



**Nombre de alumnos: fatima de Jesús  
Alvarado rivera**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas  
Lopez**

**Nombre del trabajo: inicio de la  
psicología de la salud**

**Materia: psicología y salud**

**Semestres: primer semestre**

pichucalco, Chiapas 26 de septiembre del 2020

## Inicio de la psicología de la salud



En el año 1978 finalmente la American Psychological Association aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud

Desde ese momento la psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión

hasta que a principios del siglo XX se comenzó a estudiar la importancia de los factores psicológicos y sociales en la enfermedad

Su objetivo es el cuidado de la salud, Prevención de enfermedades, Investigación

Aunque la Psicología de la Salud no tiene una definición oficial, Matarazzo (1982) la describió como un campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la ciencia y la profesión, aplicadas a la salud y a la enfermedad

Ya que hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan con la psicología de la salud, aunque abordan aspectos diferentes

Como: Medicina psicosomática, Psicología médica, Medicina conductual, Psicología clínica

Medicina psicosomática; Al contrario de lo que ocurre con la psicología de la salud, esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad

Medicina conductual; Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud

Psicología médica; Se diferencia de la psicología de la salud en que esta pone la salud como objetivo y la psicología médica lo hace con la enfermedad

Psicología clínica; Es difícil diferenciar la psicología clínica de la psicología de la salud, puesto que muchos expertos sostienen que la de la salud se incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no contempla esta última es la prevención