

**Universidad del Sureste, Pichucalco Chiapas**

**Psicología y salud.**

**Catedrático:** Mtra. Liliana Villegas López.

**Título del Ensayo:** "La importancia de la psicología en el área de la enfermería"

**Presentado por:** Ávila Delesma Clara del Rosario.

1°. Cuatrimestre, Enfermería.

**Fecha:** 10/Septiembre/2020

### **La importancia de la Psicología en el área de la Enfermería.**

La psicología se interesa en el área de la salud por sus distintos factores que contribuyen al bienestar, puesto que de ese caso pueden entender aún más las necesidades del paciente y así ayudarlo en su pronta recuperación. Al adoptar cierta empatía con el paciente ayuda a comprender mejor la situación. A pesar de que existen muchos matices, es evidente que vivir una situación de enfermedad provoca emociones y sensaciones, y genera sentimientos y pensamientos que cada individuo interpreta de un modo particular.

Una de las interrelaciones de la psicología de la salud con la enfermería será la evaluación, tratamiento, seguimiento y rehabilitación de trastornos específicos con el fin de mejorar el estilo de vida del paciente.

Si el sujeto piensa que la enfermedad es fruto de su propio comportamiento puede ocurrir que decida modificarlo, para controlarla o curarse. Sin embargo, también puede darse la circunstancia de que el sujeto se centre en "lo que no hizo" más que en "lo que aún puede hacer", y no emprenda ninguna acción.

(Matarazzo (1980), quien consideró a la Psicología de la Salud como "el conjunto de contribuciones específicas educativas, científicas y profesionales de la disciplina de la psicología la promoción y el mantenimiento de la salud, la

prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas”.)

Sabemos que las emociones y las personas que rodean al paciente tiene gran influencia sobre su salud, ya que pueden hacer que desarrolle algo más, deben de cuidarlo emocionalmente para que tenga una mente menos cansada y así evitar el que piense mucho en su estado. Será difícil pero cada etapa que se viva mientras tenga a las personas correctas apoyándolo podrá superarlo, al paso de los días se darán cuenta que estará en equilibrio y ahí es donde entra la familia para darle más ánimos, la actitud positiva será clave esencial para poder sobrellevar el suceso. Aunque también es muy importante la atención que le den las personas que lo atienden o quien esté dando su diagnóstico, el personal de salud siempre tendrá que hacer lo posible para comprender las cosas del paciente, la empatía al igual será una pieza fundamental para el desarrollo emocional y físicamente.

Así lograremos entender las necesidades emocionales y biológicas de los pacientes para que desarrollen la capacidad de ser independientes, el cambiar los patrones de pensamiento ayuda mucho, refleja un estímulo positivo y así mismo el cuerpo se encontrara en una mejor condición de salud.

### Referentes teóricos

- ❖ CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS A LA SALUD. Bartolomé Llor, M<sup>a</sup> Ángeles Abad, Mariano García, Joaquín Nieto. Interamericana McGraw-Hill, 1995.

### Bibliografía

- ❖ [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662003000300012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000300012)
- ❖ [https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/189580/tema\\_2\\_psicologia\\_y\\_salud-5311.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/189580/tema_2_psicologia_y_salud-5311.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- ❖ <https://revistas.uta.edu.ec/Books/libros%202017/LIBRO%20%20PSICOLOGIA%20OK.pdf>

