

MAPA CONCEPTUAL DE PSICOLOGIA Y SALUD

PSICOLOGIA Y SALUD I
MTRA. LILIANA VILLEGAS LOPEZ



PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**Ier. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

26 de septiembre del 2020.

INTRODUCCIÓN

La psicología es el estudio del comportamiento humano en todos los procesos mentales en el que él se desenvuelve, en los que se toma en cuenta la percepción, pensamientos, sentimientos, aspiraciones, intenciones, deseos, todo lo que conforma nuestra vida, de esta manera se puede ver si la persona se encuentra en buen estado de salud, de acuerdo a todos los análisis que se le hacen.

Igual veremos varios conceptos para poder entender un poco más afondo acerca de la psicología y la salud

PSICOLOGÍA Y SALUD

PSICOLOGÍA

Estudia el comportamiento humano en los procesos mentales, las sensaciones, las percepciones con el medio ambiente físico y social.

SALUD

Es un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo (entendido este como la representación del mismo).

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, la mayoría de los psicólogos de hoy acuerdan en que el objetivo propio de la ciencia psicológica es la conducta humana.

ANTECEDENTES

1973

Lee Birk acuña al término Medicina Comportamental al que restringía a la técnica de biofeedback.

1974

Se crearon los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine.

1977

George Engel propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales.

1779

Se publicaron los primeros libros sobre la Medicina Comportamental que da lugar a una eclosión de publicaciones de este tipo.

1980

Matarazzo define la Psicología de la Salud como "el agregado de las contribuciones educativa", científica y profesional de la disciplina.

1984

Matarazzo y cols. Definen la salud comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales.

1985

Weiner define la Medicina Psicosomática como "una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación.

CONCLUSIÓN

La psicología y la salud son dos conceptos muy importantes para conocer el comportamiento y el mejoramiento del ser humano. En la antigüedad se creía que las enfermedades eran ocasionadas por fuerzas espirituales o fenómenos naturales, pero conforme fue pasando el tiempo y los avances de la ciencia estas ideas fueron cambiando y modificándose.

Es por eso que pasando los años se fue dando un concepto diferente a la medicina, igual creando laboratorios y centros médicos hasta la actualidad.