

Psicología y salud  
Liliana Villegas López

PRESENTA LA ALUMNA:

Gloria Daniela Jiménez Pérez

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

1er. Cuatrimestre "A" enfermería escolarizado

Pichucalco Chiapas

26 de septiembre del 2020

## Introducción

La psicología es una disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social. Dentro de la psicología son posibles y justificables al menos dos enfoques: el de las ciencias naturales, que busca una explicación causal, y el de las ciencias filosóficas, que busca una explicación de significado y de sentido; Gran parte de las investigaciones en psicología se llevan a cabo a través del método de la observación sistemática. En algunos casos, la observación puede ser ocasional.

Es, a la vez, una profesión, una disciplina académica y una ciencia que trata el estudio y el análisis de la conducta y los procesos mentales de los individuos y de grupos humanos en distintas situaciones, cuyo campo de estudio abarca todos los aspectos de la experiencia humana y lo hace para fines tanto de investigación como docentes y laborales, entre otros. Hoy en día, la psicología no es una ciencia unitaria, pues existen diversas perspectivas psicológicas, que se corresponden con enfoques, corrientes o escuelas cada una de las cuales posee sus propios sistemas conceptuales y metodológicos

Por medio de sus diversos enfoques, la psicología explora conceptos como la percepción, la atención, la motivación, la emoción, el funcionamiento del cerebro, la inteligencia, el pensamiento, la personalidad, las relaciones personales, la conciencia y la inconsciencia. La psicología emplea métodos empíricos cuantitativos y cualitativos de investigación para analizar el comportamiento. También se pueden encontrar, especialmente en el ámbito clínico o de consultoría, otro tipo de métodos cualitativos y mixtos. Mientras que el conocimiento psicológico es empleado frecuentemente en la evaluación o tratamiento de las psicopatologías, en las últimas décadas los psicólogos también están siendo empleados en los departamentos de recursos humanos de las organizaciones, en áreas relacionadas con el desarrollo infantil y del envejecimiento, los deportes, los medios de comunicación, el mundo del derecho y las ciencias forenses. Aunque la mayor parte de los psicólogos están involucrados profesionalmente en actividades terapéuticas (clínica, consultoría, educación), una parte también se dedica a la investigación, desde las universidades, sobre un amplio rango de temas relacionados con el comportamiento y el pensamiento humano.

# Psicología y salud

¿Que es la psicología?

Es la ciencia que estudia el comportamiento de los organismos, para lo cual recurre al método científico para estudiar las variables que influyen en la conducta a nivel cognitivo, emocional, etc de la persona.

¿Que es la salud?

Es conceptualizada como el completo estado de bienestar biopsicosocial autopercibido, y se refiere al adecuado funcionamiento de las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales del individuo.

## Psicología medica

Abarca todos los conocimientos de psicología útiles para el ejercicio de la medicina integral, particularmente sobre la personalidad del enfermo

## Psicología experimental

Es una disciplina que intenta explicar una variedad de procesos conductuales por la interacción de sus componentes psicológicos y biológicos.

Las investigaciones hechas en este campo contribuyeron a mejorar la instrumentación y a la utilización de nuevas metodologías.

## Psicología clinica

Un campo que tiene como objetivo el estudio, diagnostico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos en la conducta anormal

## Antropologia medica

Estudia los aspectos culturales de la salud y la enfermedad y la antropología medica y la psicología de la salud difieren en la orientación y el centro de interes

## Psicofisiología experimental

Objetivo de estudio de bases fisiológicas de los procesos psicológicos; Es una disciplina que intenta explicar una variedad de procesos conductuales por la interacción de sus componentes psicológicos y biológicos.

## Sociología clinica

Esta especialidad a veces también denominada sociología de a salud, se focaliza en los factores sociales que influencian la salud, mientras que la psicología de la salud se centra en procesos psicológicos.