con la finalidad principal de mejorar la salud. Estas organizaciones forman parte de un sistema sanitario, el cual tiene como objetivo principal cumplir con la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

### **PAG.99 (PARRAFO 2,3 Y 4)**

Después de varios siglos de ser pueblos en pequeña escala, en este siglo los sistemas de salud han experimentado grandes que han dotado a nuestros médicos y enfermeras de nuevos conocimientos. Pero dicha contribución podría ser mayor especialmente para los pueblos lejanos, en donde no hay camas, ni incubadoras para los bebés prematuros, hospitales que tienen que hacer traslados hacia las ciudades que tienen una mejor calidad en hospitales.

Pero ¿Por qué sucede esto? Desde mi punto de vista yo creo que en México y en varias partes del mundo se encuentra con el conocimiento necesario para tener una calidad de hospitales de primera, hospitales cuya tecnología sea avanzada y donde se podrían salvar muchas vidas. En primer lugar, una de las fallas que suceden es que en países desarrollados como los son Europa, Canadá, Japón, Suiza entre otros, se destina la mayor parte del capital para el área de la salud, dinero que obviamente es bien aplicado y que llega a los lugares y a las manos correctas, lo cual permite que el sistema sanitario sea bueno y con ello responda a todos los aspectos de las demandas de los pacientes.

### **CLASES DE FINANCIAMIENTO DEL SISTEMA PAG.100 (PARRAFO 1,2,3 Y 4)**

En la actualidad contamos con diferentes tipos de financiamiento y gestión hacia los sistemas sanitarios, dependiendo de su función dentro del enfoque político se les suele diferenciar de acuerdo al financiamiento ya sea público, privado o mixto. En otras palabras, son una mezcla de intereses públicos y privados.

Entre los diversos sub sistemas que integran los sistemas sanitarios se encuentran: el financiero., el cual se encarga de brindar el capital hacia cada área de la salud, la administración de recursos humanos., en esta se procura cuidar y cumplir los derechos de los trabajadores del sistema de salud y asimismo velar por los intereses de los pacientes, político, en este ámbito entre parte del gobierno el cual apoya al sistema de salud y asimismo el director de cada sistema de salud, estructural, aquí entra el mantenimiento de las estructuras de salud como lo son los centros, hospitales, etc.

Desafortunadamente en algunos países, esta situación no se cumple., lo cual limita a que los hospitales no cuenten con la accesibilidad, la solidaridad, eficiencia, universalidad, eficacia y lo más importante la ética.

Sin importar si un país desarrollado o que se encuentre en camino hacia el desarrollo, la asistencia sanitaria se debe proveer a todo tipo de individuo sin importar si es rico o pobre, si es blanco o moreno, respecto a su situación económica si cuenta con el capital para pagar o no en pocas palabras sin hacer ningún tipo de distinción , aunque es una cruda realidad que en

la mayoría de los casos esta sucediendo y lamentablemente sucede en países subdesarrollados y el cual hace que coexista un sistema sanitario privado.

### **LA SALUD PRIVADA PAG. 100 (PARRAFO 5)**

Los sistemas prepagados de salud nacen para contrarrestar la deficiencia que se presenta en los sistemas sanitarios públicos el cual es financiado por el estado, brindando al pueblo una mejor atención y una amplia posibilidad de estudios, cirugías, etc. Este tipo de sistemas prepagados se da mayormente en las grandes empresas en donde se le descuenta una cierta cantidad cada quincena, dinero que sirve para cubrir tus gastos médicos si en dado caso llegas a necesitar de ellos un ejemplo de estos sistemas prepagados son el IMSS, el ISSTECH, etc.

### **IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SANITARIA**

La educación sanitaria nos garantiza una calidad de vida sana y promueve el bienestar de todos nosotros en todas las edades., y el principal objetivo de esta es que en ciudades rurales en donde se escasea de insumos médicos y aparatos médicos, ya no los domine el miedo a al VIH/SIDA u otras enfermedades mortales, las cuales limitan la capacidad de las personas a estar pagando un tratamiento con el fin de llevar una vida sana y productiva.

El acceso a la salud sanitaria es un derecho con el que todos contamos y el cual podemos ayudar concientizando a nuestra comunidad sobre la importancia de la buena salud y el estilo de vida saludable. La educación sanitaria es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener estilos de vida saludable. Para facilitar al individuo a tomar decisiones autónomas y responsables, ofreciendo conocimientos y capacidad practica para resolver los problemas de salud.

Los principales objetivos de la educación sanitaria se basan en, prevenir las complicaciones derivadas del déficit del autocuidado, aumentar el nivel de conocimientos, satisfacer las necesidades y expectativas del paciente fomentando la seguridad en si mismos, reducir el nivel de ansiedad ante la aparición de complicaciones, facilitar al paciente el acceso a la información permanente para el autocuidado y ampliando su cobertura, incrementar la confianza en el personal médico, enfermeras y todos aquellos que forman el área de la salud, disminuir los reingresos del paciente al servicio de urgencias.

En pocas palabras la educación sanitaria busca incrementar la calidad de vida de los pacientes., en este sentido, si enfocamos la educación sanitaria como un modelo participativo y adaptado a las necesidades, la población adquirirá una responsabilidad de aprendizaje y este no estará centrado en el hacer, sino también en el saber hacer.En la mayoría de los servicios sanitarios, el que cumple la función de realizarlos es el enfermero, el cual es el responsable de alimentar y actualizar sus conocimientos para llevar una buena atención a sus pacientes.

La importancia que tienen dentro del país la salud los sistemas sanitarios, estriba en que las enfermedades, dependiendo de la acción oportuna y apropiada de los servicios sanitarios, y a que estos puedan prevenirse, diagnosticarse y en su caso, curarse a tiempo sin dejar ninguna secuela bajo la influencia a pesar de los aspectos personales.

Los hábitos saludables son todas aquellas conductas que tenemos interiorizadas como propias en nuestra vida cotidiana y que coinciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social.

## CONCLUSIÓN

Para concluir podemos decir que la educación sanitaria es de dicha importancia, porque, aunque estemos avanzando en la tecnología nos hace falta cultura, y conocimientos básicos, sobre todo la ética y el amor a la profesión que ejercemos.

Según las cifras cada año siguen muriendo millones de niños menores de 5 años y solo la mitad de las mujeres de todas esas regiones en desarrollo tienen acceso a la asistencia necesaria que ellas necesitan. Entre porcentaje se encuentran niños prematuros los cuales, por falta de un equipo especial, como lo son el oxígeno, las incubadoras, etc., pierden la vida antes de ser trasladados hacia otro hospital, en países desarrollados esto no sucede porque contemplan un presupuesto para su área de salud y así poder garantizar la calidad de vida entre sus pobladores.

Es por ello que todos debemos de empezar a promover y a cuidar nuestra salud y la de nuestro entorno, manteniéndonos bien informados, practicando relaciones seguras con protección y llevando a vacunar a los hijos., porque si no comienza por nosotros el cambio , nadie mas lo hará.