

## **PSICOLOGÍA Y SALUD**

**CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 2**  
MTRA. LILIANA VILLEGAS LÓPEZ

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Gloria Daniela Jiménez Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**Ier. Cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería**

**Pichucalco, Chiapas**

**17 de octubre de 2020.**

# El papel de la psicología en la salud

## INTERVENCIÓN DE LA PSICOLOGÍA

○ LÍNEAS DE ACTUACIÓN FUNDAMENTALES

- 1.- Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto extremo como internos.
- 2.-Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida.
- 3.-Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

○ METODOLOGÍA

Su objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar. Los instrumentos y técnicas utilizados tanto en la evaluación como en la intervención son: entrevistas, observación conductual, técnicas y procedimientos de auto observación y auto registro, test, autoinformes, cuestionarios, etc.

## PACIENTE

○ MANEJO DE EMOCIONES

Las emociones son adaptativas solo cuando la información que proporcionan es atendida, interpretada, comprendida, utilizada y gestionada con eficacia.

○ RELACIÓN PACIENTE-ENFERMERA

Una relación enfermera-paciente permite elaborar un plan de cuidados mas personalizado, humanizado y ético, mejorando su salud y haciendo su estancia más agradable.

## MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

○ MODELO COGNITIVO-SOCIAL

Da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia reciproca entre ellos, ha tenido éxito gracias a dos conceptos "expectativa de autoeficacia" y "expectativa de resultado"

○ MODELO DE CREENCIAS EN LA SALUD

Este guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina "expectativa de valor"

○ TEORIA DE ACCIÓN RAZONADO

Visualiza al ser humano como un tomador racional de decisiones

○ MODELO DE REDUCCION DE RIESGO

Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgo que posibilitan el contagio del VIH/SIDA.

○ MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO CONDUCTUAL

Se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio "El Se enfoca hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Su calidad de ser de la persona y su funcionamiento se encuentran al maximo

○ MODELO INTEGRATIVO